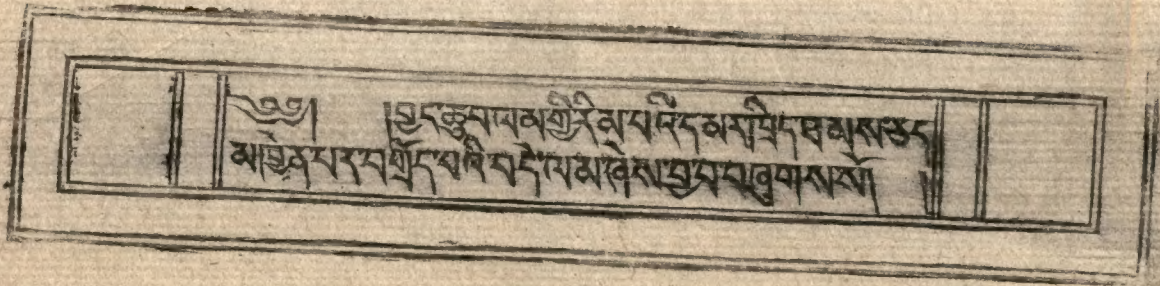
༄༅།།བོད་ཀྱི་རིང་བསྲུན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས།།

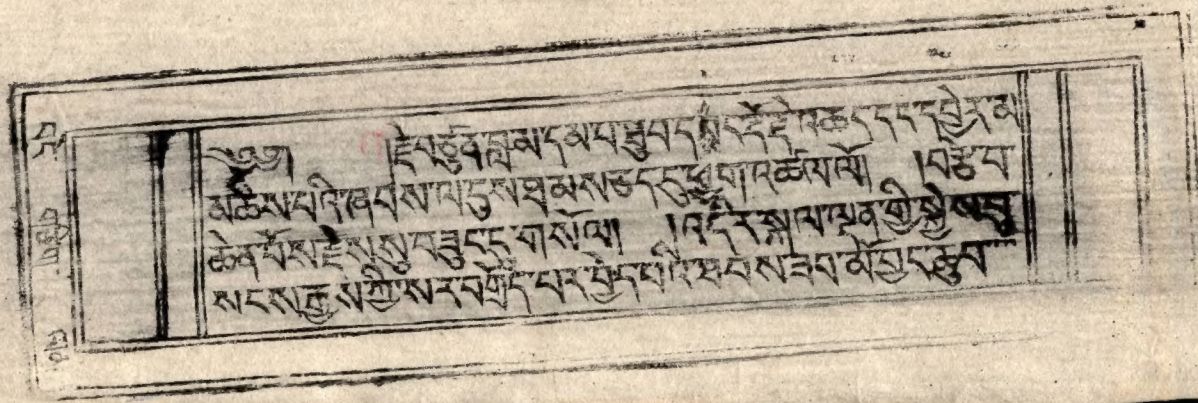
Tibetan Buddhist Resource Center

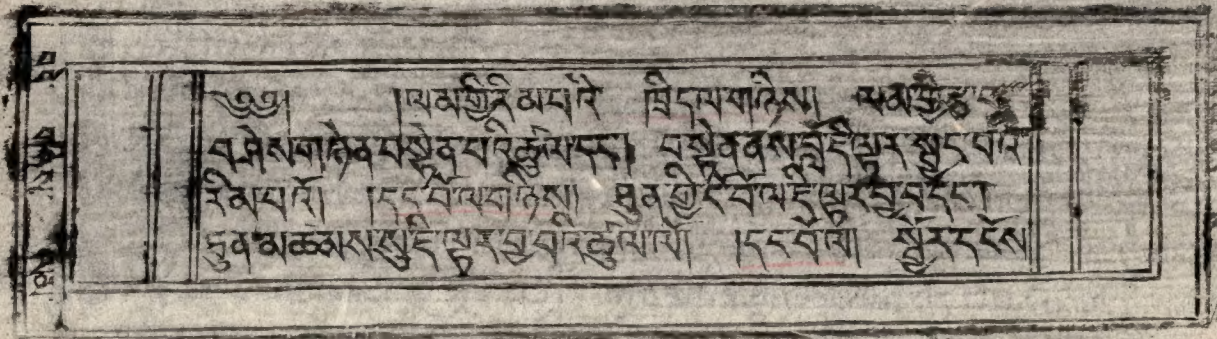
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ73901	***ImageGroup:***	I4CZ73912
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

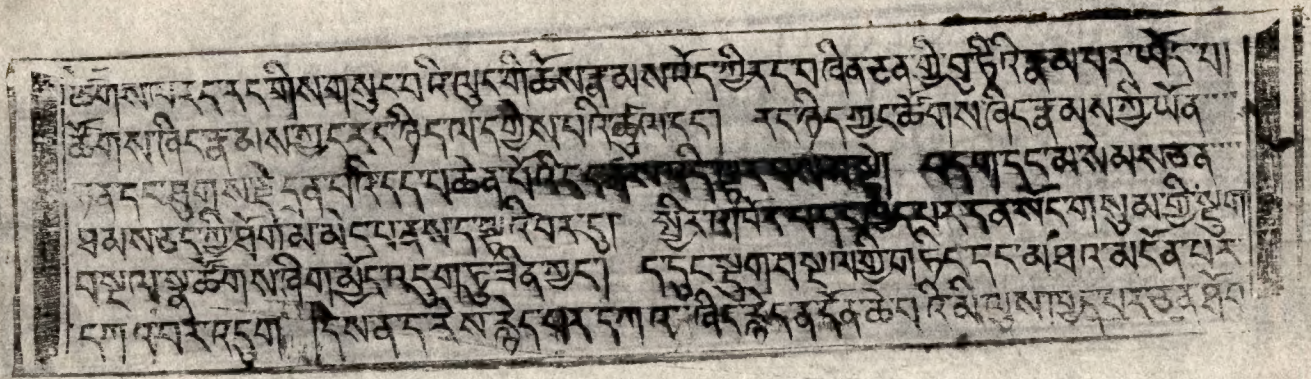
Title:	ཨ་ཚོགས་དགོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན། a tshogs dgon bde chen chos 'khor gling du bzhugs p'i dpe rnying dpe dkon/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	am mdo
Publisher:	a tshogs bde chen chos 'khor gling
Date:	[n.d.]
Volume:	3
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US. Comments: 08/23







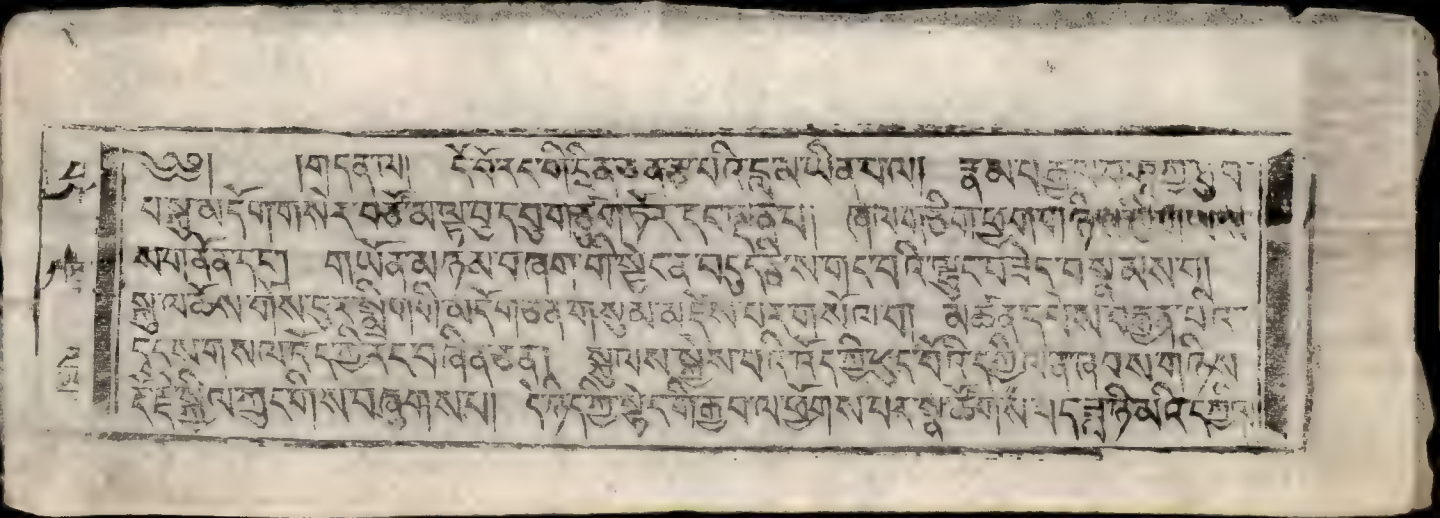
ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་

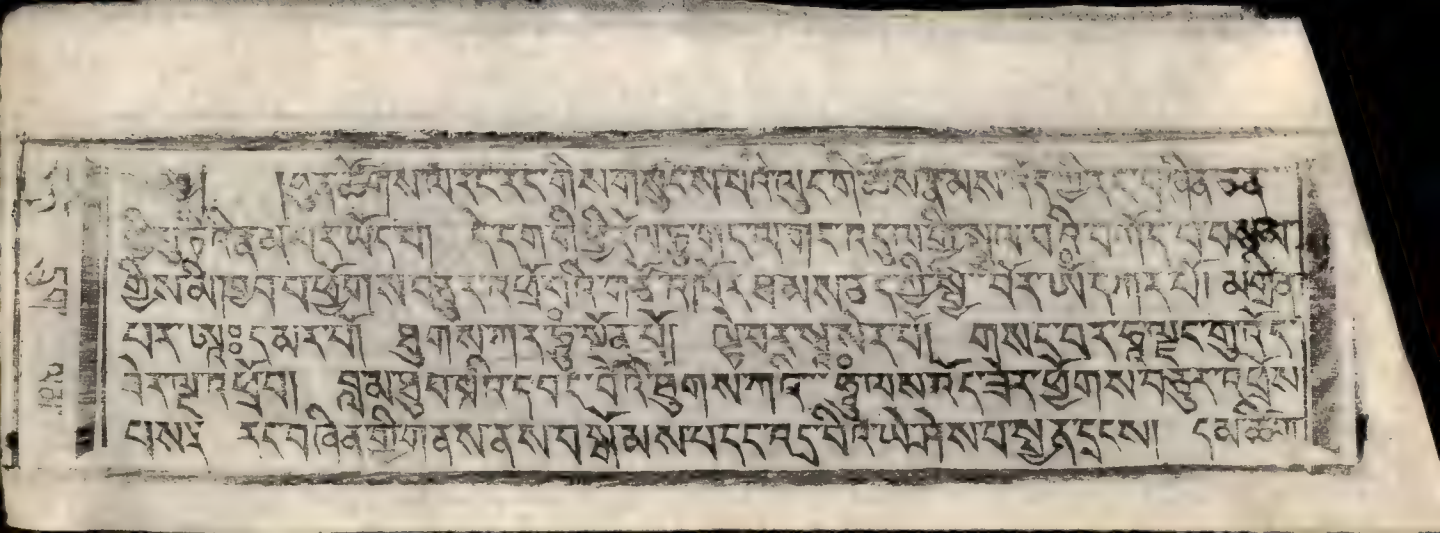


ཀ་ ཁ་ ཁ་ ཁ

ཡབས་སྲས་བསལ་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་འགྲོ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག

ཡུལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །



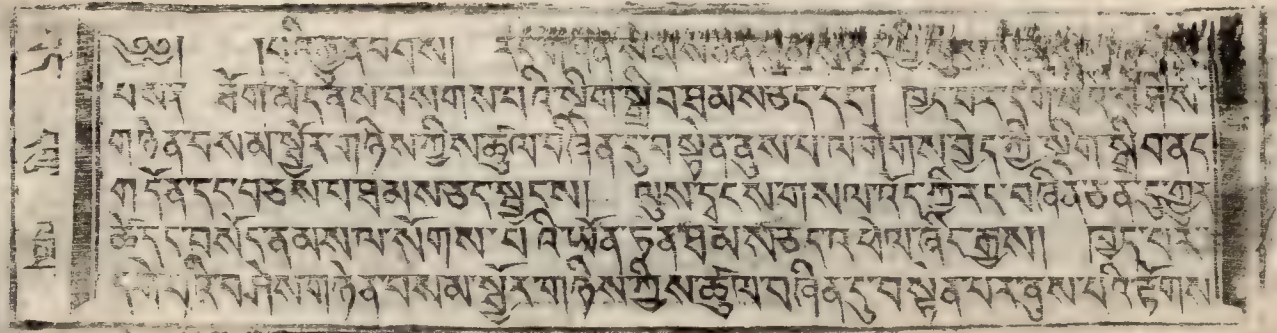


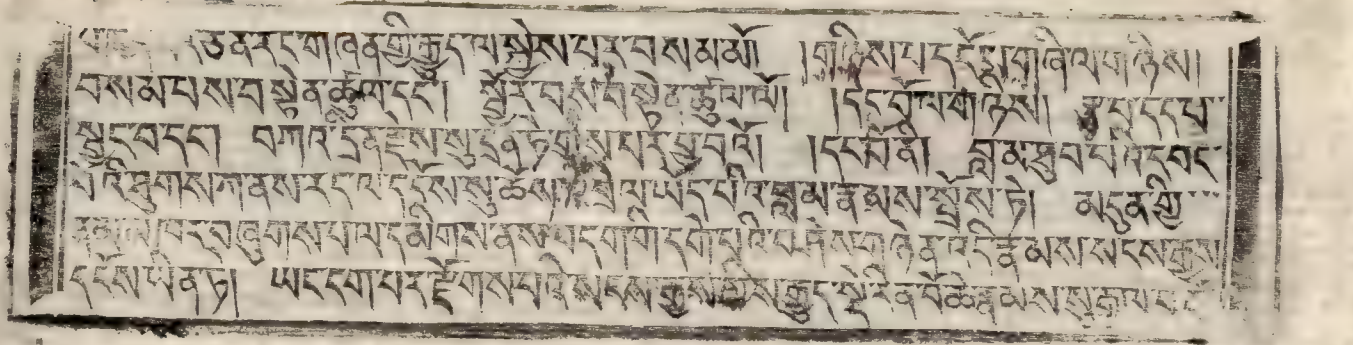
ཀཀཀ

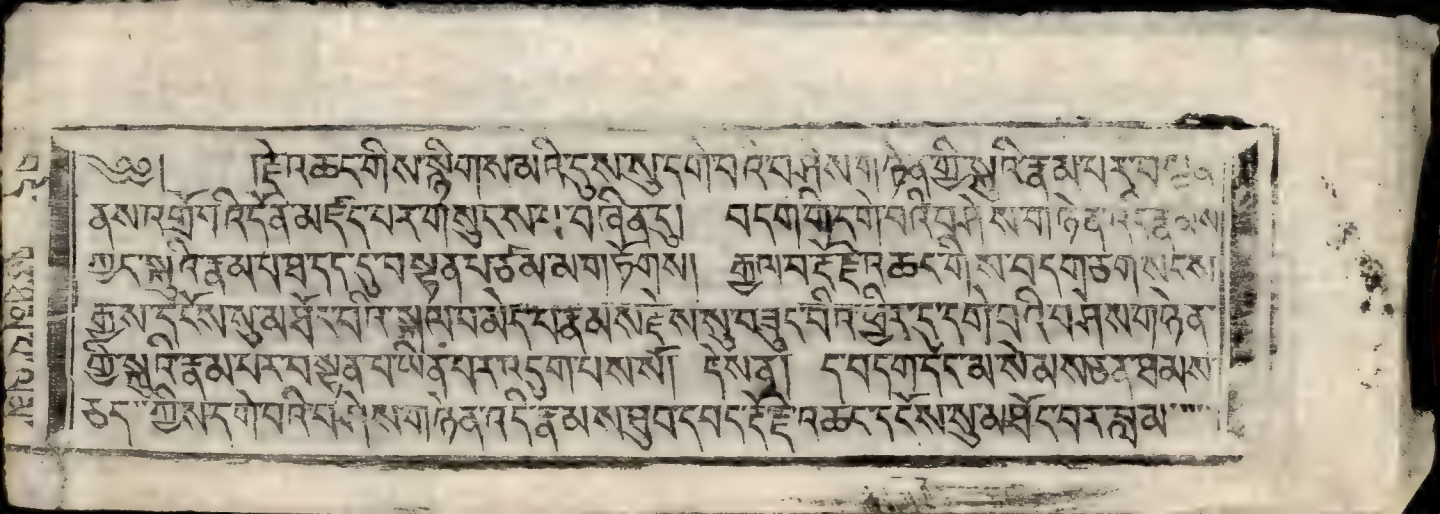
ཀ་ ཁ་ ཁ་ ཁ

ཨཨ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། །ཐུགས་བསྟན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་
རྒྱས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། །ཐུགས་བསྟན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་
གྱུར་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། །ཐུགས་བསྟན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །དེས་ན་ཐུགས་རྗེ་
དང་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། །ཐུགས་བསྟན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། །ཐུགས་བསྟན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །ཆོས་སྐྱེ་རྒྱུན་གཅོད་པ་ཡང་།
མི་སྲིད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། །ཐུགས་བསྟན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་

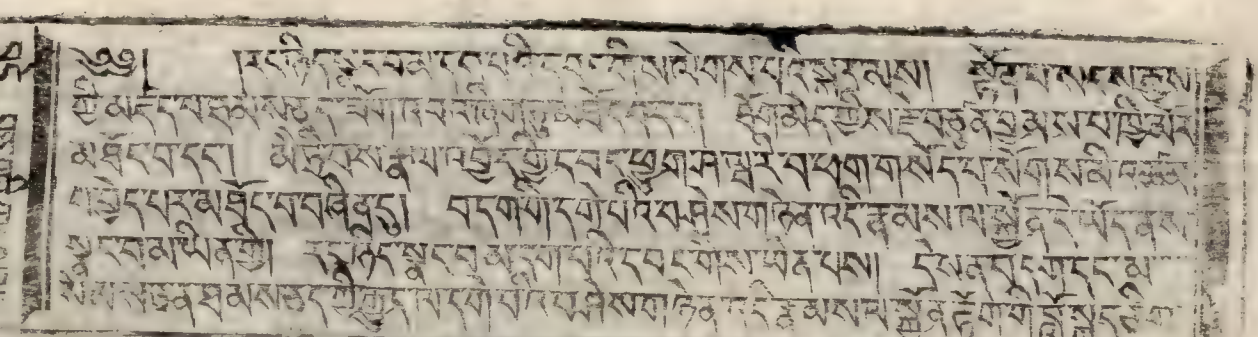
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ



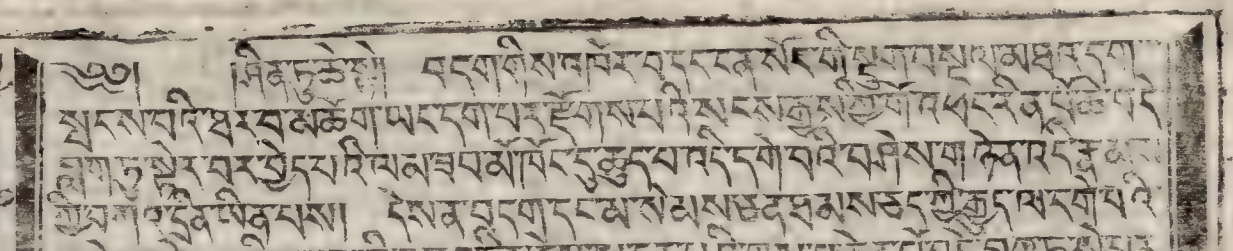


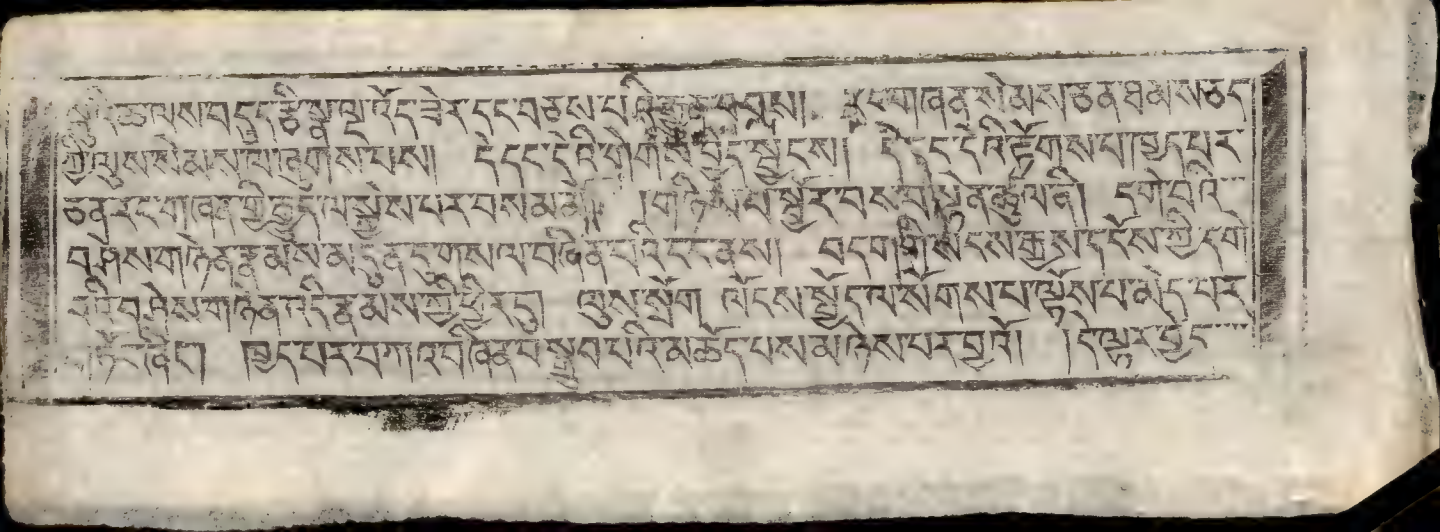


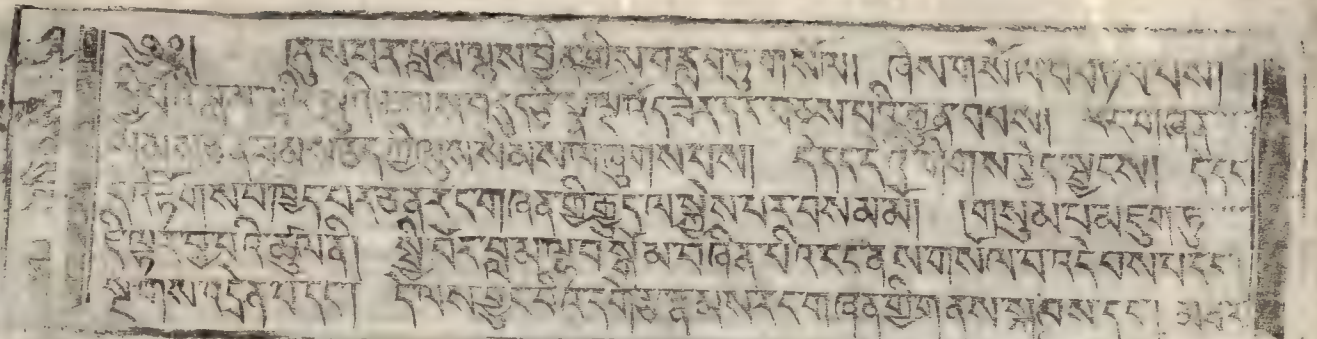
ཀུན་ཏུ་ཟངས་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན།

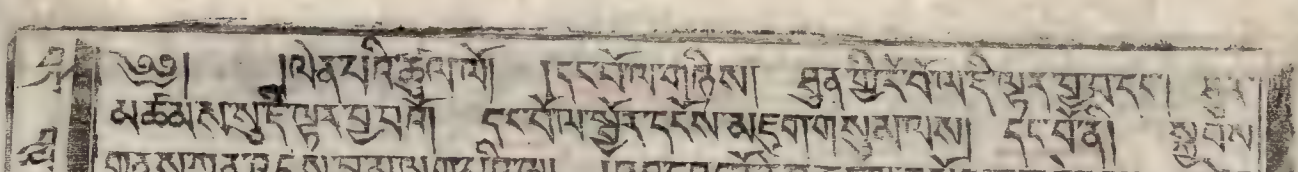


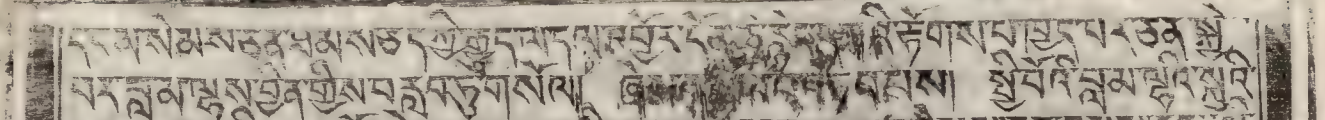
ཅིག་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཚིག་ཏུ

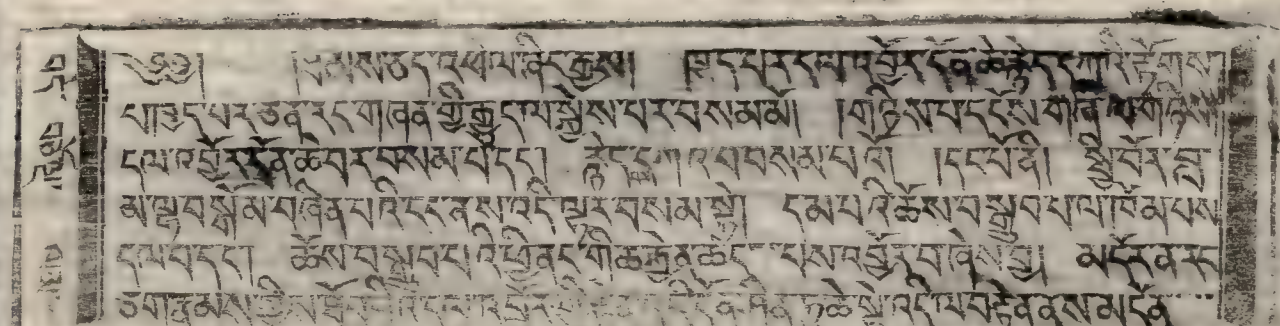


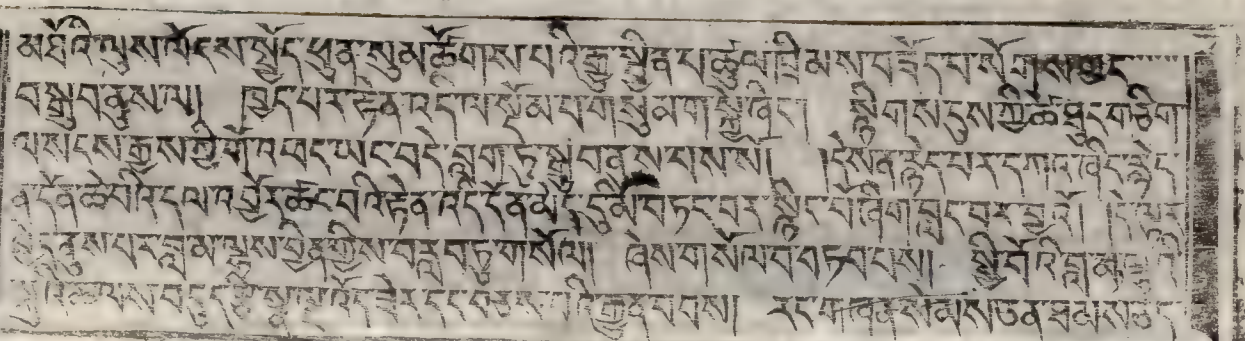


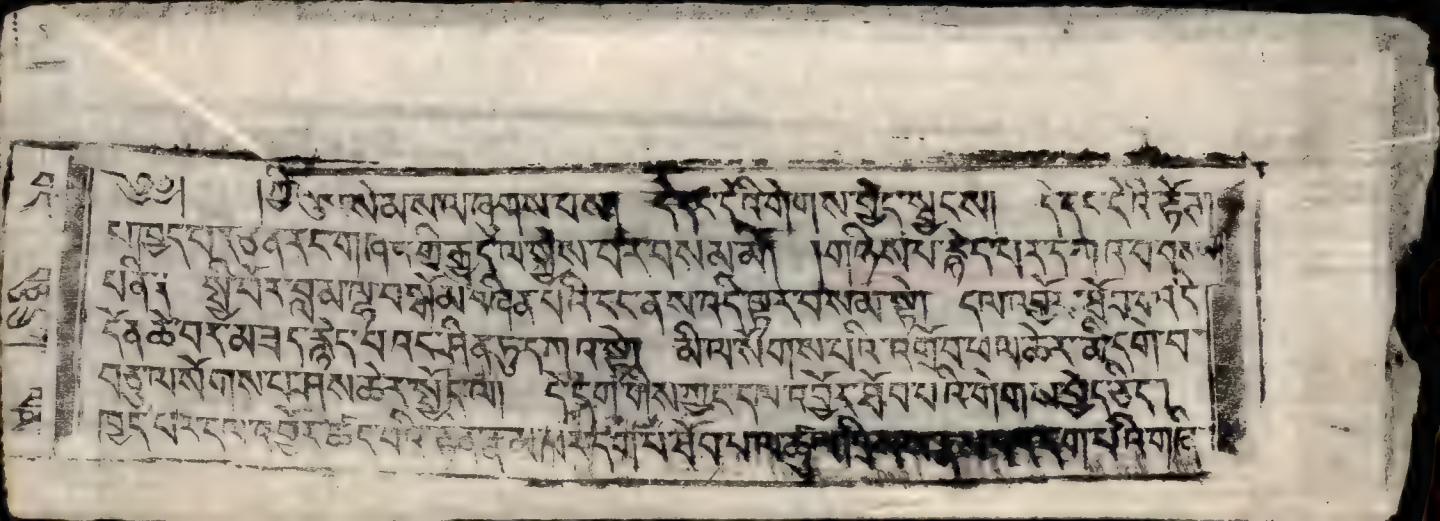




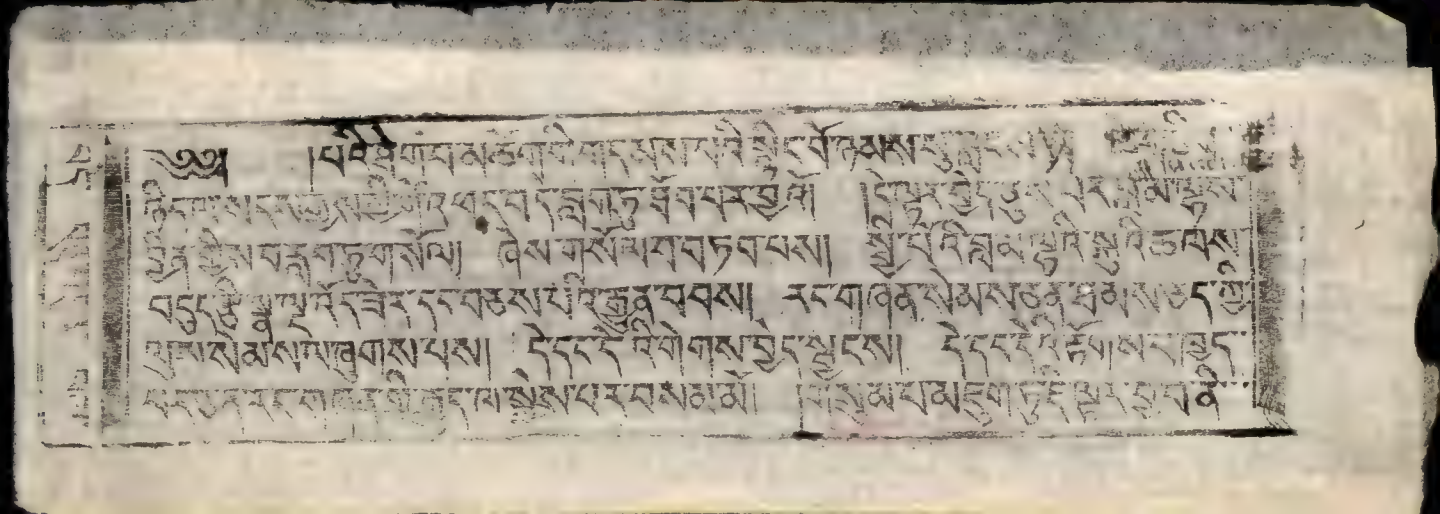








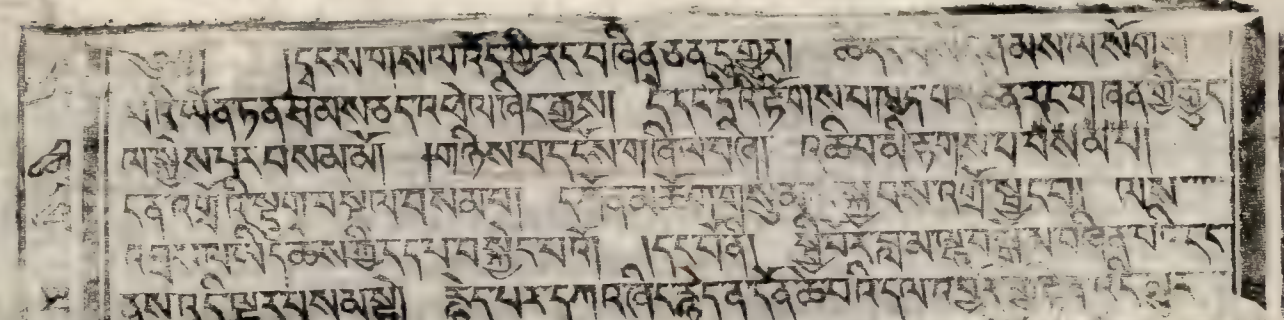
ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཐ་ཚིག་ཏུ་སྟོན



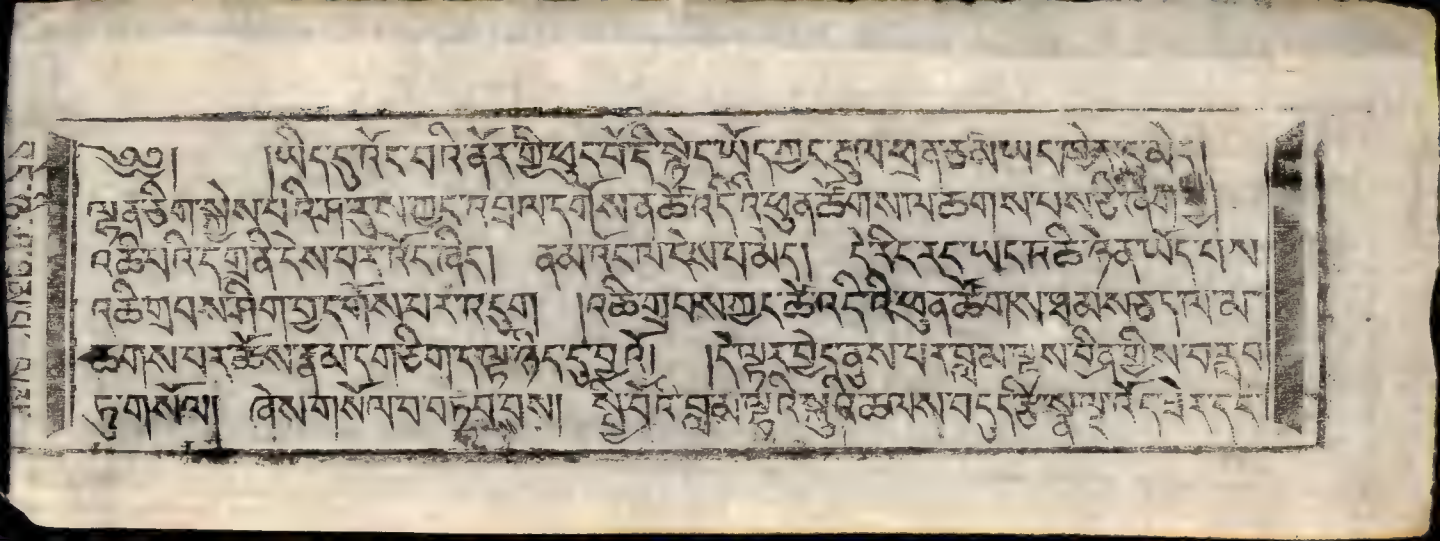
[illegible]

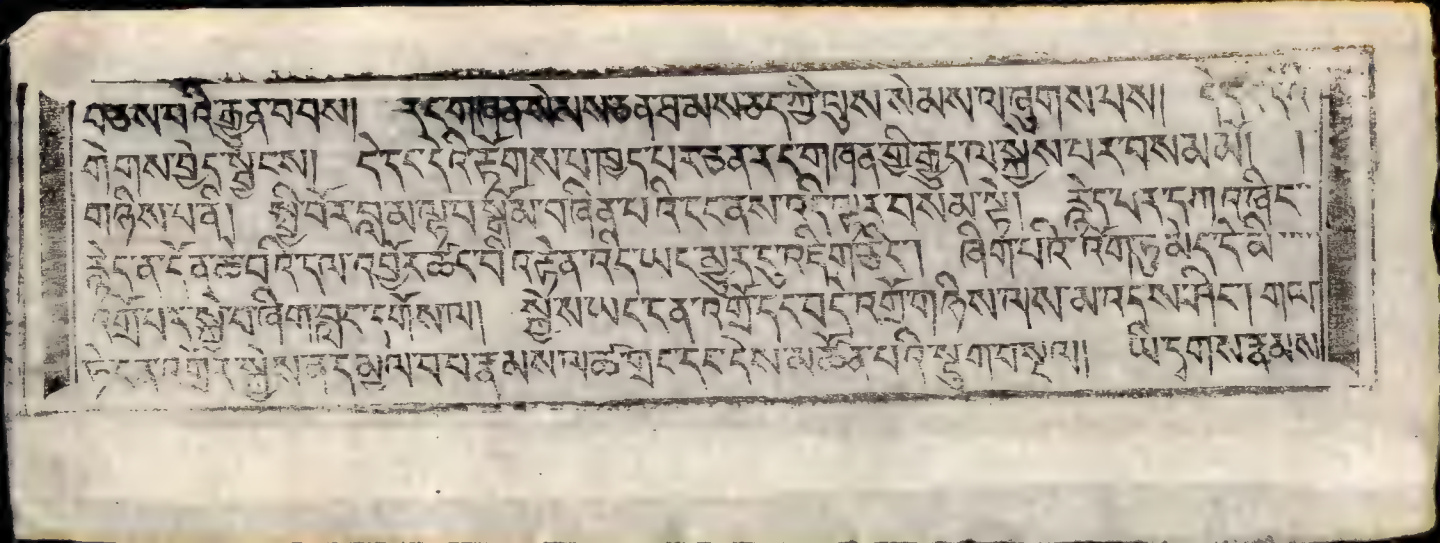
ཀ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

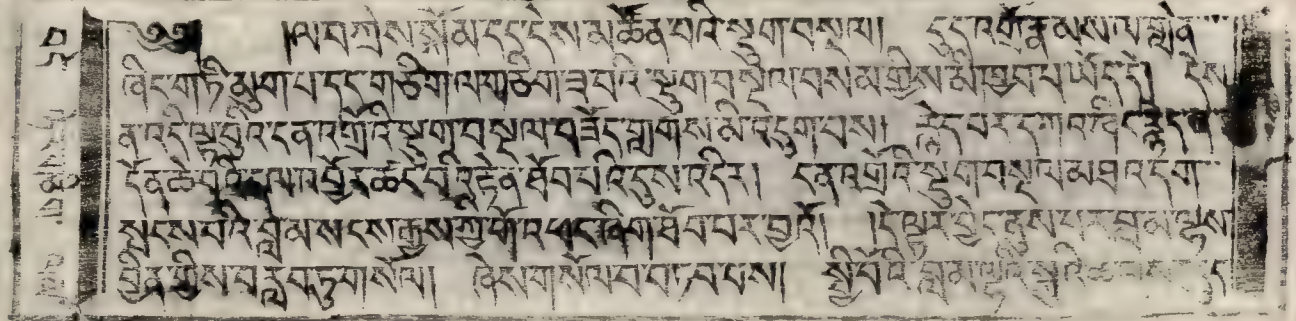
ཏེ་ཁྱེད་རང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོ་ལ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ།
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།
ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་
ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།



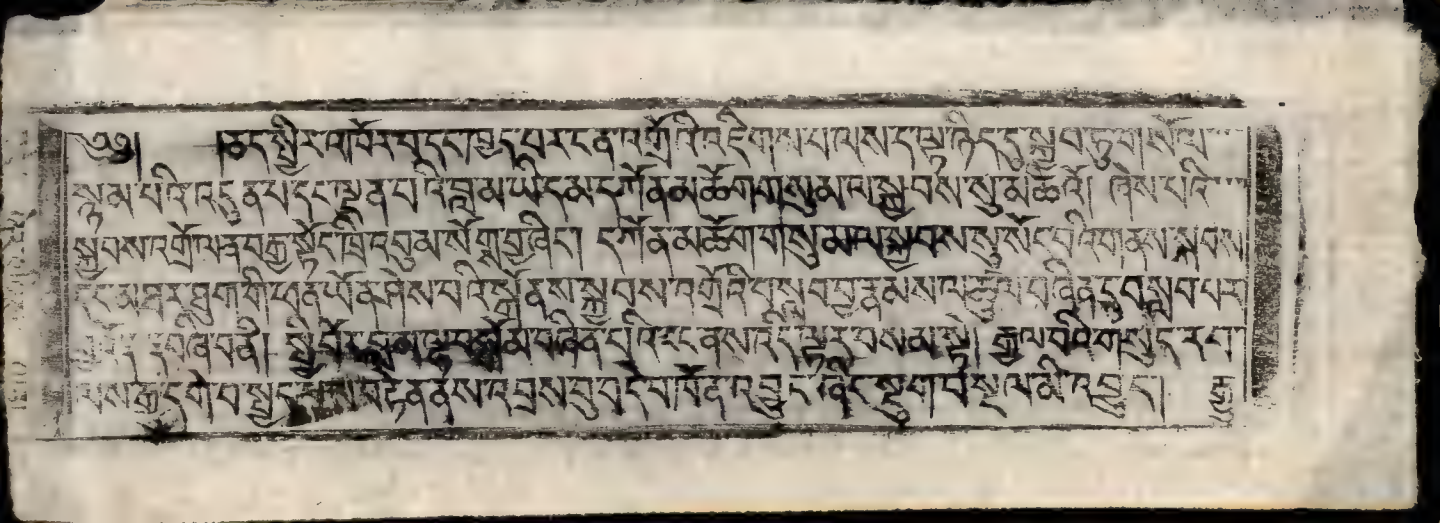
ཀུན་དགེ་བའི། འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་ཕྱིན་བཞིའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

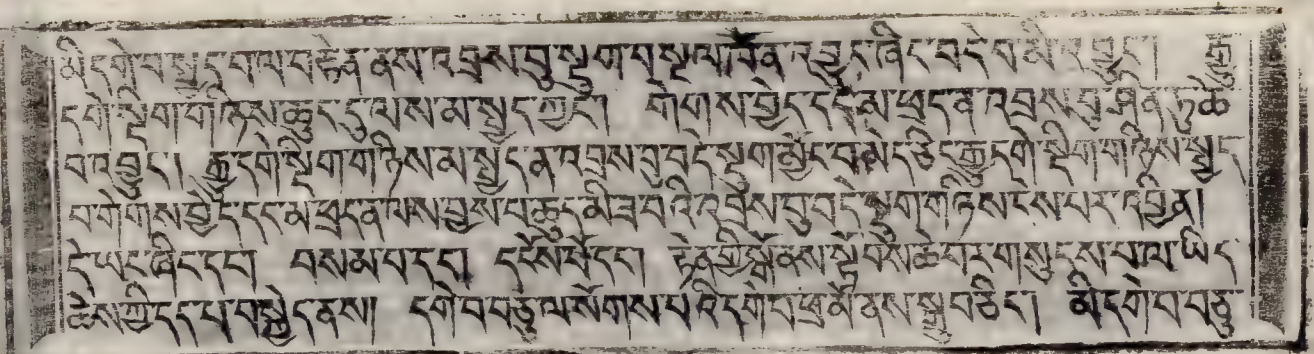




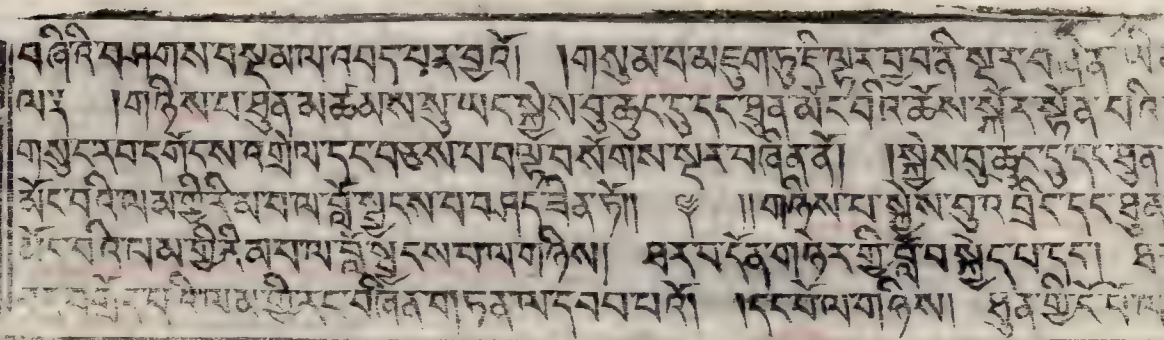


ཀྱི་སྐུ་ཚེ་དང་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།



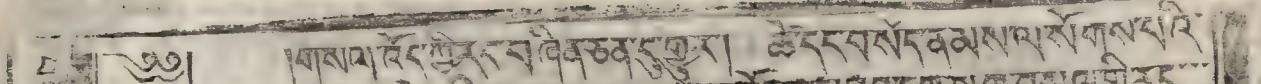


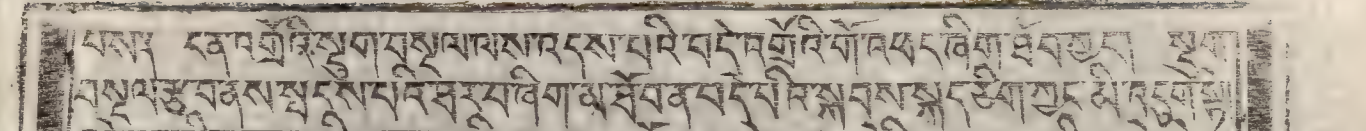
ཤེས་ཀྱིས་སམ། དེ་མེད་ཀེ་བཞིན་མོས་ཤུང་སྐོ་གསུམ་གཡོ་གསུ་ཡིན་དོར་ལས་བཤད་
པར་རྒྱུ་མོ། །དེ་སྐུར་ཅེ་དབུ་སབར་ཚན་ཚུལ་ཁྲིམ་གཅིན་ཐེག་བརྒྱ་བཅུ་གསོག། ཁྱེ་ཚན་ཚོ་ལ་བཤད་ཀྱི
བས་པ་ སྐྱེ་བོ་དེ་ཁྱོ་ཆགས་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་ཁྲོ་ཚོ་དང་ཤེ་ཅེར་དང་བཅས་པ་དང་ཁྲོ་བ་བས། རང
གཞན་ཐུབ་པ་ཚན་གཞན་ཚོ་ལ་ཁྱུ་ཁས་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁས་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁས། དེ་དང་དེ་ཁོ་ནས་ཐུབ་
དེ་དང་དེ་ཁོ་ནྱོ་ཁས་པ་ཐུབ་པར་ཅན་ཁས་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱུ་ཁས་པར་ཁས་ཚེ། དེ་ལྟ་སྟེ་བདུ་
ཐུ་ཁས་ཁོ་ནས་ཐོ་སྐྱེ་ཁས་ཚུལ། ཁོ་ན་ཚོ་དེ་ཁས་ཐུབ་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁས་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁས།

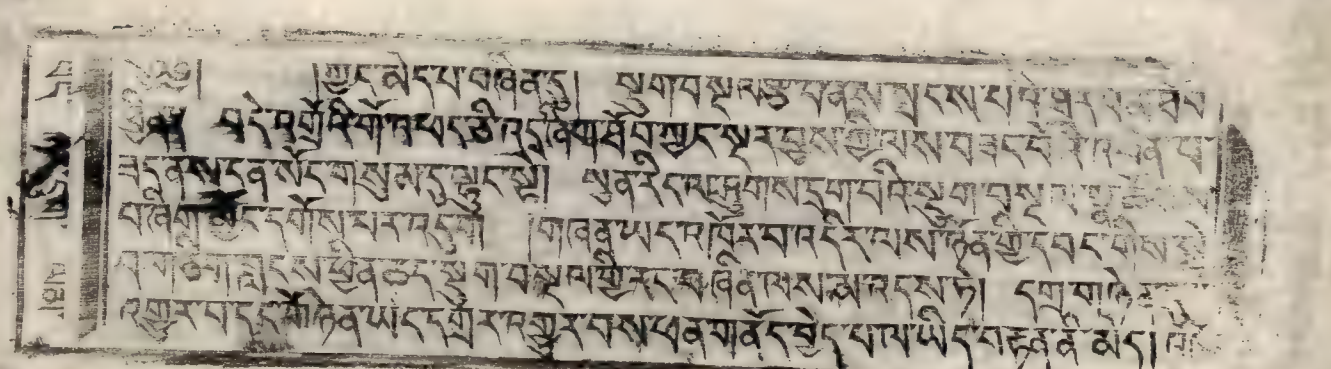


ཨཱ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུབ་མཆོག་གི་སྐུ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྣྟུ་ལོ། དང་པོ་ལ་སྐྱེད་དབེན་མཉན་ཐ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐལ་བར་འདེབས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྔར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐོབ་ཆོག་ཞེས་སྨོད་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་ལག་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། . དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྨོན་ཏུ་ཟབ་དྲྭ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་འདུ་བ་བས།

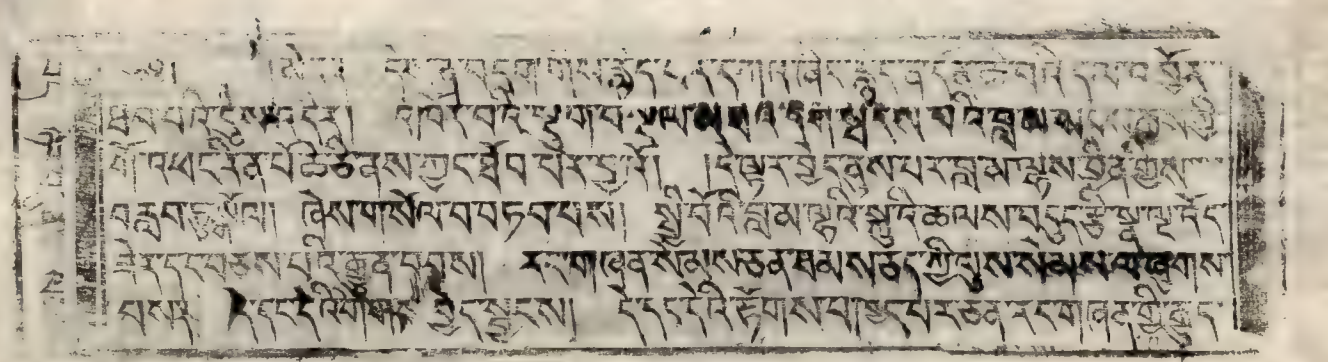
དཀའ་བདུན་དང་མཚམས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕེར་བ་མཐའ་དག་སྤྱན་བསྐལ་ཏེ།
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱ་མ་ལུས་ཏིན་ཏེ་ས་ལྟས་
བུ་ཤོལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་བཞུག་པས། སྐྱེ་རྟེན་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བཟློག་ཅང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པའང་
ཐོག་མེད་ནས་བསྐལ་པའི་སྐྱེ་ཤི་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཁོང་ཚར་འཕེར་བ་མཐའ་དག་སྤྱན་བསྐལ་
ཏེ་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་སྲུང་སྐུངས་ལུས་དྲངས་

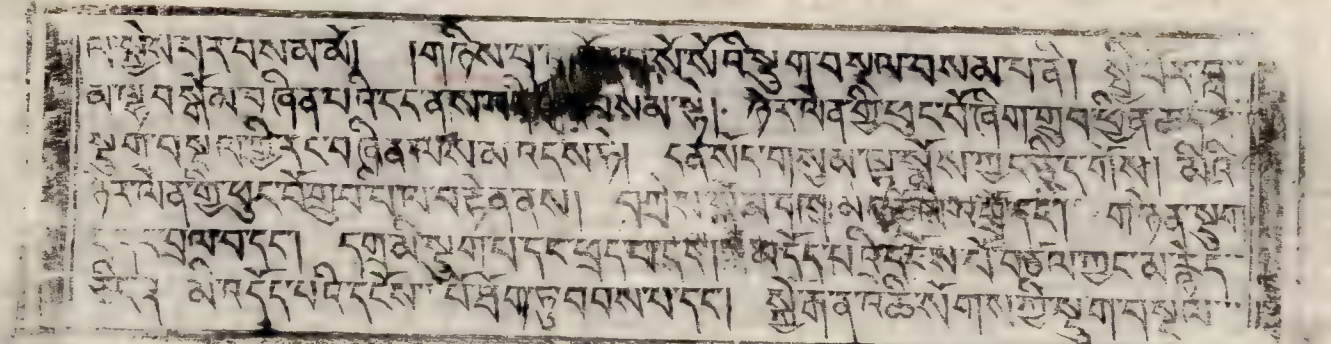




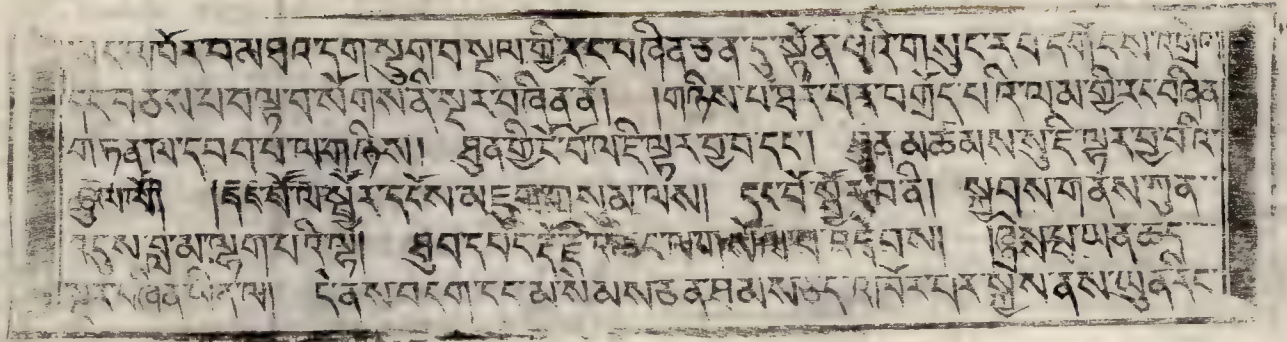


ཞིང་གི་དབང་ཕྱུག་དེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
།ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་
པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་





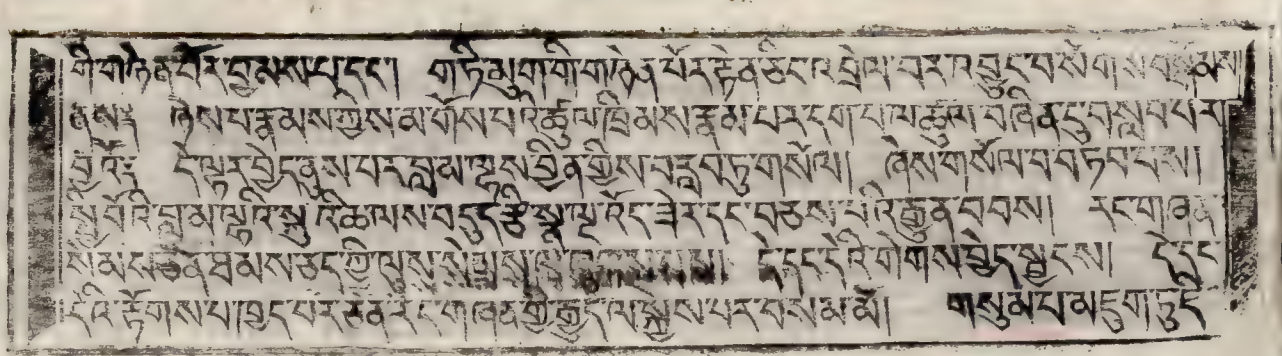
ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་



ཀུ་ཤ་ཀ་ཀ་ཀ

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་བཅུ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བཅུ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བཅུ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་དགུ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་པ།

ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་



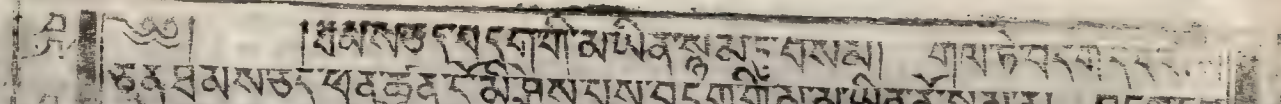
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀ

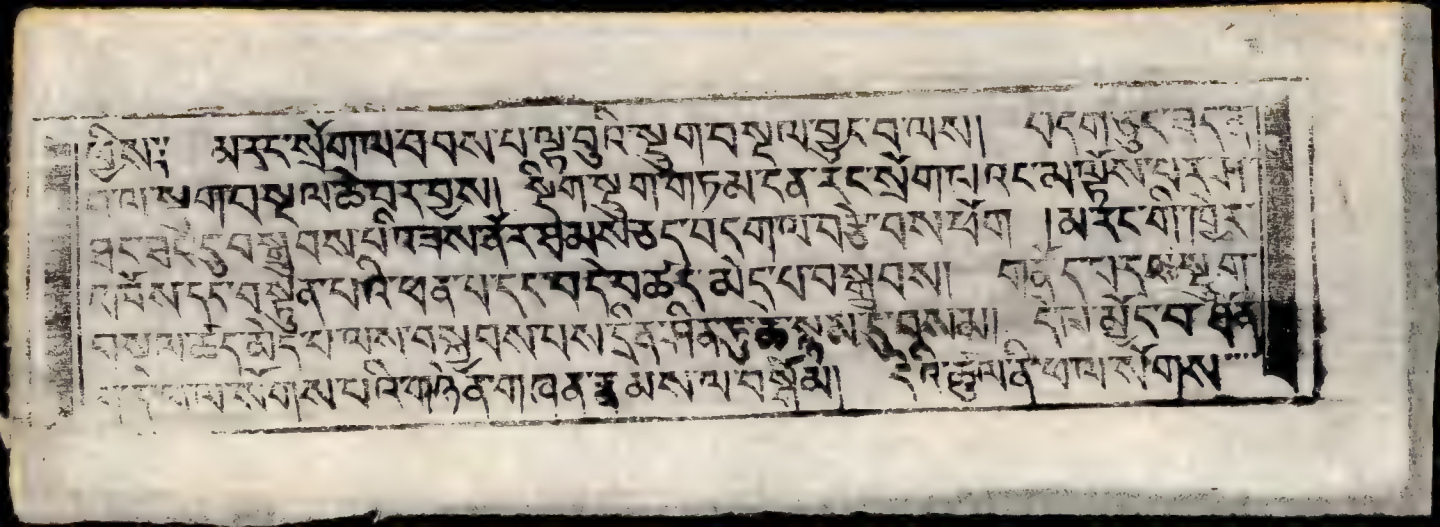
ཀཀ། །བསྟོད་པའོ། །དེས་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་གྲུབ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དྲྭ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་

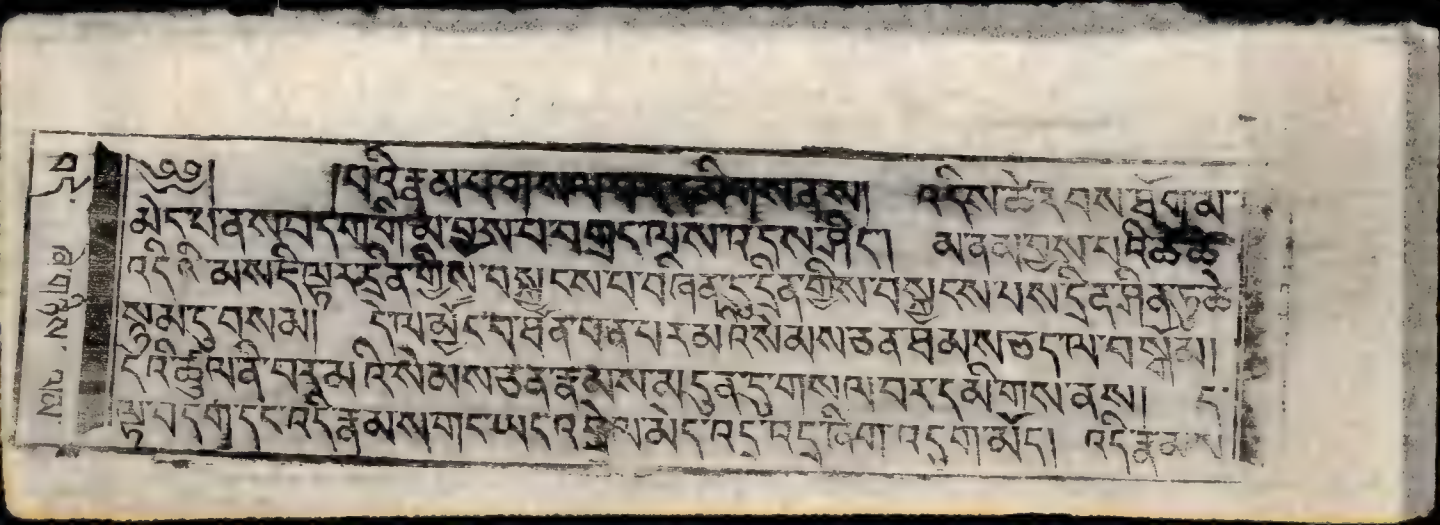
ཞེས་དང་གཞན་ནས་སྐྱོན་བསྟེན། དེ་ལས་མས་སྐྱོན་བཏབ་ཚར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་དང་དྲྭ་སྐྱ་ཤ་ཡིན་ཞེས་ཡིད་དུ་མི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་
བཏུས་པ་ལས་ཤ་ཟ་བའི་ཚུལ། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཐུ་ཤ་ལ་སོགས་
པ་ཡི་དོན་ཡང་ཤ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤ་ཟ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

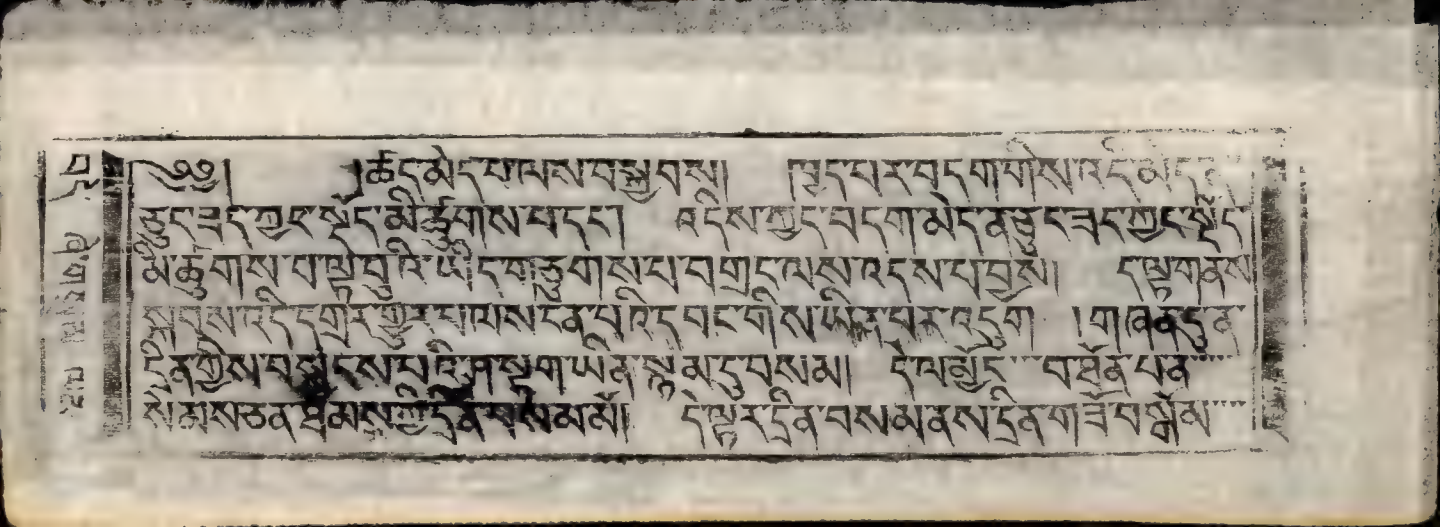
ཤིས་བྱ་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་དང་ཐུན་ཐབས་མཁྱེ། དེ་ལེ་ལས་
ཏུ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་རང་ཉིད་
ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གཅིག་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁོ་
ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞེས་
ཟེར་ཏོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་

ཐུབ་མེད། བྱས་པ་གཞན་དག་ཀྱིས་མི་མཛོད། གལ་ཏེ་བྱས་ཏན་རེས་གྲུབ་མོད་ཀི་རྟེན་ཅན་
གྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་པོ་གཞན་དག་ཀྱིས་མི་མཛོད་ཅིང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་
ཡང་གྲུབ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་བཀོད་པའི་སྐལ་བ་ཐུན་མོང་མ། །དེ་
གཉིས་མཚན་པ་ཉིད་མེད་པས་ན་གཉིས་པ་ཁོ་ནས་ཀང་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་
སྐལ་མཉམ་གཉིས་པ་ཉིད་མེད་པས་བདག་གི་མ་ཡིན་པ་མ་འགྲུབ་སྟེ། གཉིས་
པ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཀང་







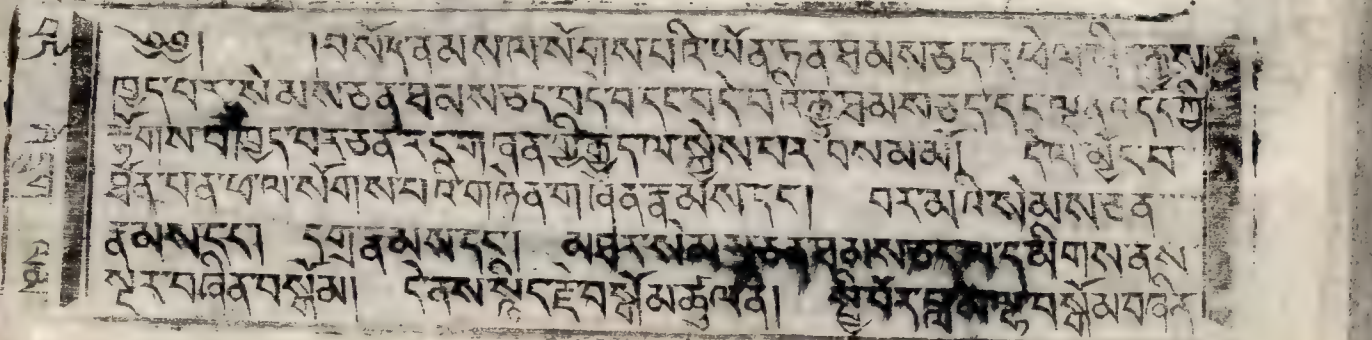


ཀུལ་བའི། སྤྱི་པོར་གཏུམ་མཆུ་བསྐོལ་ལ་བཞིན་པའི་དང་ནས། འདོད་ཆུ་བཞམ་སྟེ། ཐོ་ལམ་
མེད་པའམ་དུས་ཐུག་ཏུ་སོང་ན་དེས་པའི་མཐུ་མས་ཅེའུ་མོ་དེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕོ་ལམ་དུས་ཐུག་
པས་ཏེ་སོ་པ་བར་དང་བཅས་ཐོ་བ་ཡིན་ལགས། མདོ་ཁམ་ཐོ་དང་དེས་ཁམས་ཐུ་ལམ་ལ་ཐུག་
པའི་མོས་ཐུབ་ཅི་ཐུག། དགེ་བའི་བ་ཤེས་པ། ཅེའུ་ཐོ་ཁོ་བའི་ནང་མེད། སྐབས་ཁ་ནས་རེས་
ཅེས་ཐུ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཐོ་ཐུག་པས་ཅེའུ་ཐང་ཆག། ཐོ་ཐ་ཁོ་ནས་ཐང་དང་ཐུ་དང་ཐང་ཅེ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན

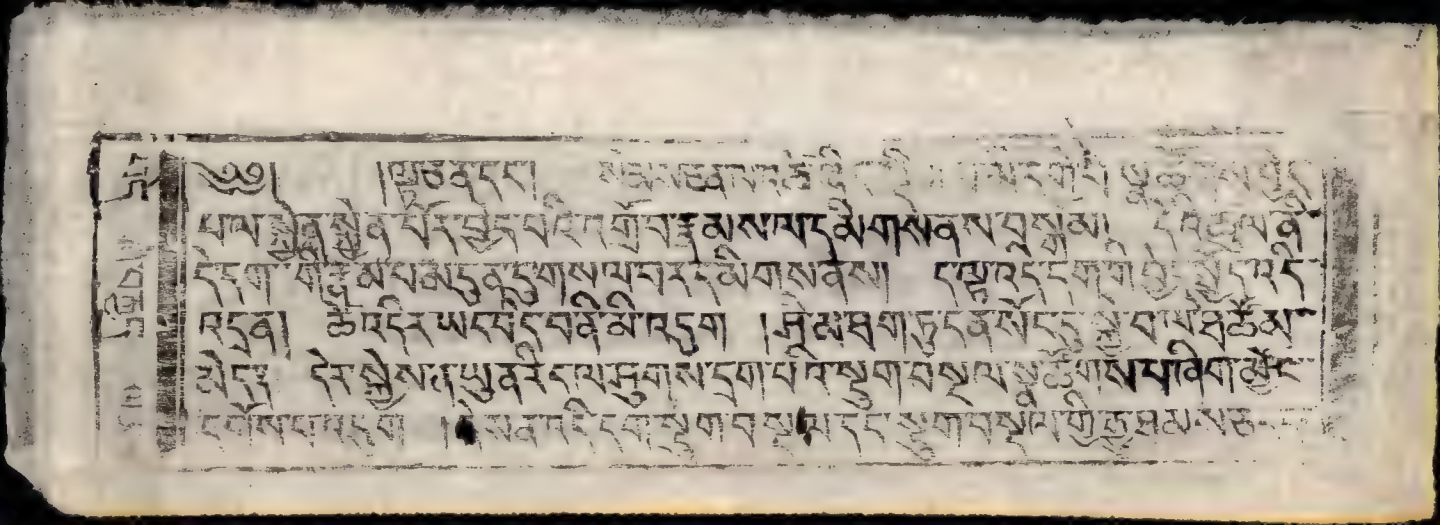
།ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཞེས་བཞི་ཆར་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཡིག་ཆུང་ཁ་ཟུར་བཞི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

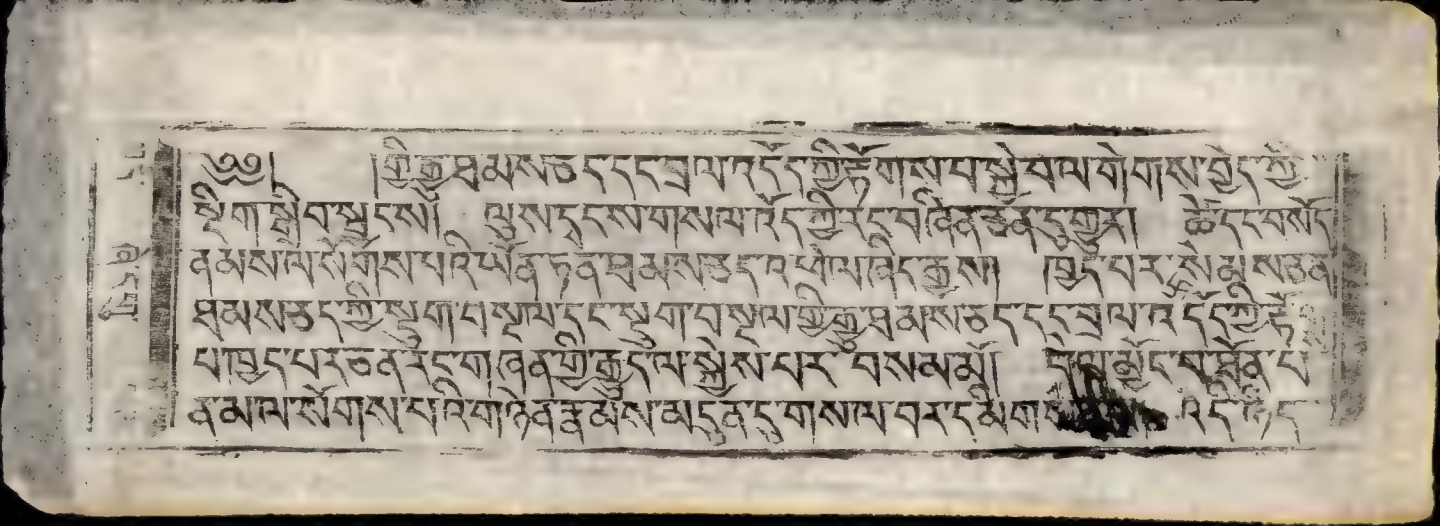
ངང་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་
སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་



ཡབ་དང་བཅས། ཐོག་མར་བཤགས་སྡོམ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ཞིང་ཡུལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བས་
དཔྱིད་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ།
དེའི་ཟླ་བ་ལས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་
པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་
དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་
ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་
དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཤིང་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀ་ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་
ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་
ཞུགས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་

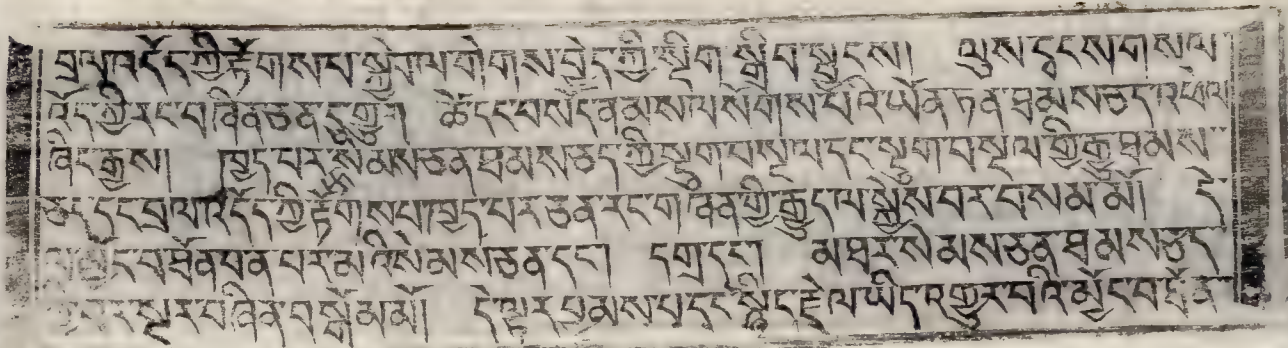
ཐུབ་བསྟན་པ་དང་ཐུབ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཀ་ལོ་བ་བྱེ་བས། ཐུབ་པོ་བཅོ
མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེ་ལས་བཟློག་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉེ་བར་བཅས་པ་འཁྲུལ་བའོ། ། དེ་
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་



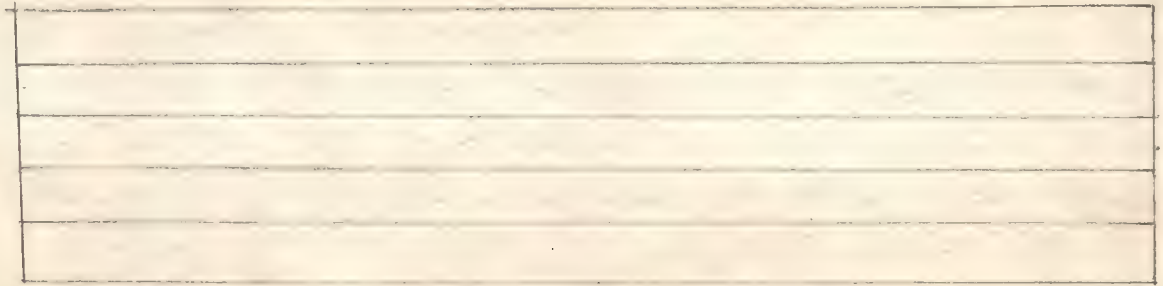


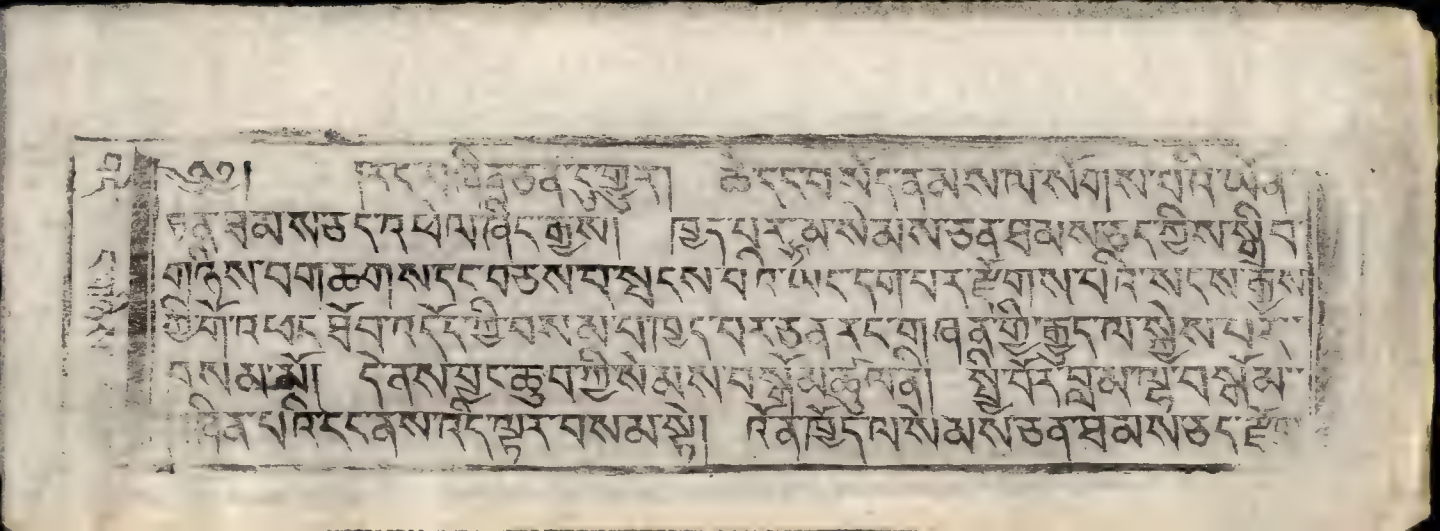
ཚེ་དང་ལས་དང་བདག་དང་རྟ་དང་གཡུ་བོ་སྤྱང་གཟིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་བསམས་
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་བསམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་བསམས་

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ

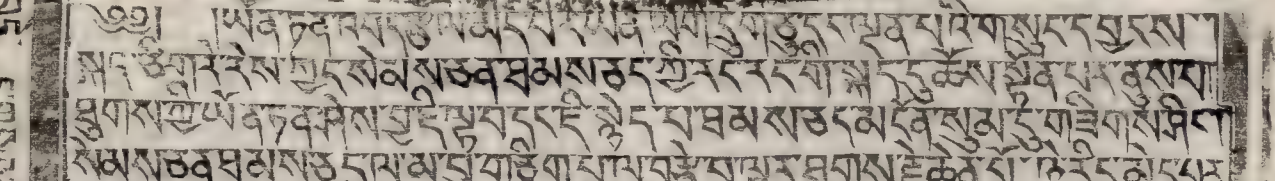


།།ཐོག ། ཁ་ཅ། ལྷག་བསམ་སྐོམ་ལངས་ཀྱལ་ཏེ་བྱིན་བླབ་པས་སྐོམ་བཞེན་པའི་ངང་ནས་ལག་དེ་ལྷུང་བས་སྐྱ། ལྷག་བསྒོམ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་འཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུད་བྲལ་བཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། ། ཉོང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁམས་དང་བཅས་པ་སྣང་བས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར

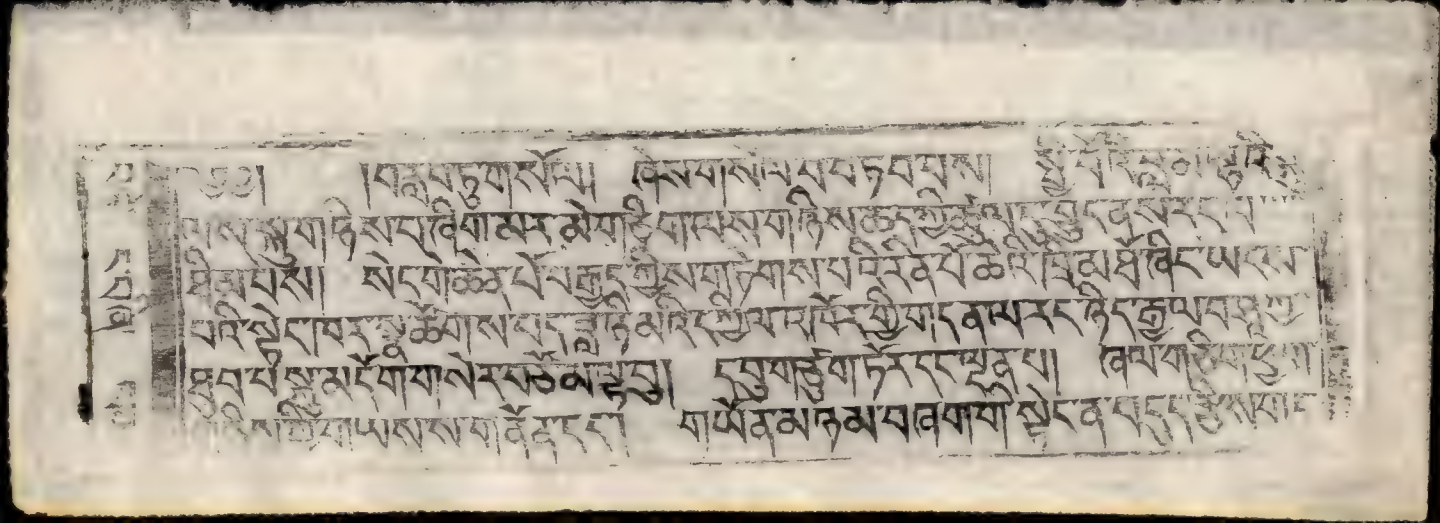


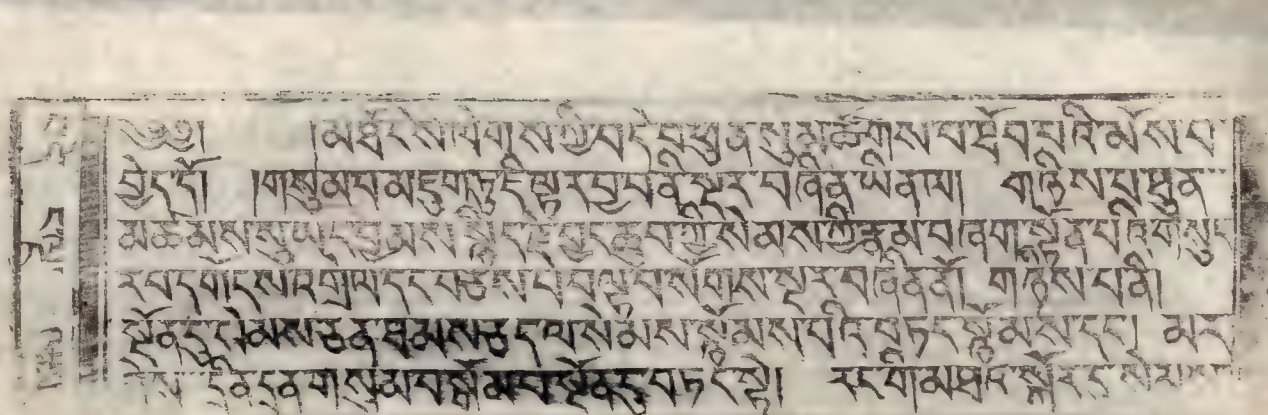


ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཤས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཐུན་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་
མེད་དགྲའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
སོ་མཐའ་ཡས་པ་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཐུབ་པ་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཚེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་དུ་



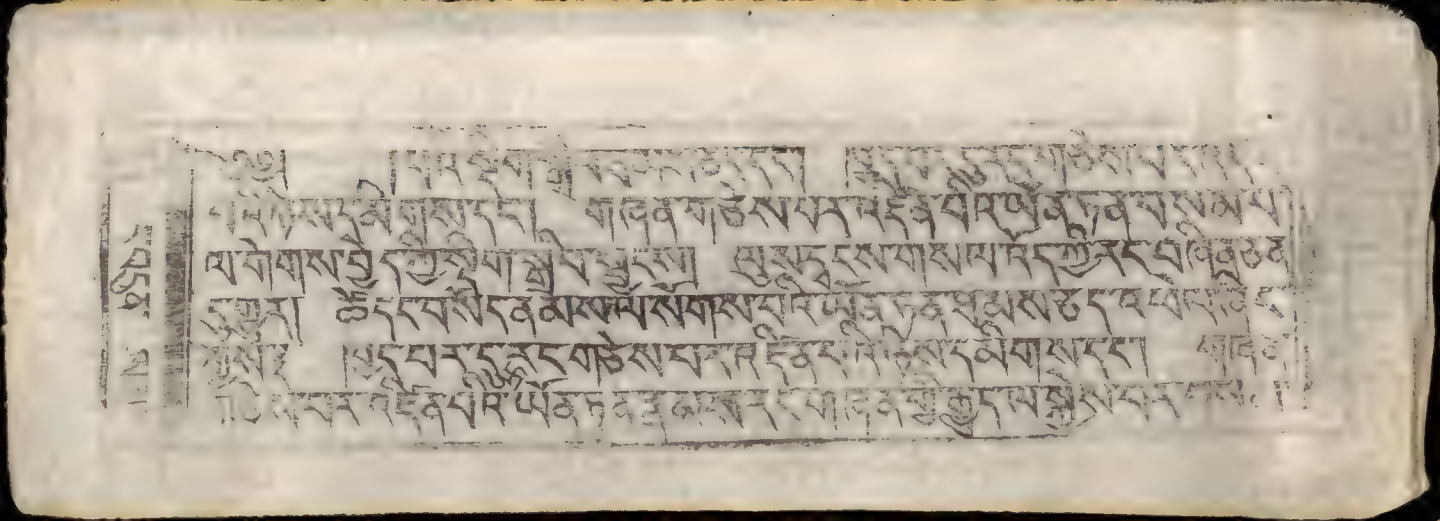
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར



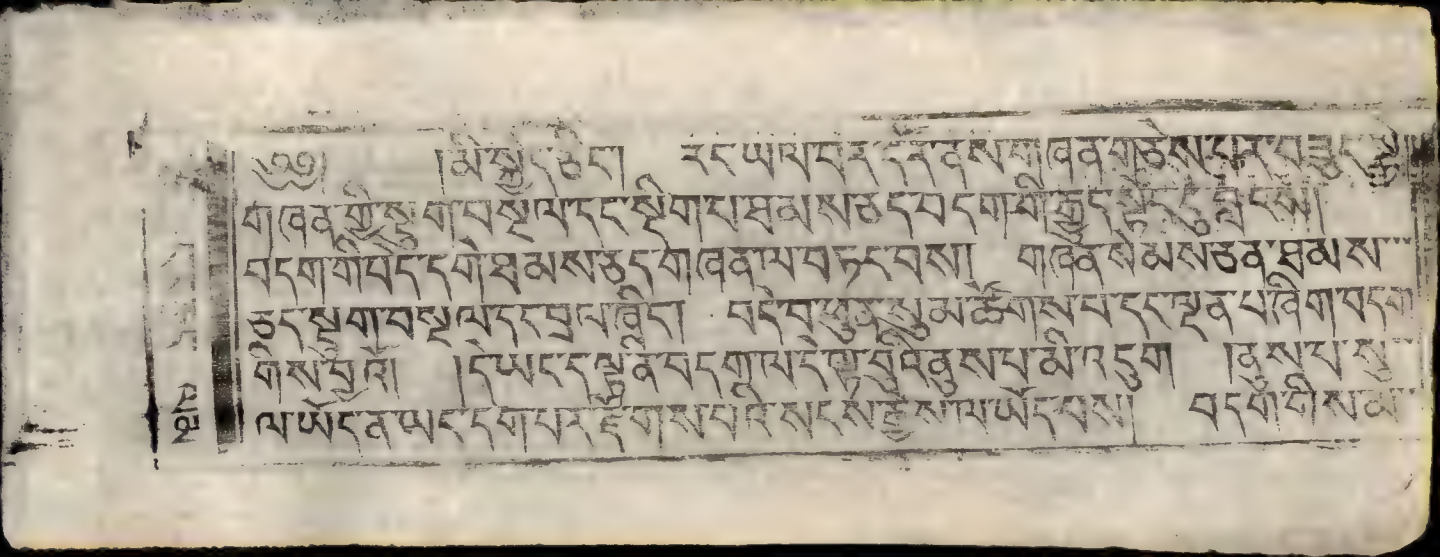


ཀཀ།

ཀཀཀ



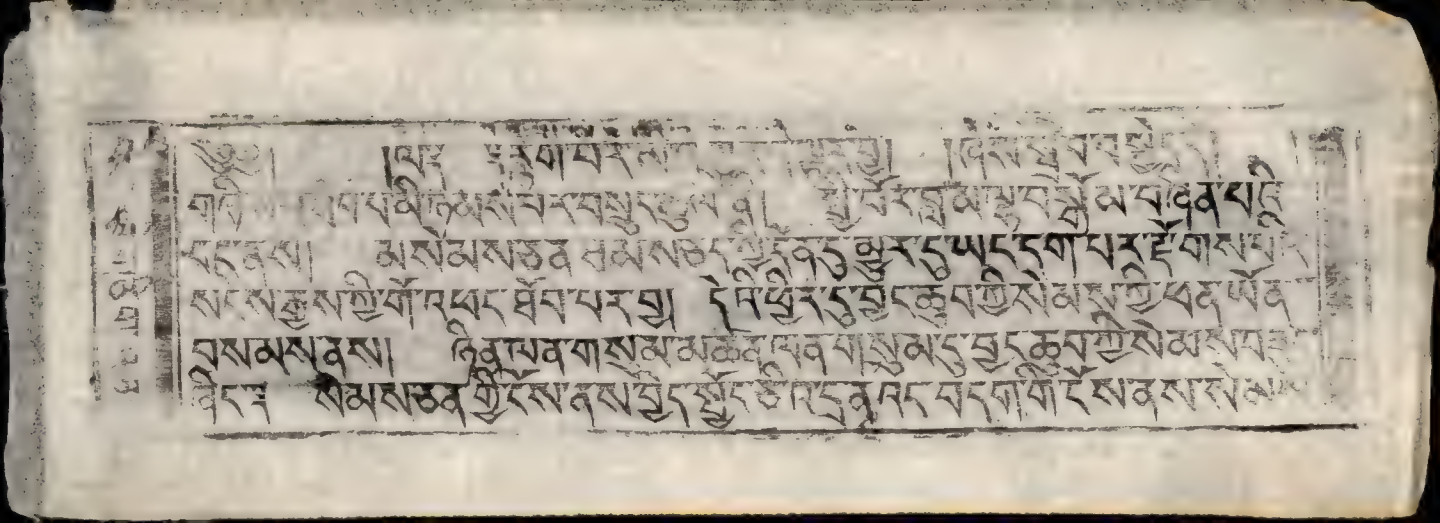
ཀཱཝ་ཀཱཝ་ཀཱཝ་



ཨཨ། །གསུང་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཚིག་དང་ཡི་
གེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ།
།ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་བར་གྱི་ཚིག་
གིས་ཕྱིས་མས་བསྟོད་ཚིག་ལས་བཟང་ཐུབ་པས་ན། ཡོངས་སུ་
བསྟོད་དུ། གོང་གི་ཆ་མྱུར་ལས་བཟང་ཐུབ་པའོ། །དེང་གི། ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྡུགས་ལས་ཀང་ཤིན་ཏུ་མདོར་བཤད་པ། ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་རྒྱ་

ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཨདཱ་ཧཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཡ

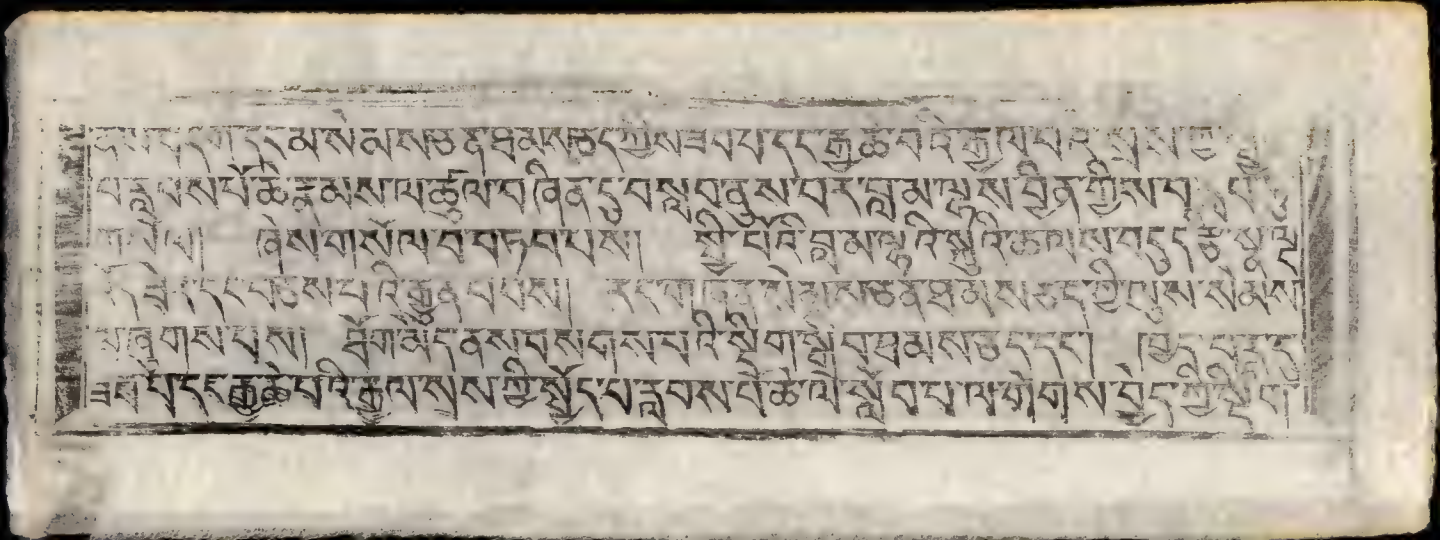


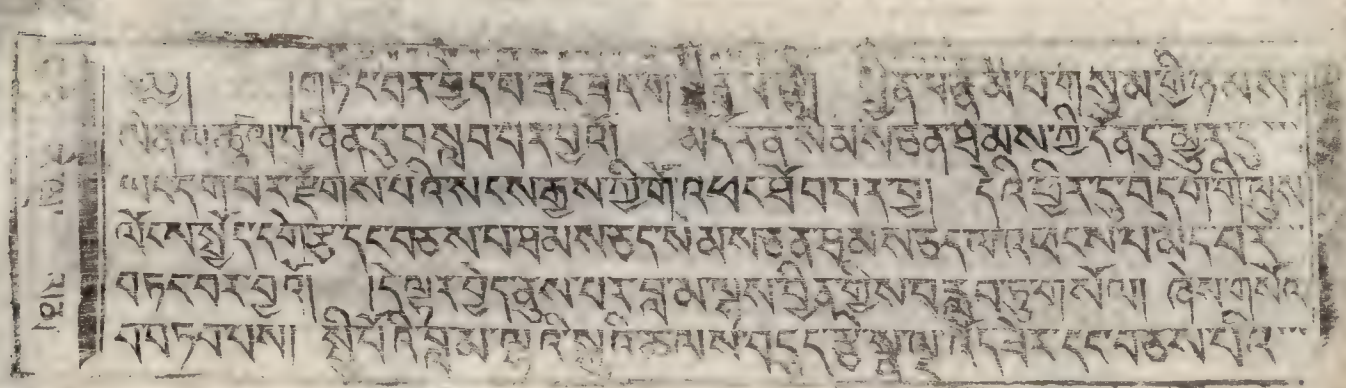
ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མེད་པའོ།། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། །།ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་

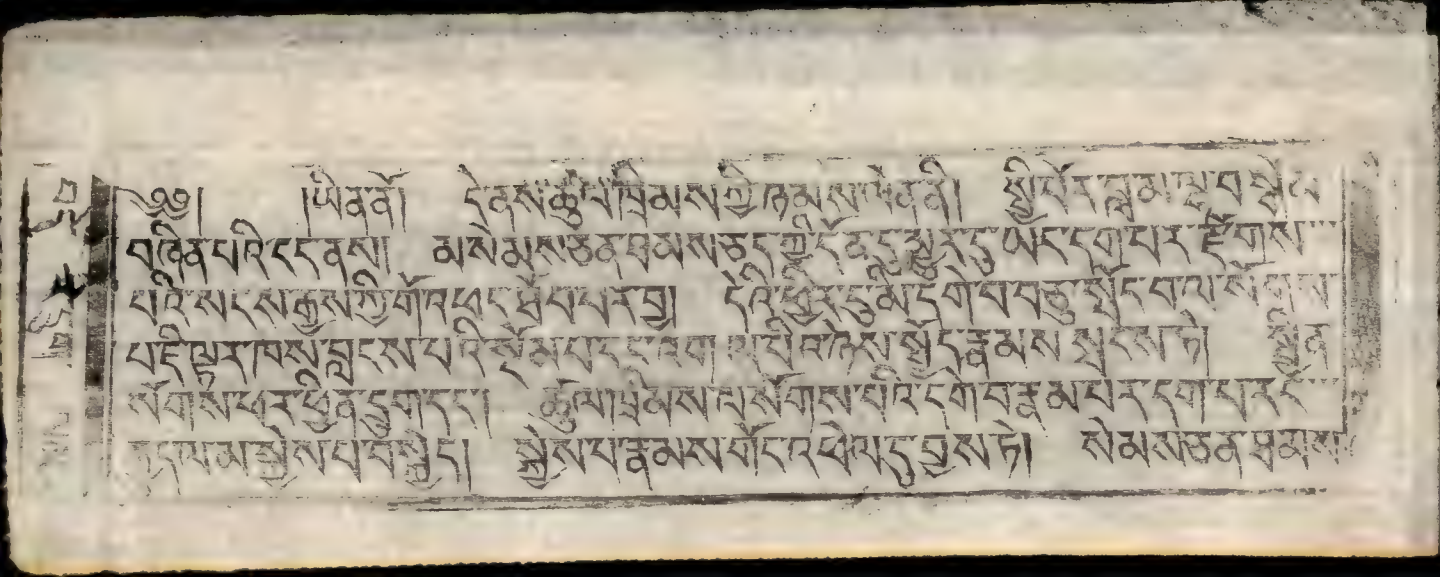
།།ཀཱ་ཏན་ཏྲ།།

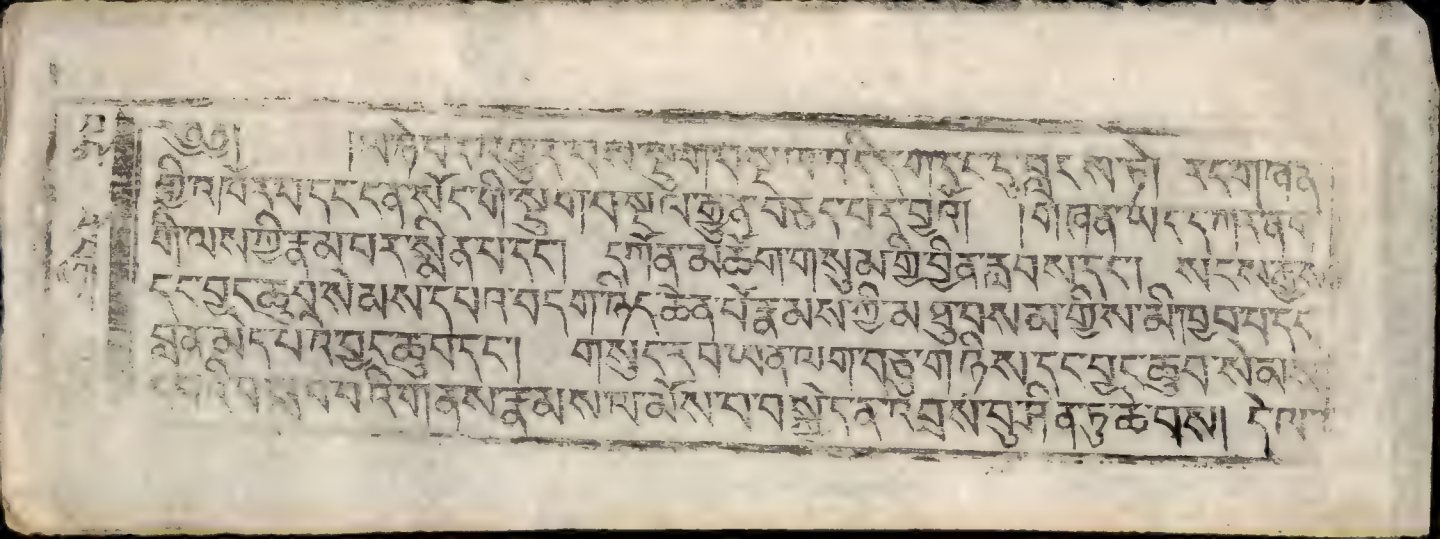
།།ཨོཾ་སྭ་སྟི་སི་དྷཾ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ནཾ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནཾ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཏྱ

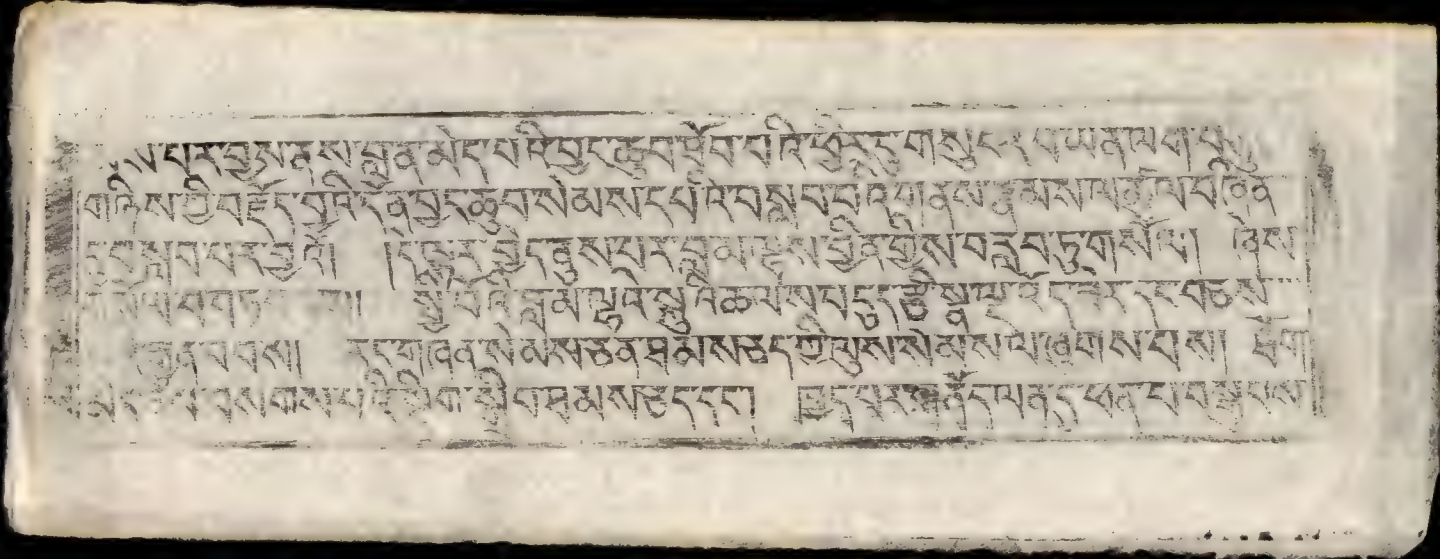
ཀུ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ







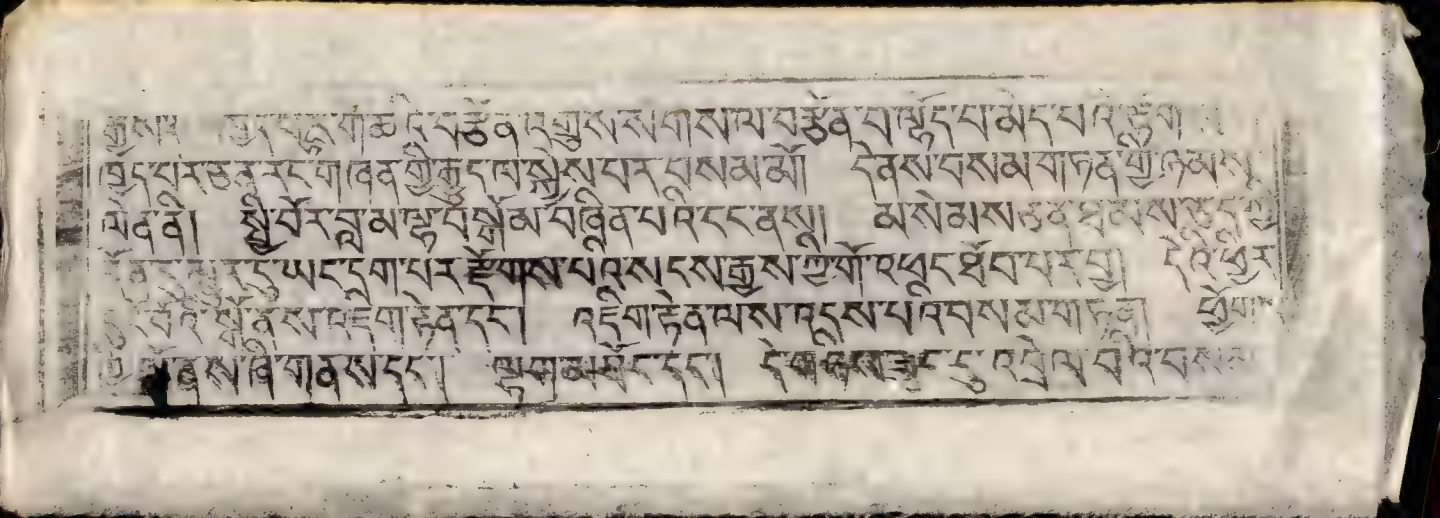




ཀག

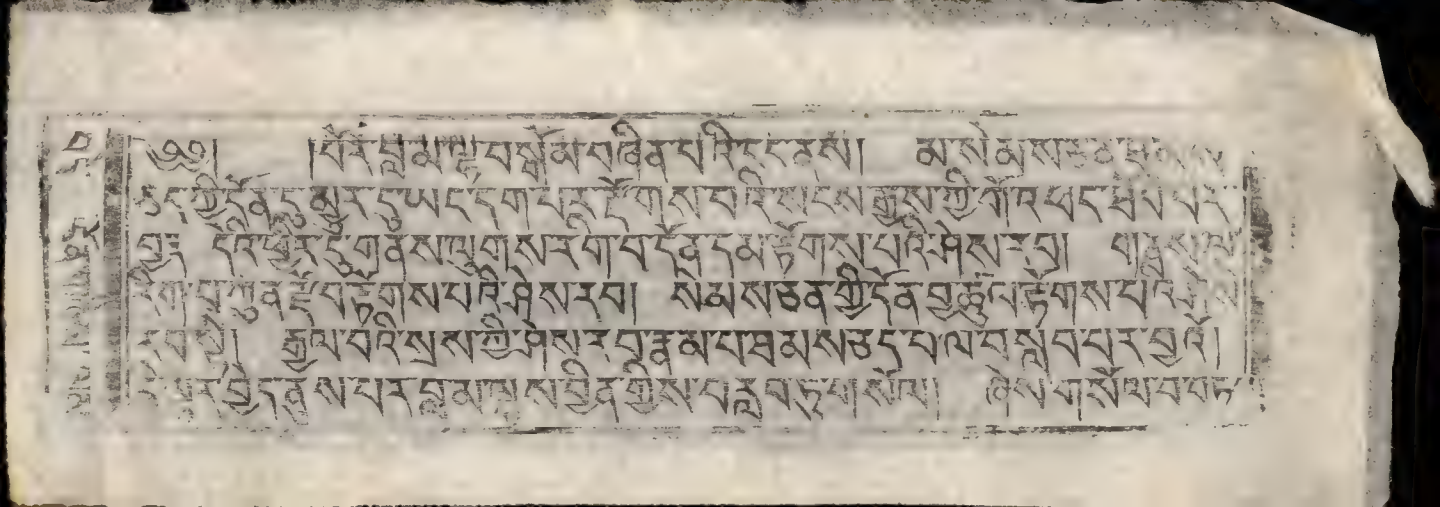
ཀ་ ། ། ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནཱི་པུ་ཏྲཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་ཕྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།
ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་ཕྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཕྱིས་
ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་

ཀཱ་ཏནྲ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ



།།ཀུ།། ཁཏྟ། སྒེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆང་བོད་ཡུལ་གསེལ་གདོང་
གཞན་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་མཐུག་ཏུ། ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བོད་སྐྱབས་མཐའ་ཏུ། ཤེས་ཀ
ཅན་གྱི་རིགས་སྒྲུ་བོད་བཙན་མཐུག་ཏུ་ཡོད། རྒྱལ་བོད་སྐུ་བཙན་མཐུག་ཏུ་མ
ཐུམ་ཆང་བོད་མས་ཁབ་བསྐྱབ་བར་བྱོ། །དེ་སྐད་སྒེད་ཀུས་བར་ཐུམ་སྐྱལ་
ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཁ་བཏང་ཐུག་ཚོལ། ཞེས་ཁ་ཚོལ་ཁ་བཏང་ཡོད་པས། ཁྱོ་པོ་ཐུམ་སྐྱལ་
ཀྱི་དཔལ་ས་གདུང་རྩེ་སྐྱ་སྐྱོང་རིང་དང་བཅས་པ་ཕྱུག་བཏབ། རང་ཁ་ནས་

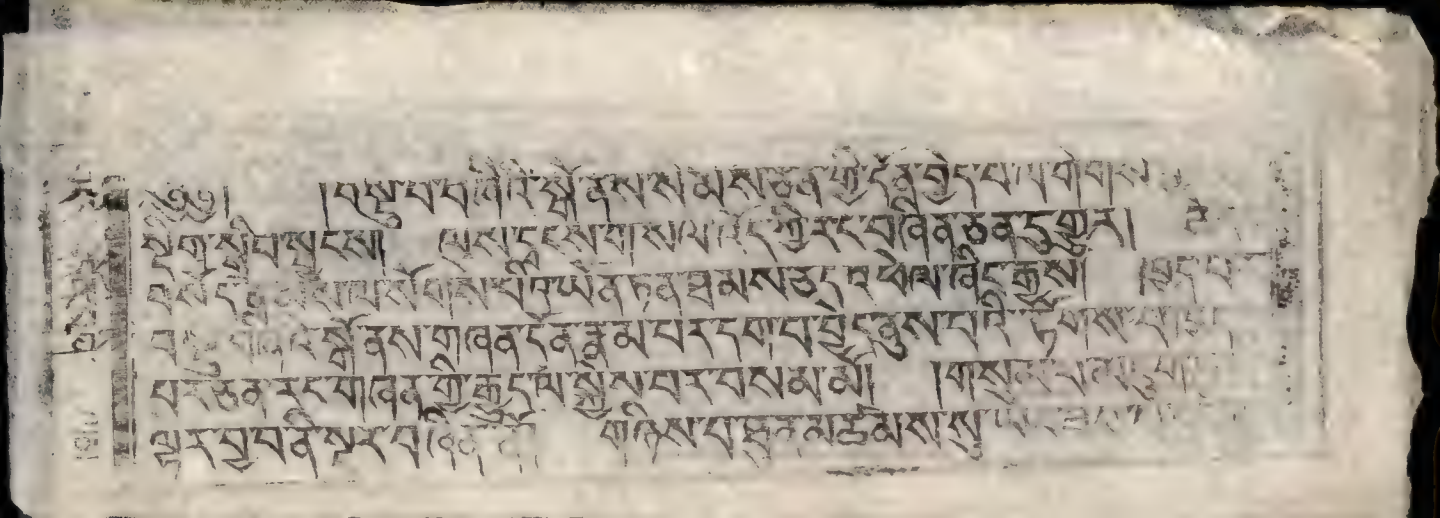
ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུ་མཆེ་མས་གང་ཟུགས་བསལ་བས། ཐོག་མའི་དབུས་བསལ་བས།
བར་དུ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱུ་ཕྱུར་ཞི་ཁྲོ་བཟུང་བའི་ཐུགས་མཁའ་ཁྱབ་
མྱས་ཆུང་བས་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྡུད་པ། ལུས་དྲུང་གསལ་
རོང་ཁྱེར་བའི་ཚེ་ཆད་ཀྱང་། ཚོང་དབང་རོང་ཁྱེར་མེད་ལྷོ་གཡས་བ་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱབ་ཐམས་
ཅད་ཀའི་ཁྱེར་ཏུ་སོང་། ཁྱོད་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་བཟུང་བའི་ཐུགས་མཁའ་ཁྱབ་ཆུང་བས་ཐུགས་
རང་གི་ཞི་ཁྲོ་བཟུང་བས་བསལ་ཞེས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁམས་ལས་ནི།



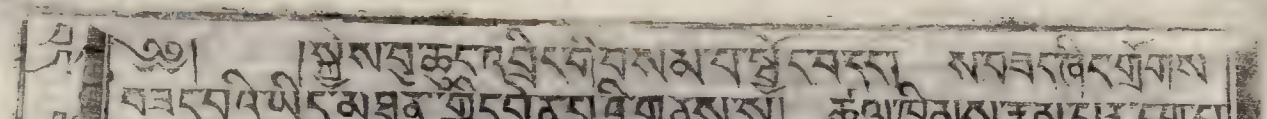
བསམ་ སྒོ་གསུམ་ལྷག་མཚུངས་སྤྱད་ཅིང་སྡོམ་པར་བྱེད་ཅེས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་
ཡང་ངོ་། རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་
དུ་གསེང་ཆགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐུབ་པའི་དྲུང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་བསླབ་པར་གཟུང་ཞིང་སྤྱད་པས། ལུས་དང་
ཀུན་ལས་བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཐོན། ཚོར་བ་ལོང་ཆ་ཤས་ལེ་ཤ་ཙམ་
ཐམས་ཅད་བཞེས་ཤིང་རྒྱས། ཐུབ་པའི་དྲུང་བ་དེ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟམ་པར་

ཀཀ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཐོབ་ཀྱང་བསྟེན་པའི་ཐབས་བསམ་མོ། གཉིས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་
ཀྱང་སྟོན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟློག་པ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་པོ་ཤཱཀྱ་མཆོག་ཐོབ་
པ་དང་དཀའ་བ། མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཐོབ་པ་
ཡིན་པས་ན་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དྲུག་མཁས་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་
བདག་བོར་དྲུག་སྟེ་ཅི་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྟོང་པ། ཆོས་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དྲུག་གི་ཁྱབ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཐ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ

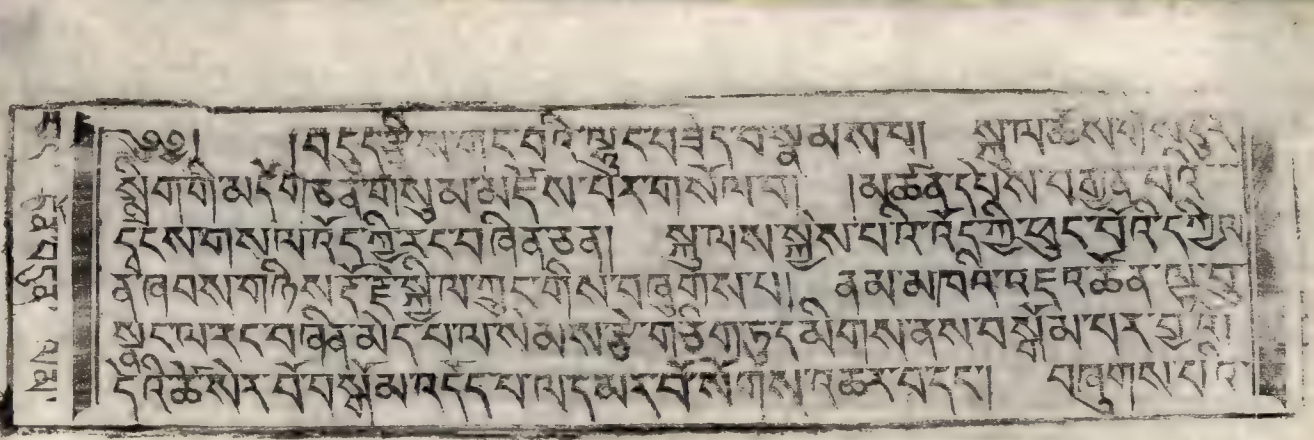


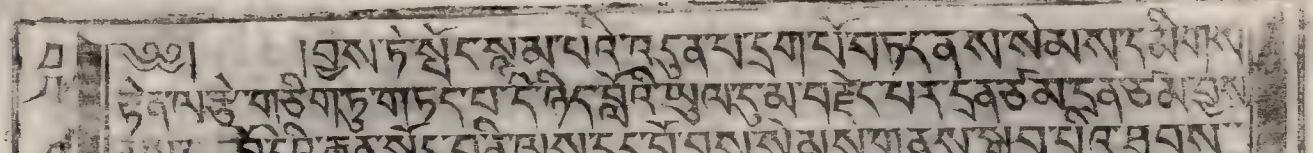
ཅེའི་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

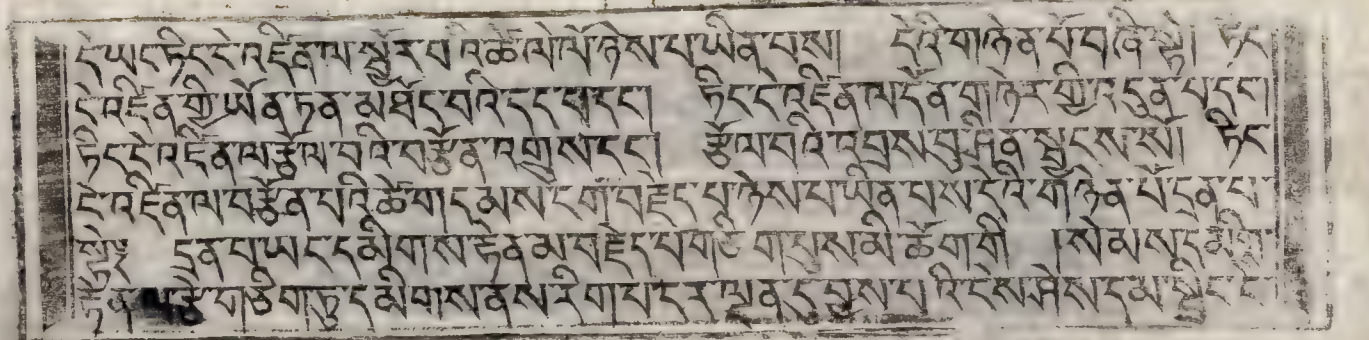


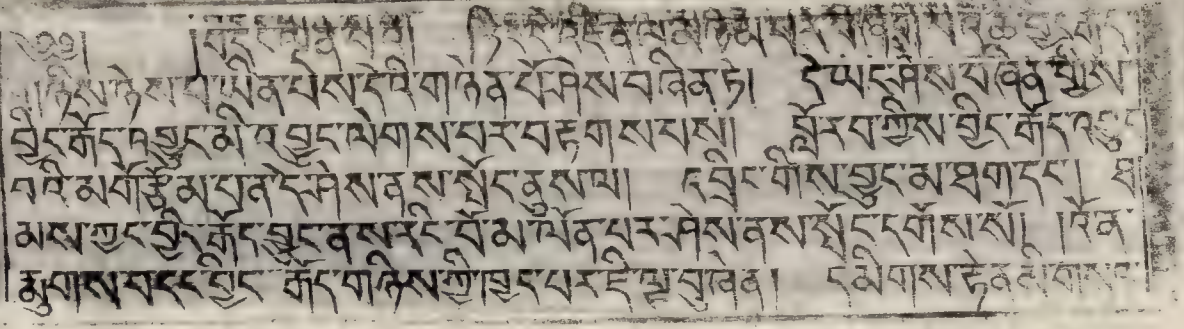
ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ།

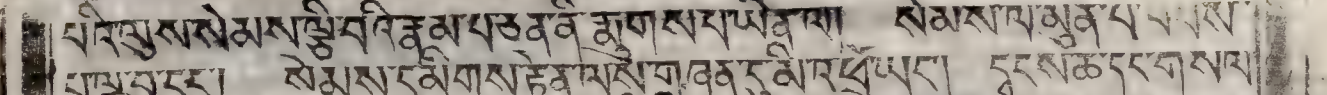
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གྱུར་ཏོ། ཡང་དེ་ཡི་ཚེ་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་""""ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་
རྒྱས་པ་ཡིན་པས། སེང་གེའི་ཆེད་དོ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དོན་ཁོ་ནས་ཤིན་
ཡང་རྒྱས་པའི་ལྟ་བར་སྣང་ཚེ་གསལ་བའང་ཟེར་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མའི་བརྒྱུད།
རྒྱལ་བ་སྲས་སྡུད་པའི་སྐུ་མདུན་གསལ་བར་བཙུ་མ་སྐྱེས། དེའི་ཚུལ་དུ་ཏོག་
ཙེ་བ་ཞེས་པ་ལོ་ཅོག་ཡིན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། གསལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཐོག་









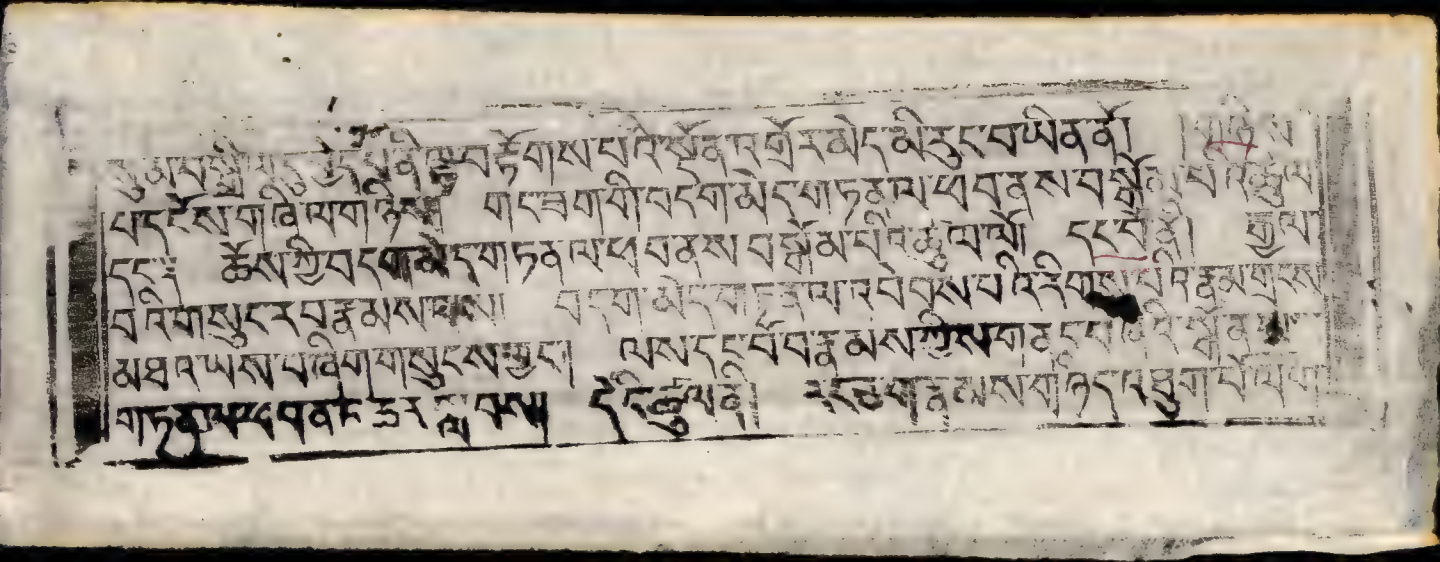


ཀག

ཀུལཔཱལཝཛྲ། དེའི་གཅེས་སྤེར་བྱེ་བརྒྱད་སྟང་མཐའ་ཡས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱི་རོལ་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་མེས་བཤད་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རིང་པོ་ལ་ཐུགས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་
ཤིན་ཏུ་བདུན་ཐེམ་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀུལཔཱལཝཛྲ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ།

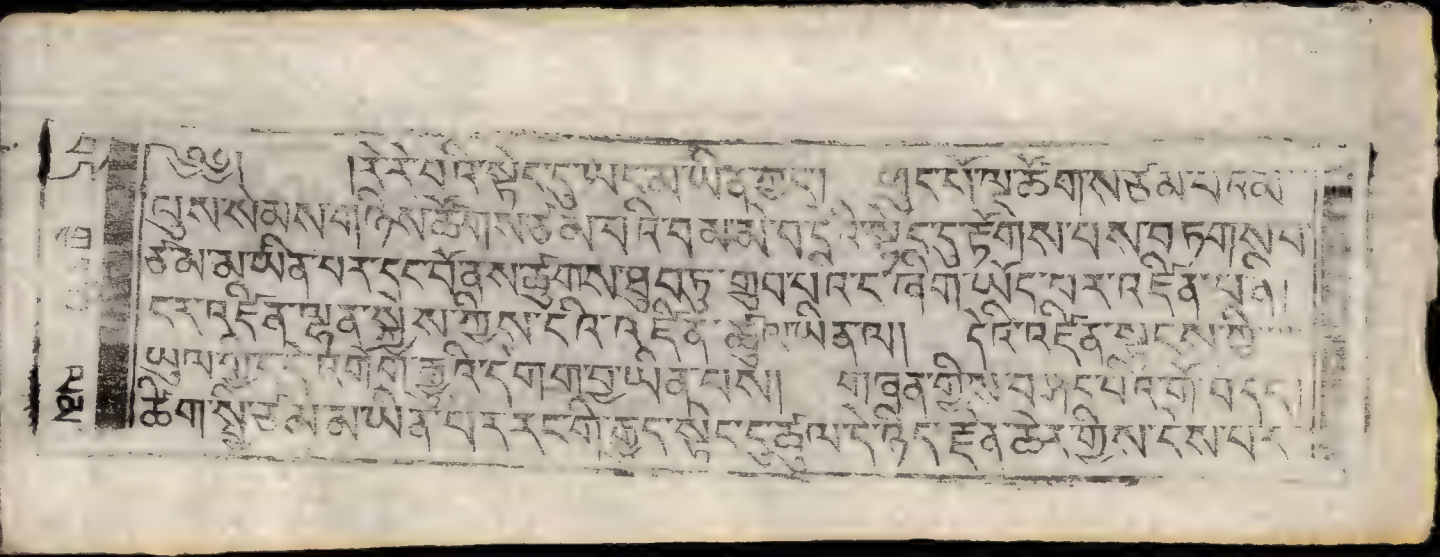
ཀུ་ཤ་ཀ་ཀ་ཀ

ཐུབ་ཆེན་གཞན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་
ནོ། །ཐུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

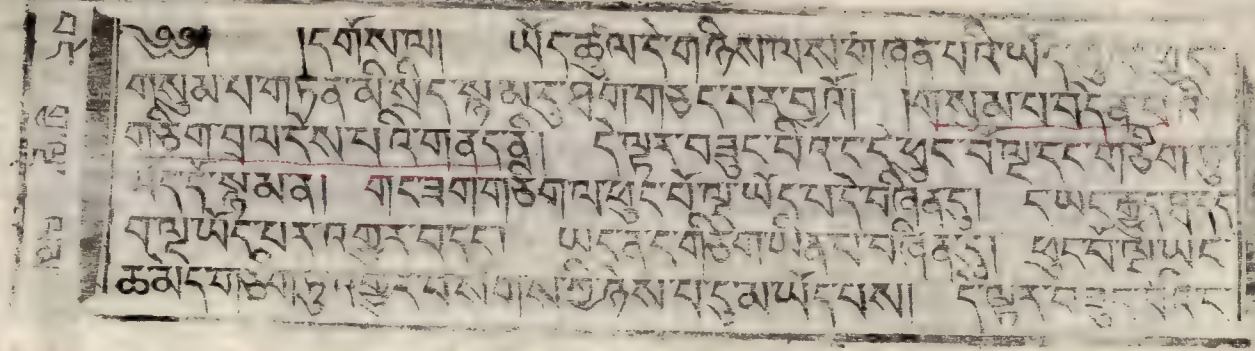


ཨཱཿ ། གཞན་གྱི་ཞལ་ནས་སྐབས་སུ་བཅུག་པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན

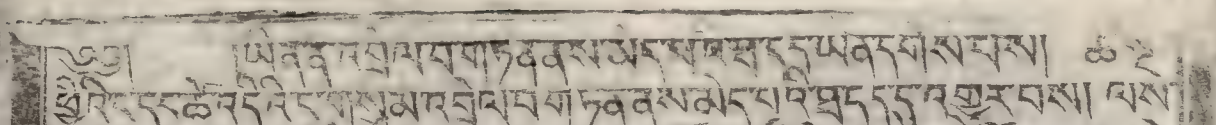
ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།



ཀུན།



ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི

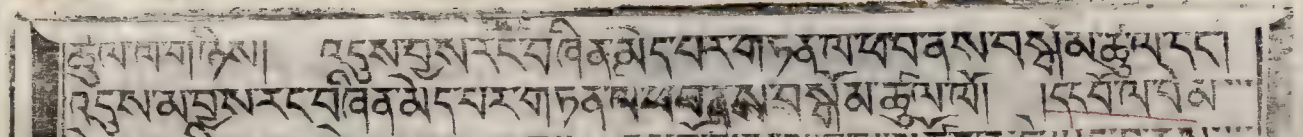


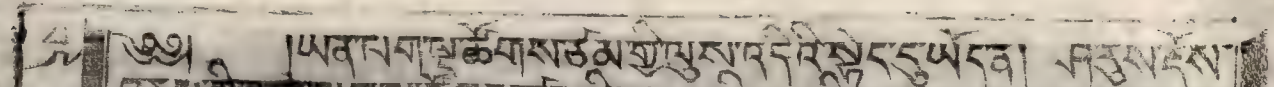
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། དེ་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ན་དུས་
གཞན་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་བྱས་པ་ཙམ་
གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་སྐད་
དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་
དོ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ།

ཨཱ། །རིགས་སྔགས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཆུང་ངུས་ཐབས་
ཀྱིས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་
བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་
བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་
བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་བཞི་ཚིགས་ཤིང་ཁྱུང་

ཚེ་བཅོ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་
དོ། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟར་དེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་

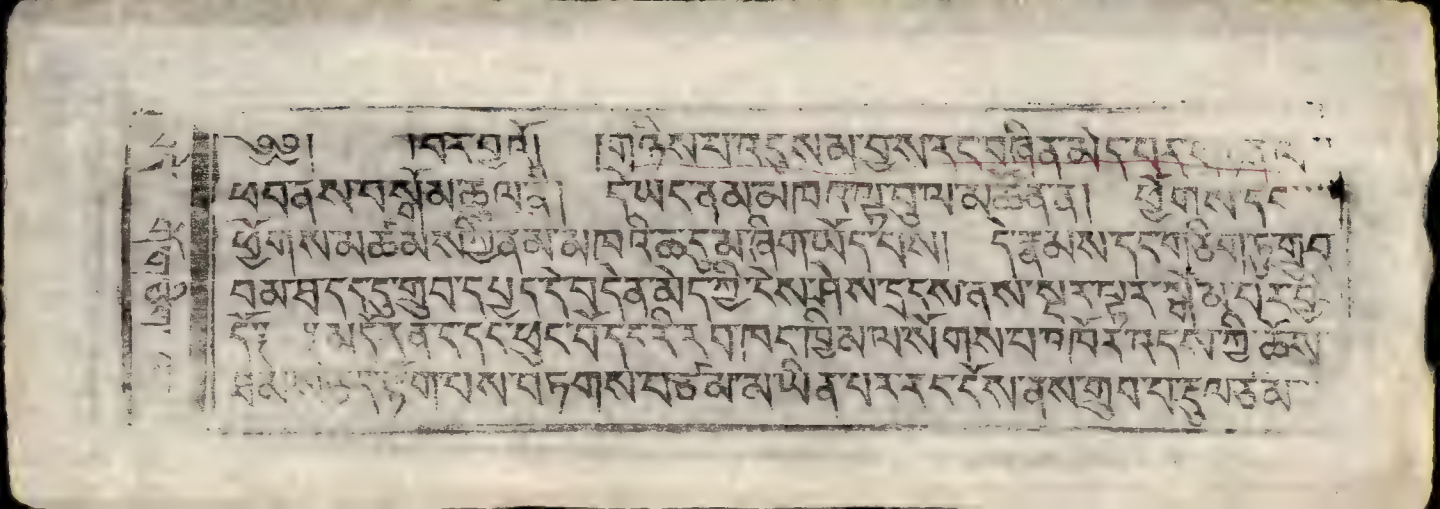
ཀ ཀ ཀ





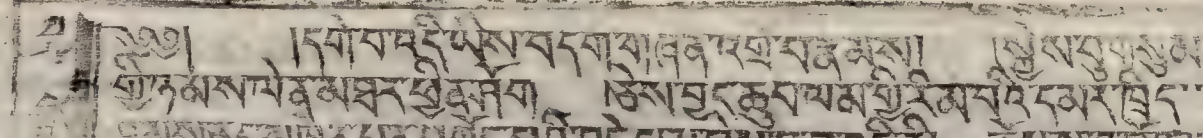
ཀུ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ

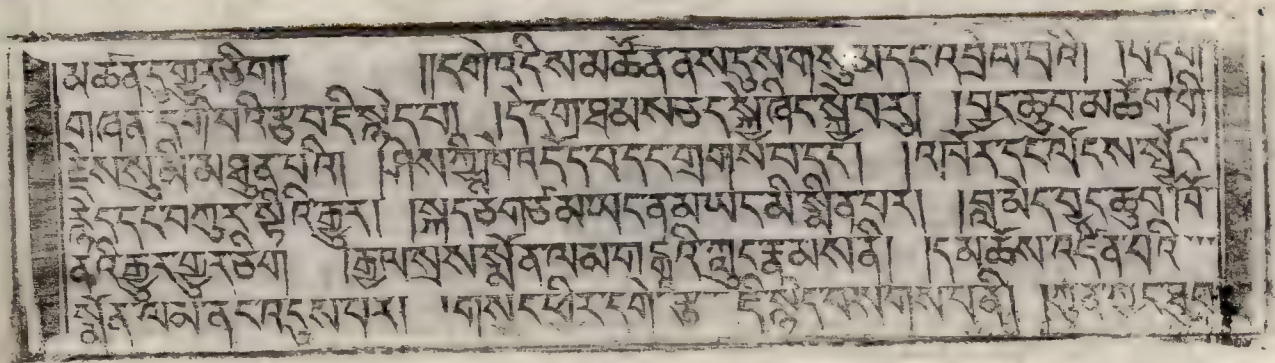
ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་
ཅག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

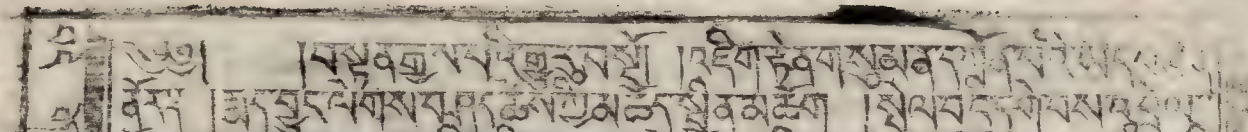


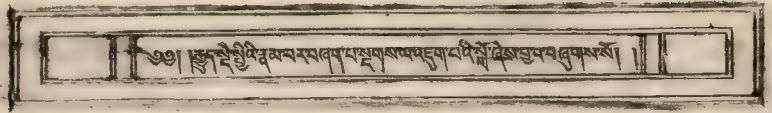
ཀུ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ

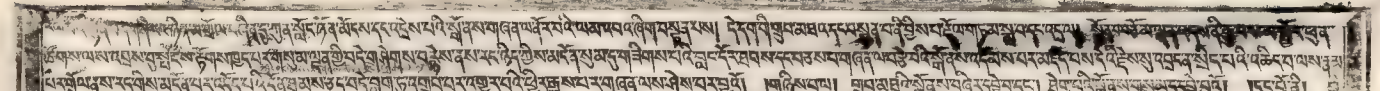
ཐུབ་བཅོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ།
ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་
དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ།

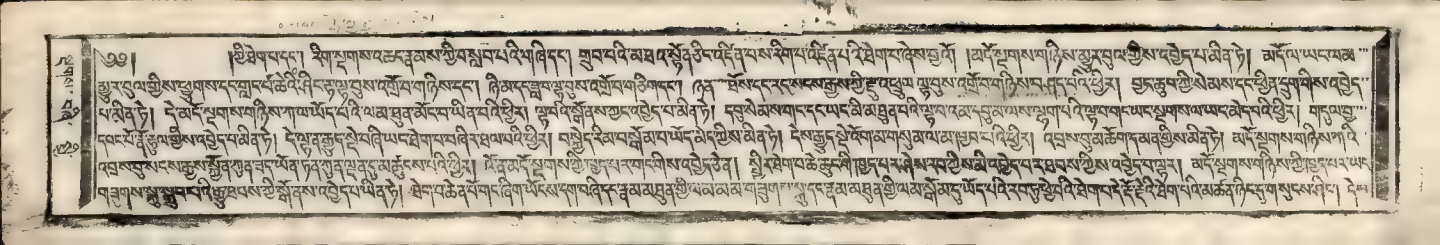


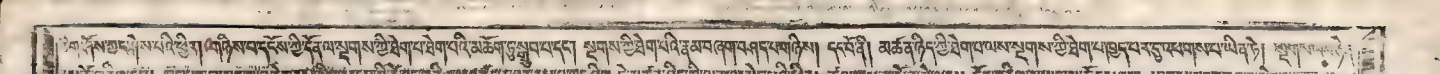


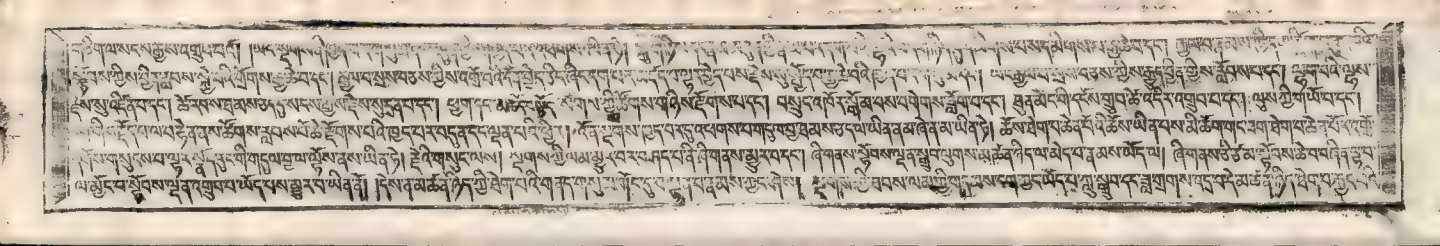


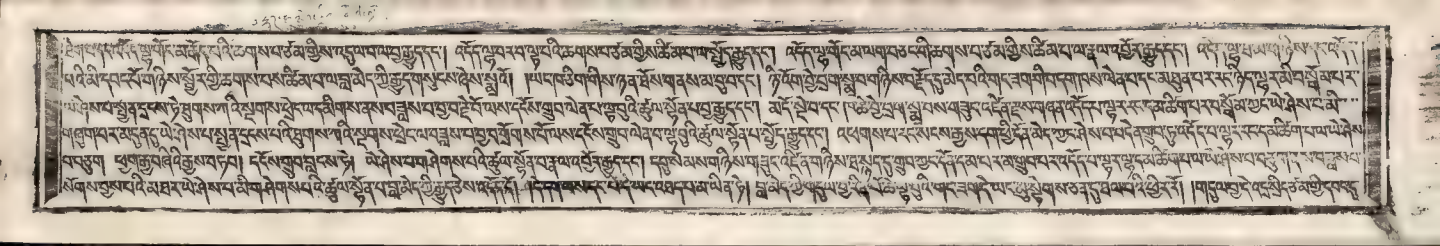


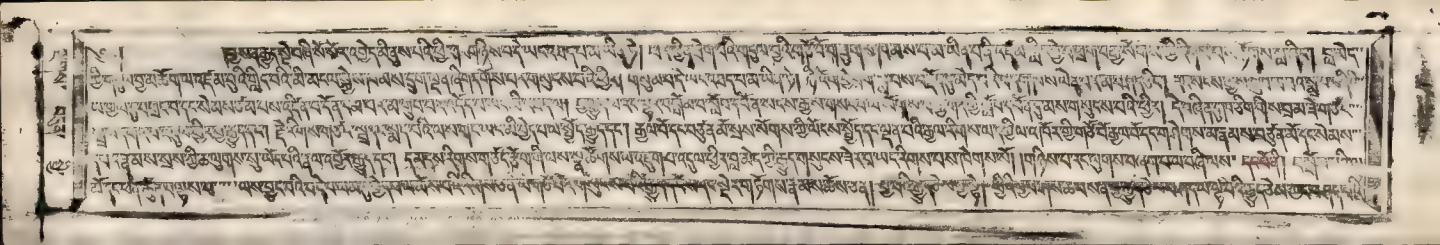


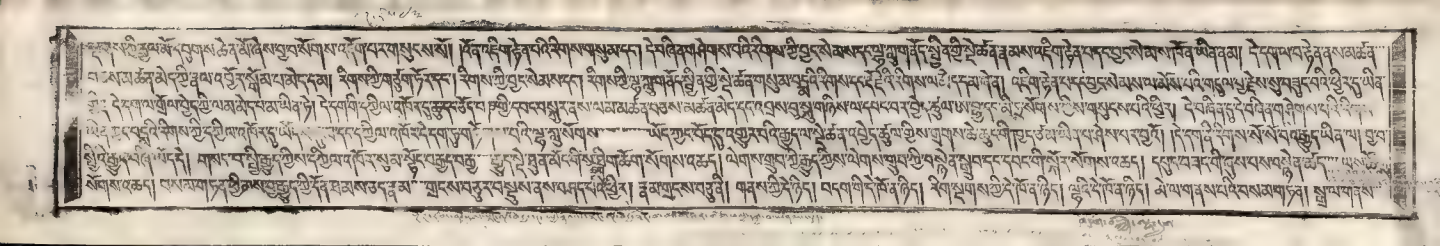


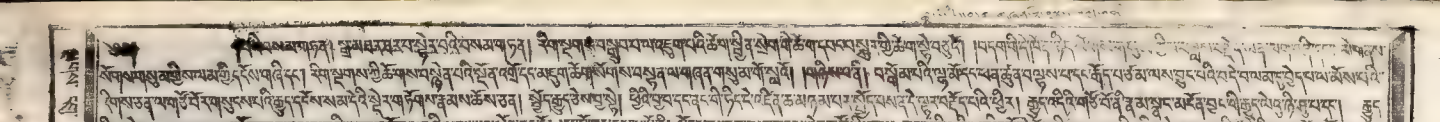


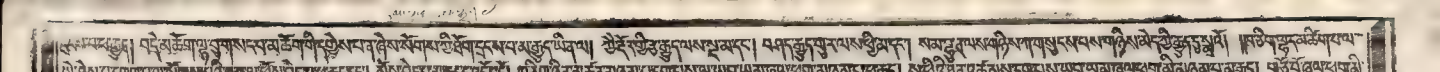






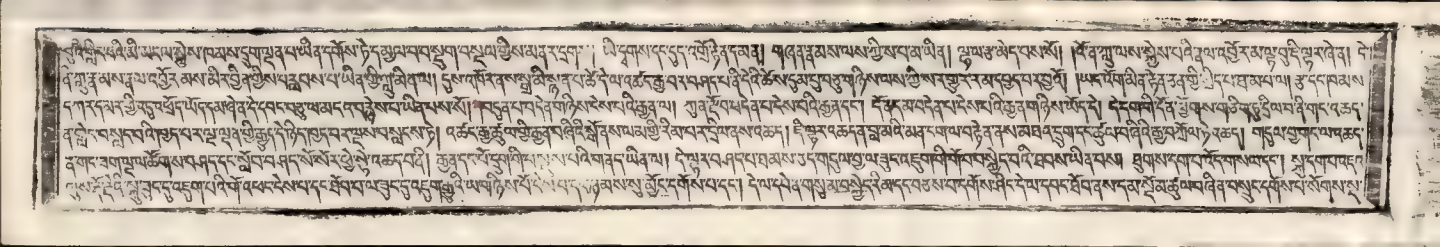


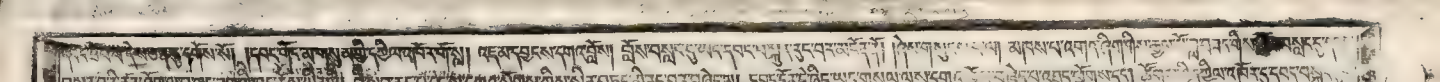


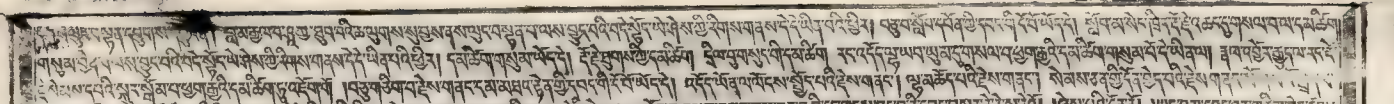


ཀུ་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤ

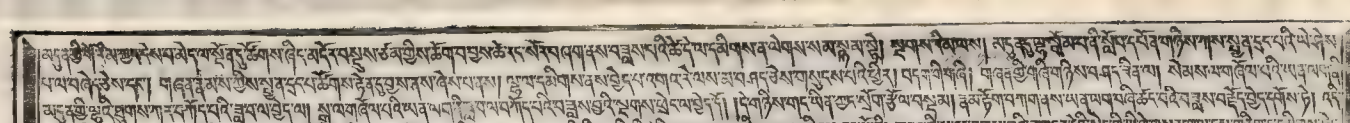
ཨཐ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞ

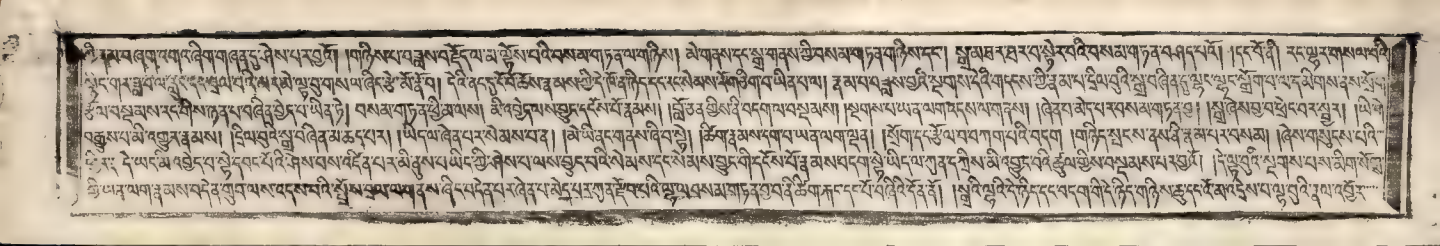




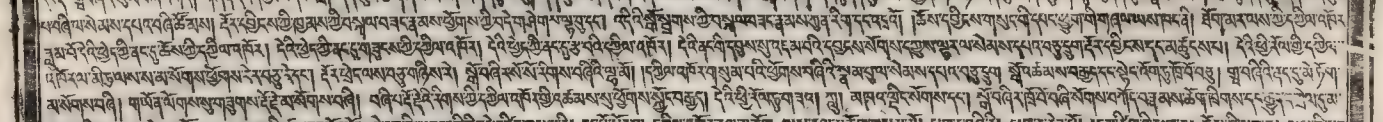


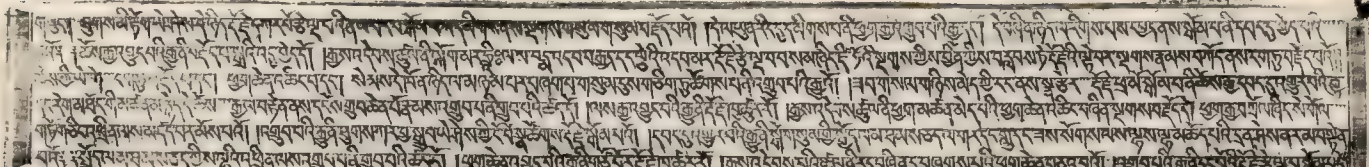
ཀུ་ཐ་ཡ་ཐ་ཀ་ཐ་ཡ་ཐ་ཀ་ཐ་ཡ་ཐ་ཀ

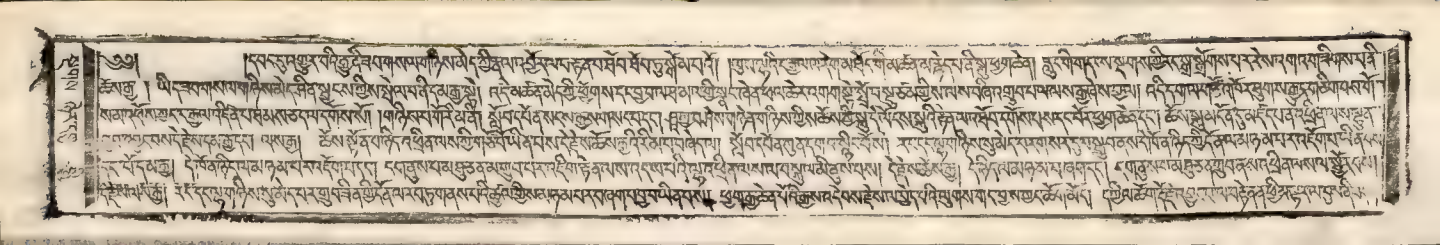


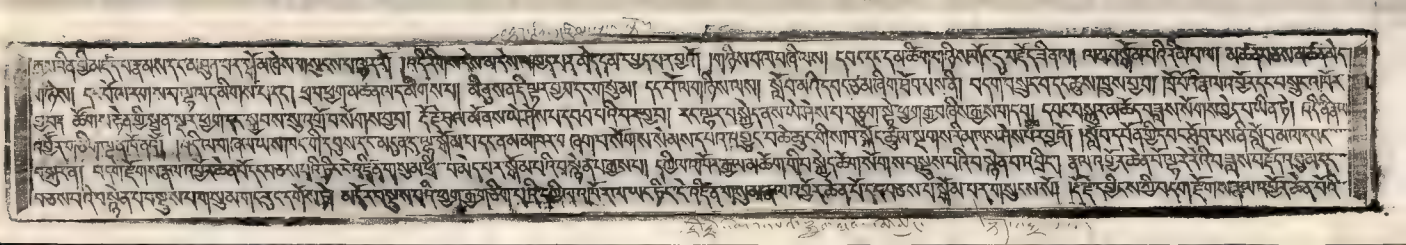


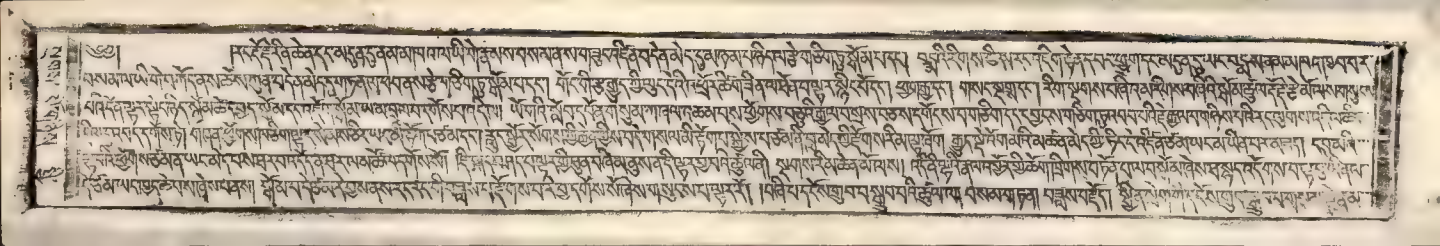
ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད

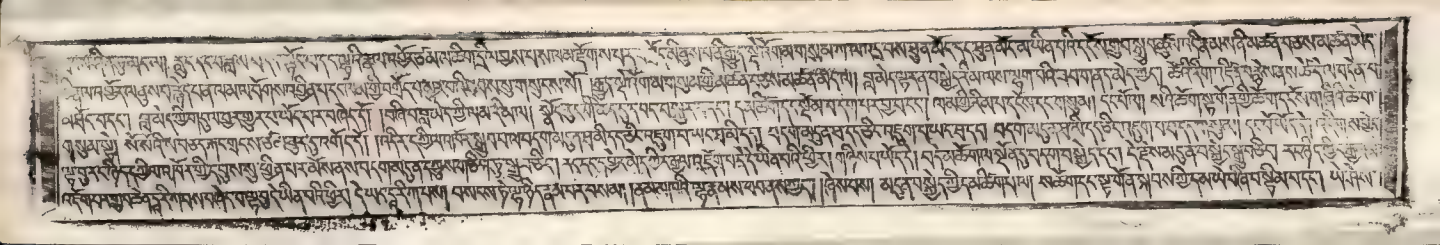


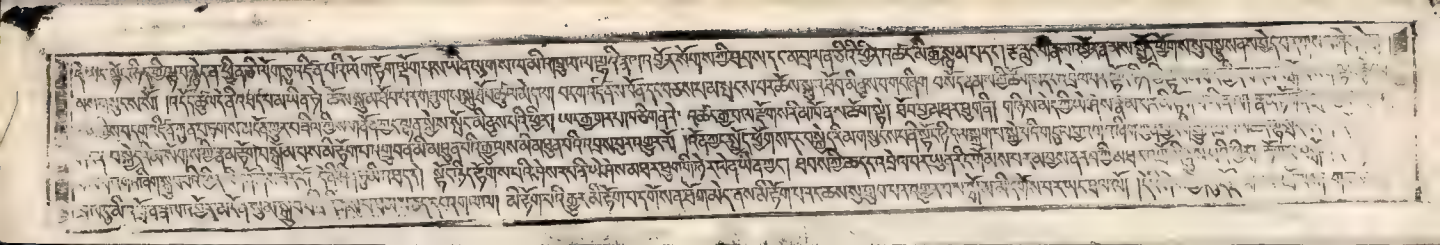


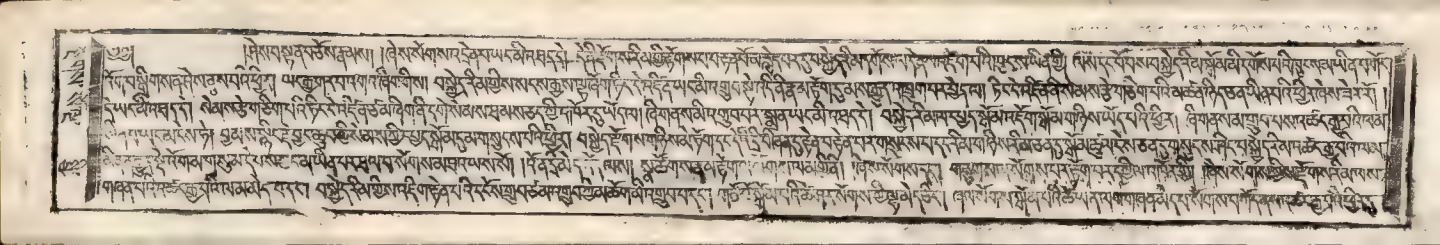


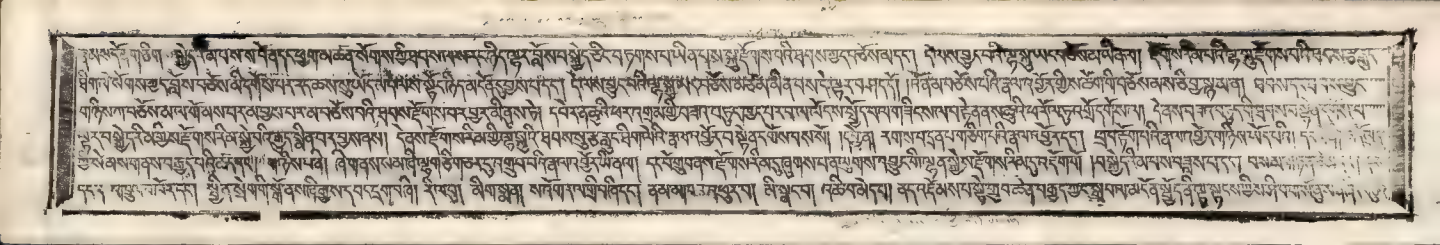


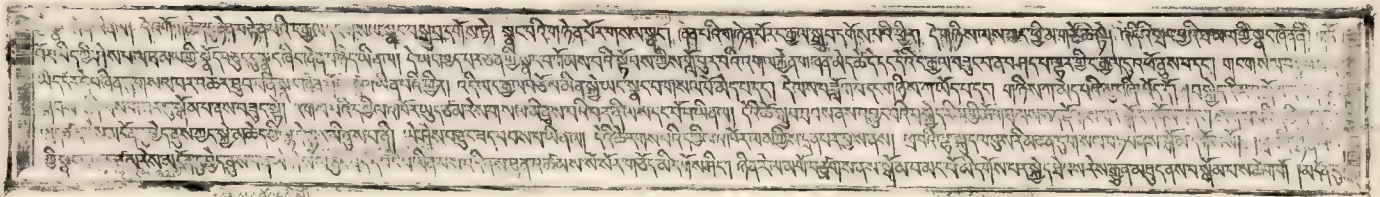


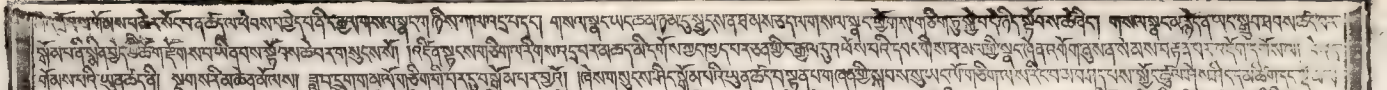


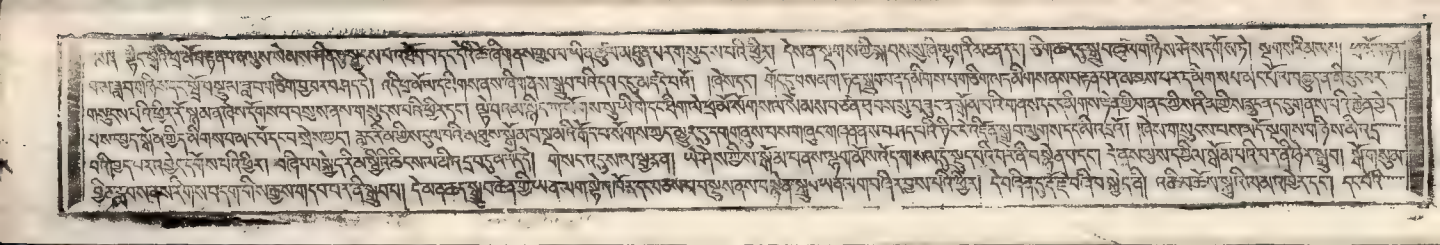


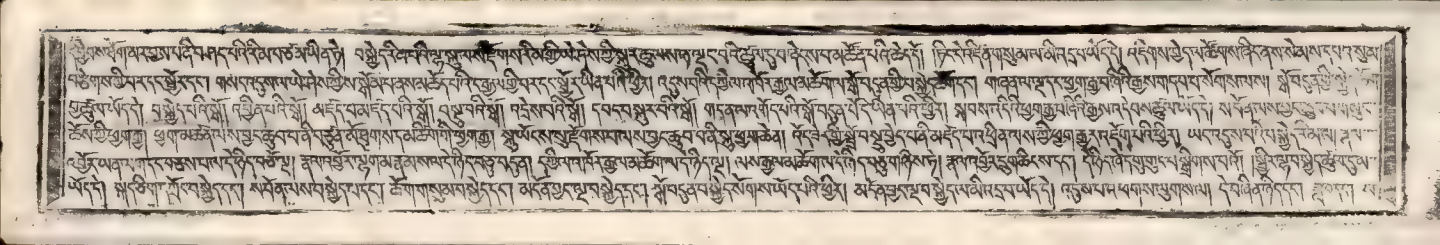


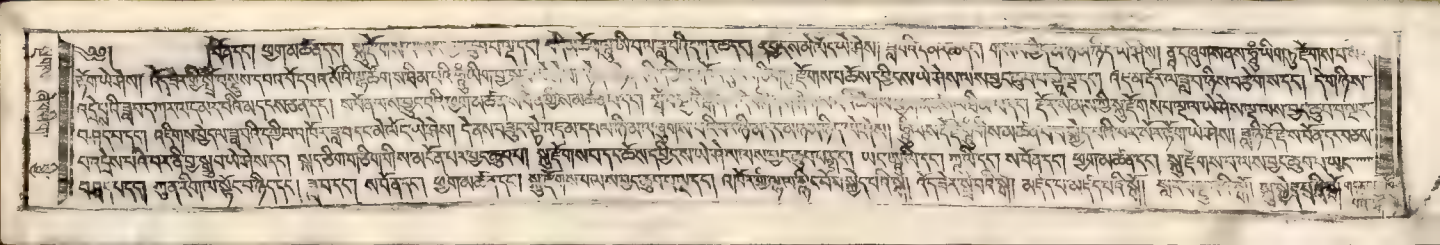


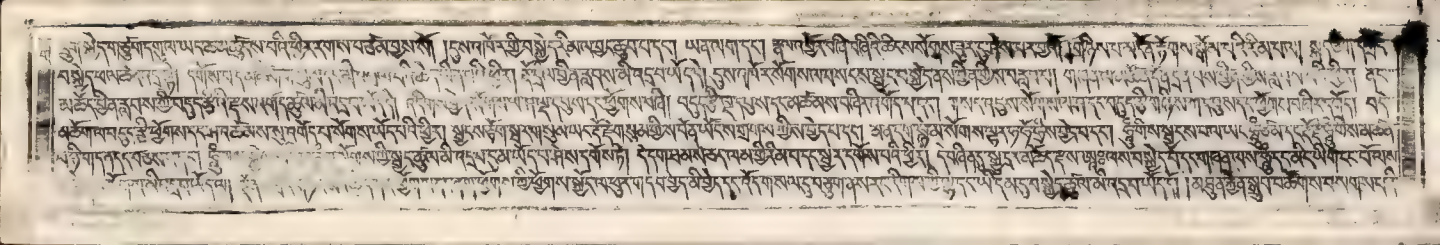


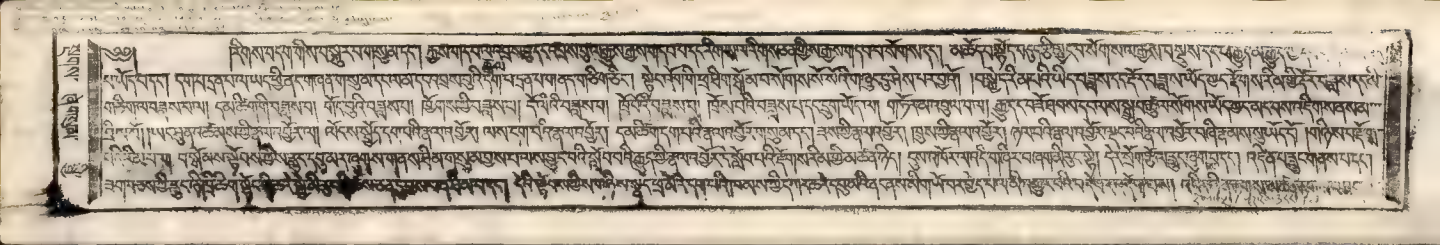


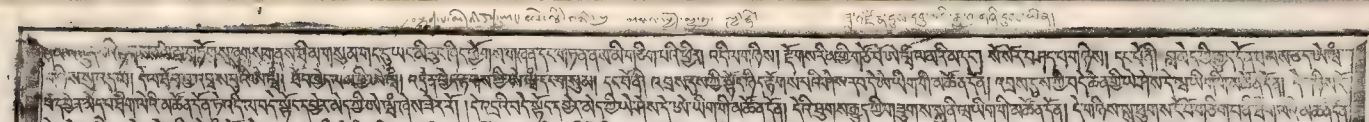


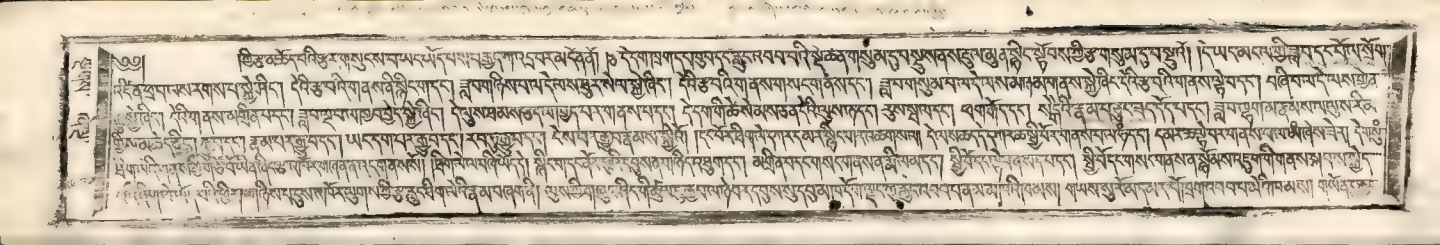


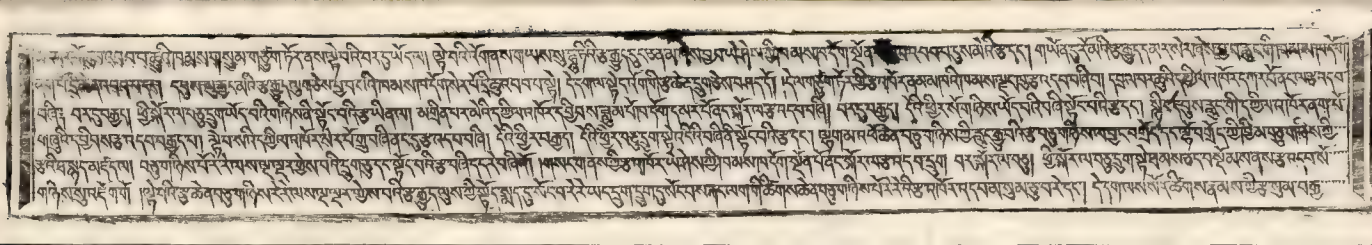


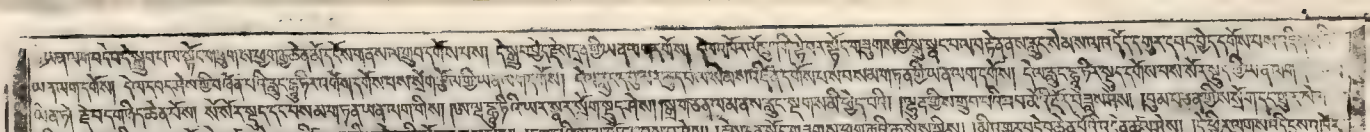


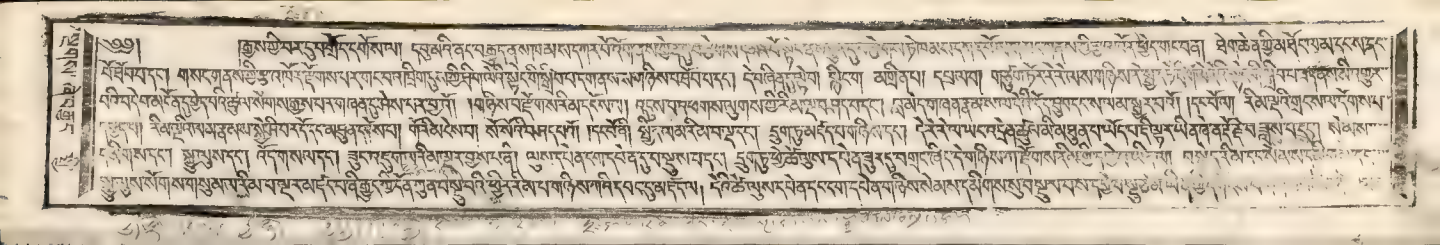


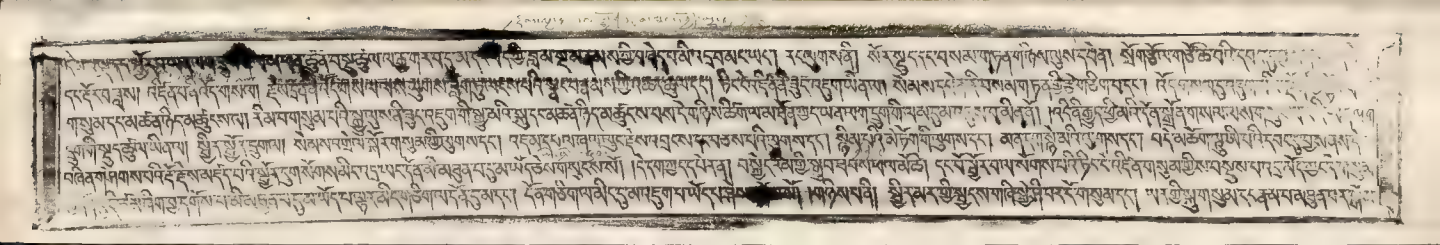


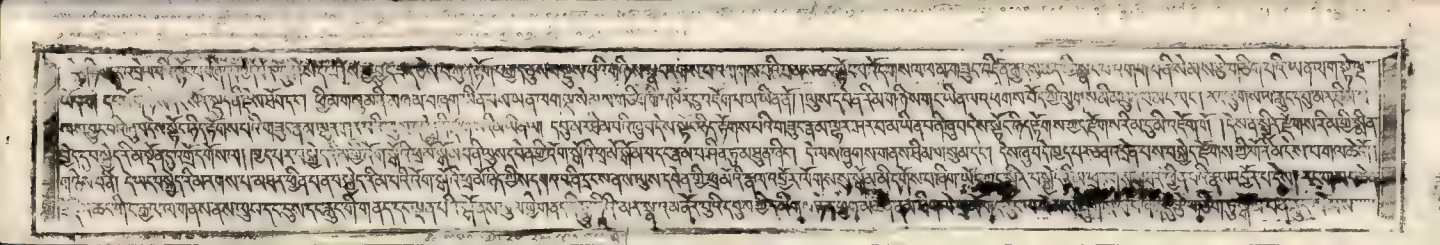


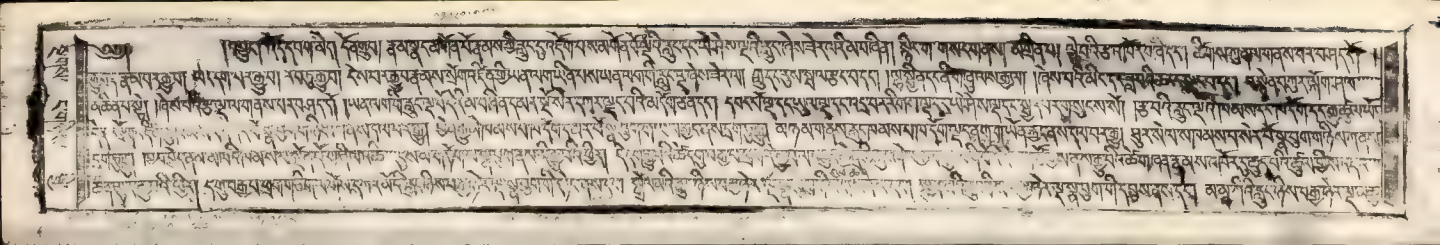


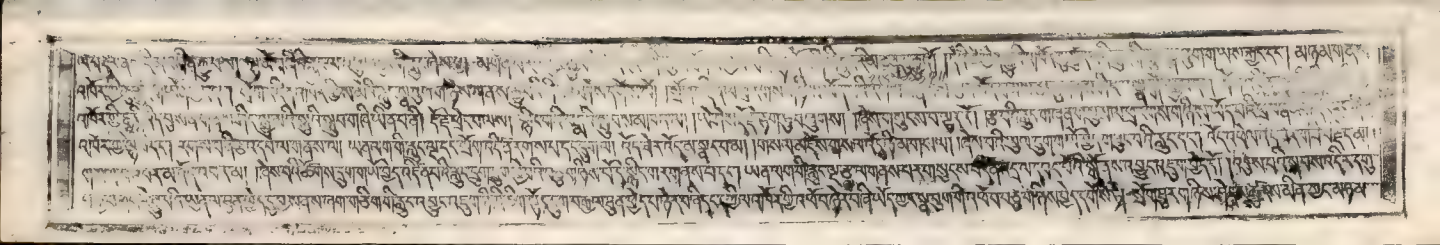


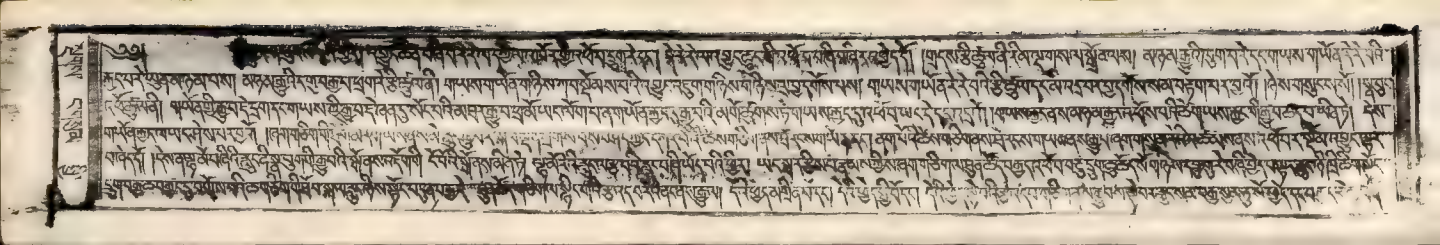


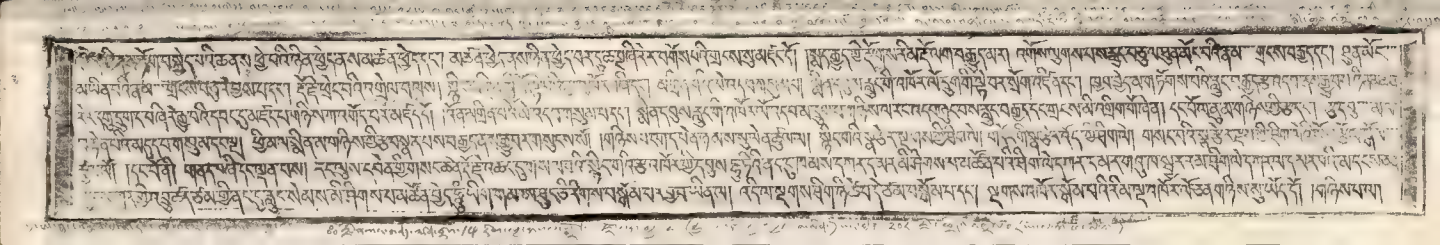


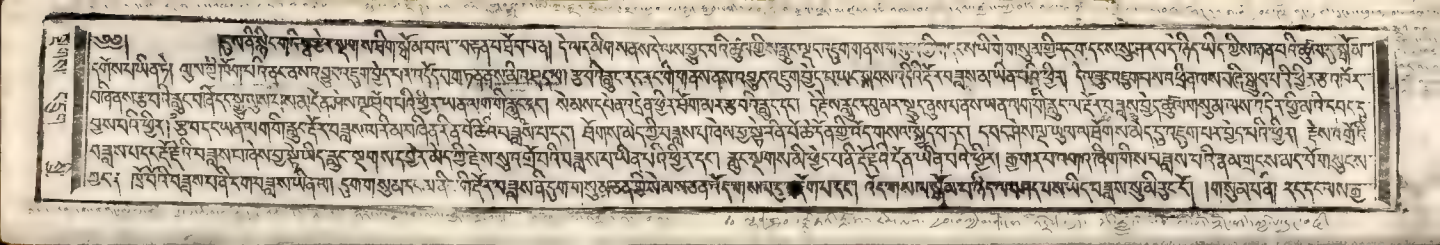


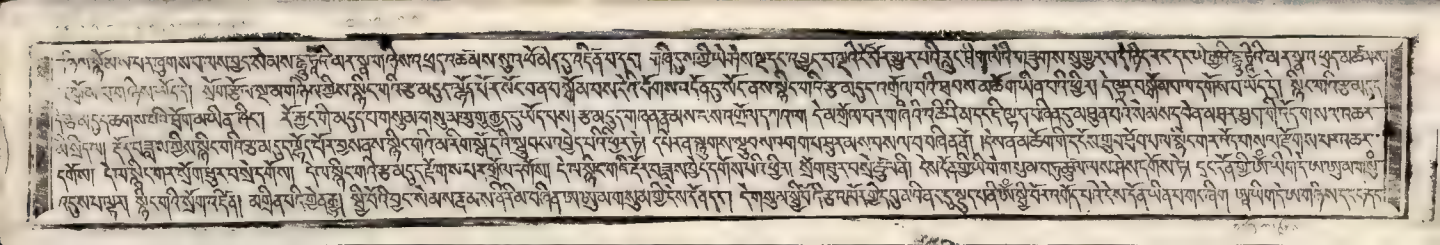


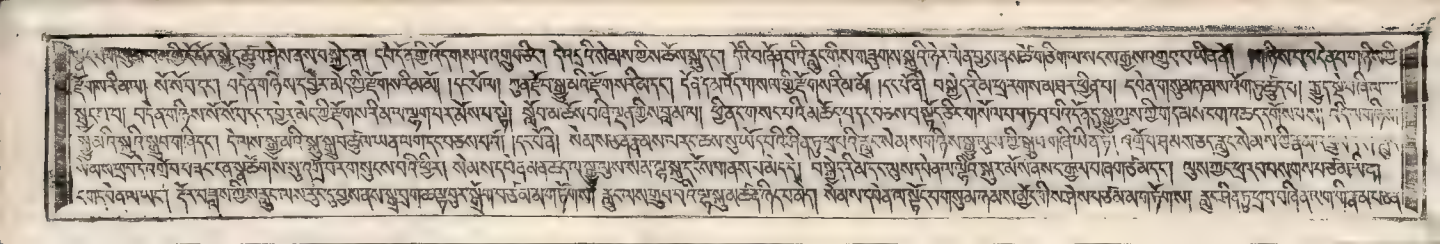


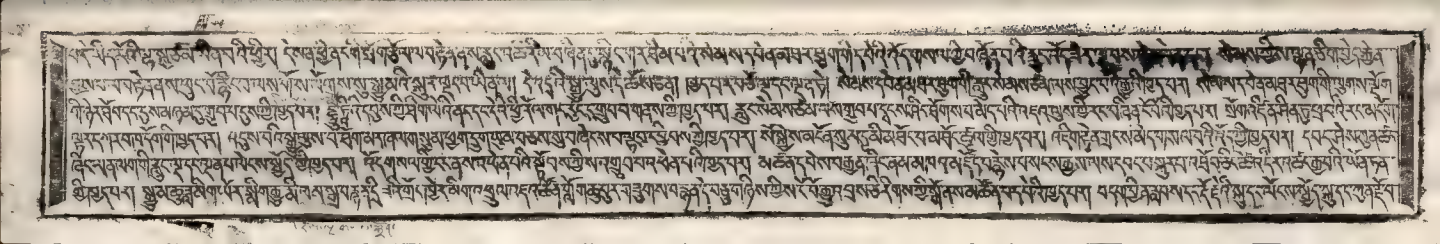


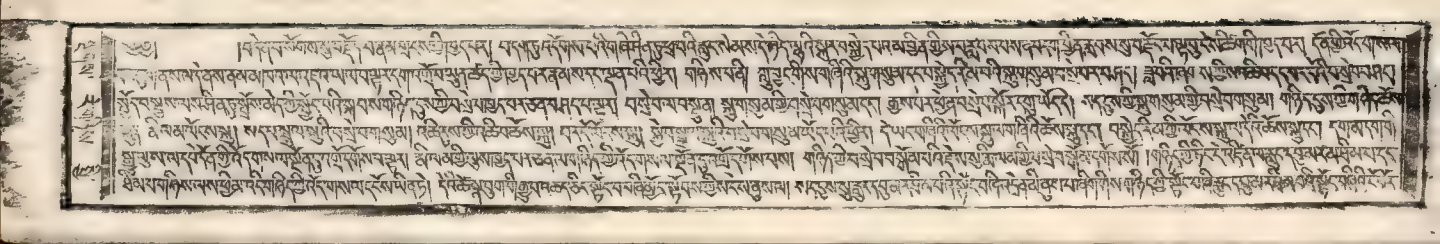


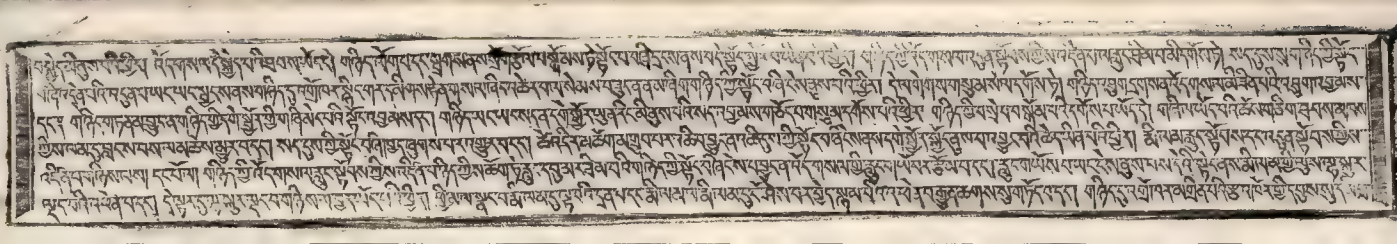


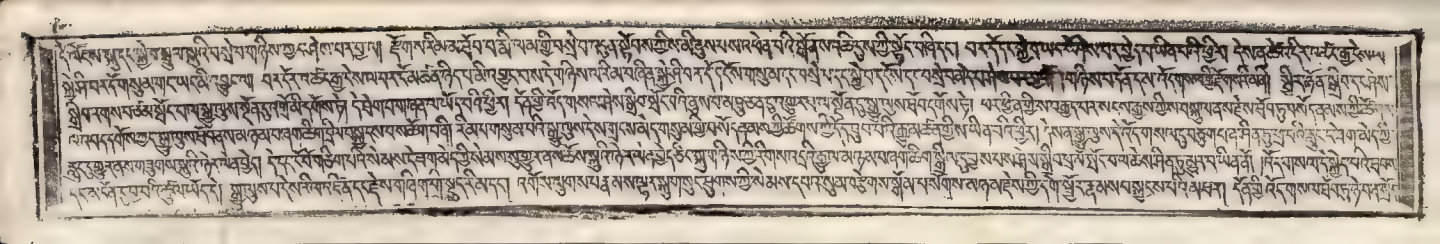


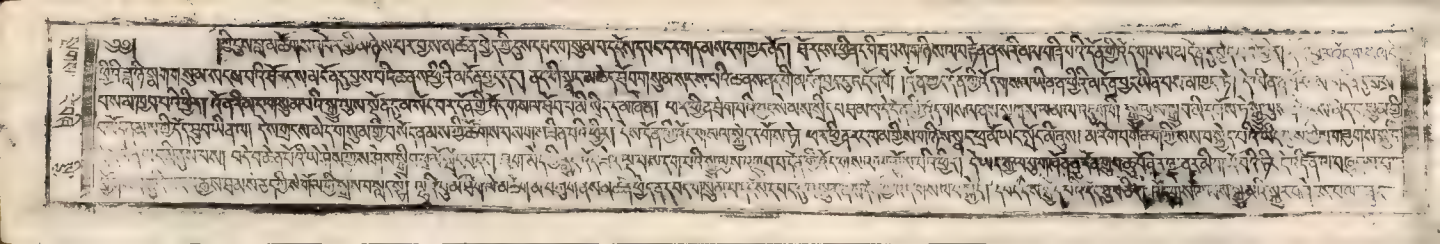


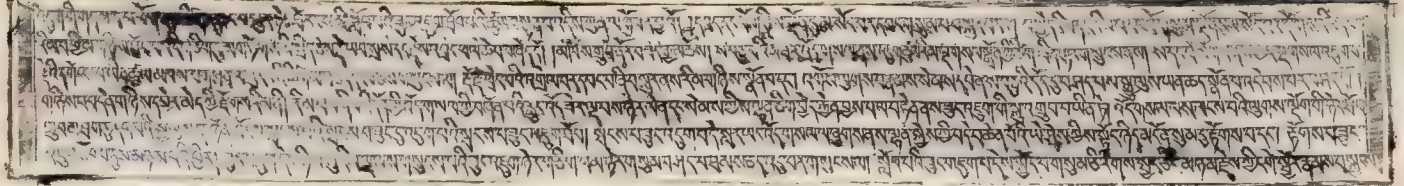


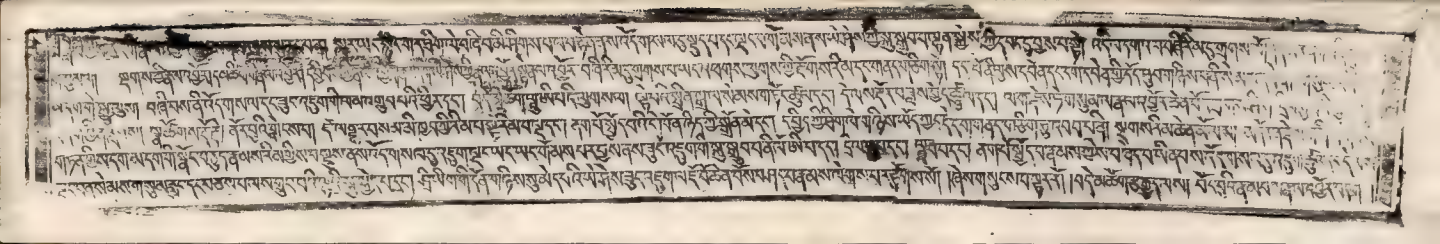


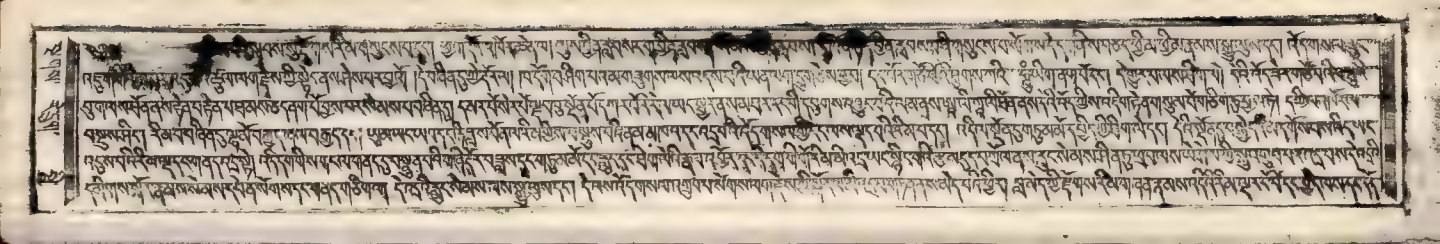


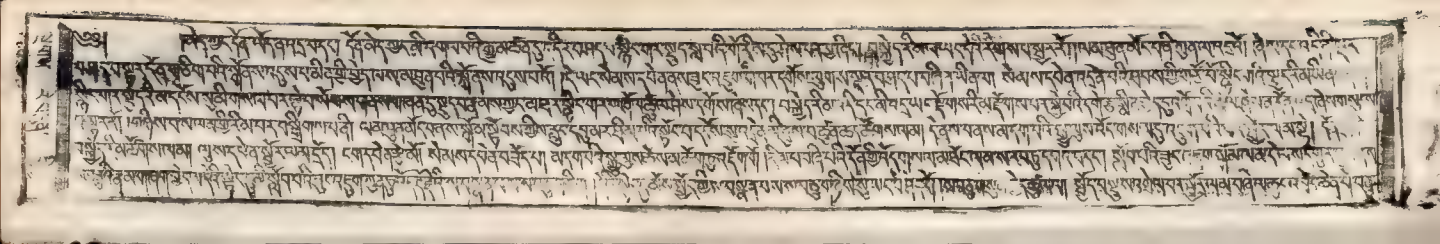


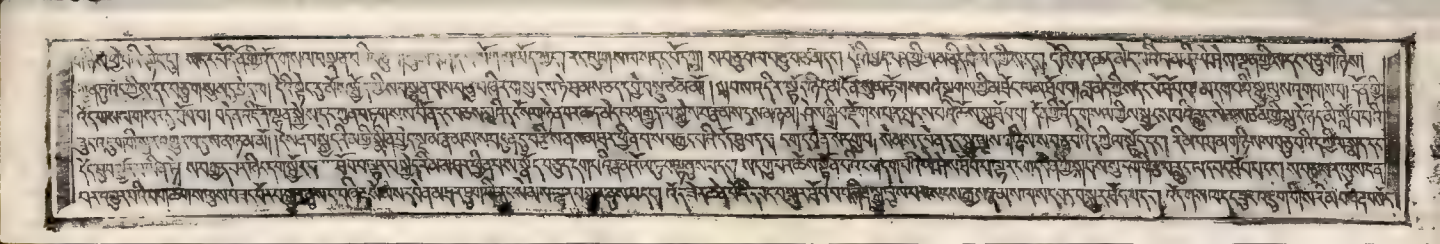


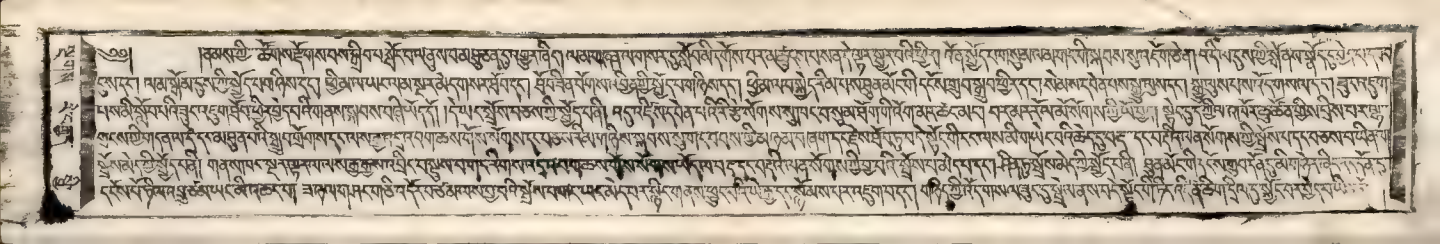


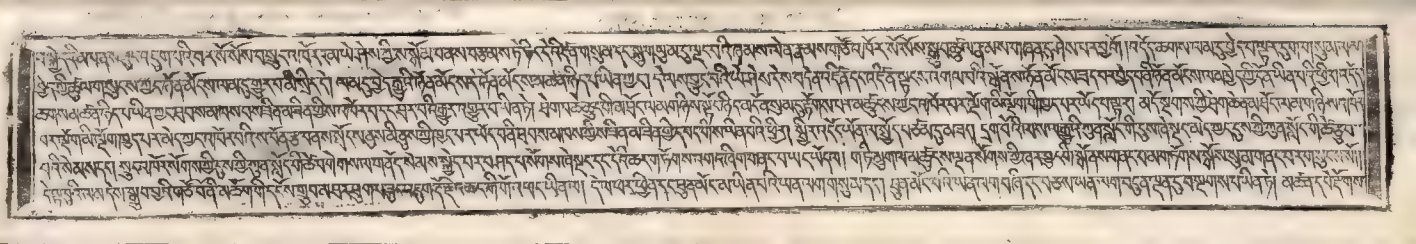


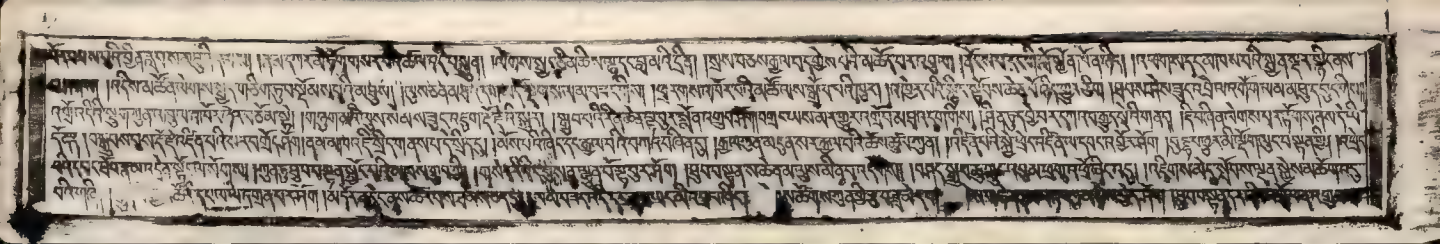


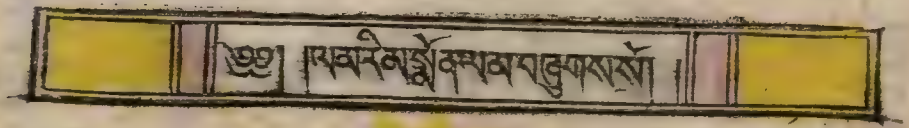




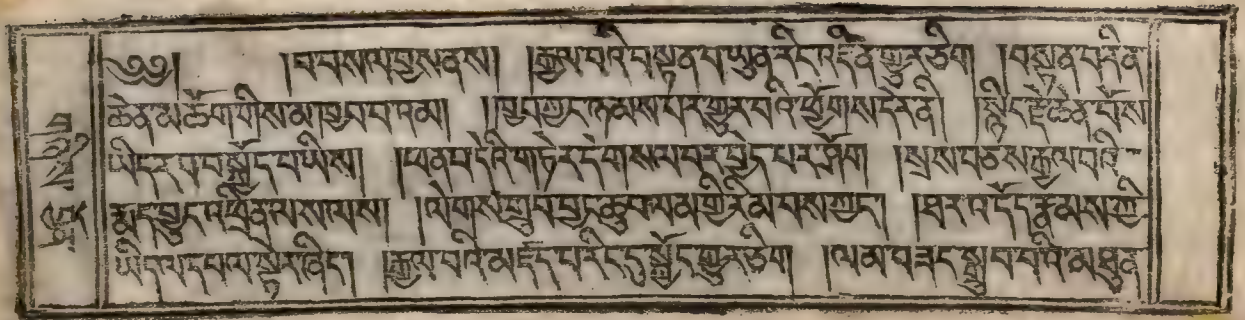


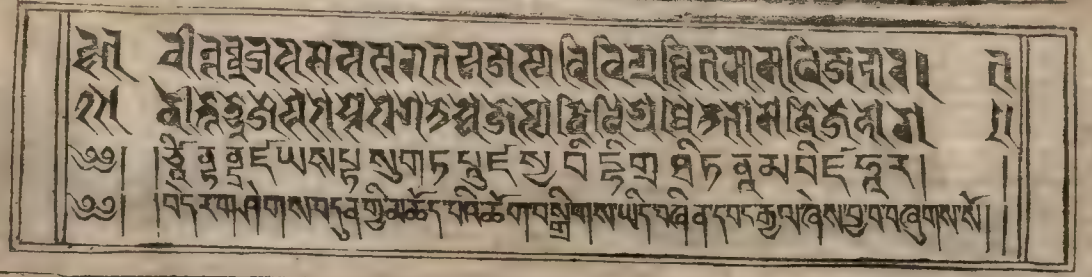






།ཤ་ཀ་ཐ།





།ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁྲི་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཉིས་པ།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁྲི་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཉིས་པ།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁྲི་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཉིས་པ།

།ཀཀ།། ཕྱོགས་བཅུ་འཁྲུགས་མའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་དམ། ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་
ཕྱོགས་བཅུ་ཤེས་དང་ཆུས་རྣམས་པ་སྐྱབས་ཆོས་གསོ། ། མཐུ་ཁ་དོའི་སྐྱེ་བོ་མམ་ཆོ་གཏུམ་
བྱེད་ཀྱི། སྐྱབས་སྐྱོབ་ཆོ་ལ་ཡང་མཆོད་ཀྱར་ཤ། དཔལ་བཅས་བཅས་ཅག་ལམ་དཔལ་ཐབས་ཀྱི་
པའི། རྟོག་པ་ཤེས་དང་ཆུས་སྐྱོང་བ་ཕྱོགས་ཆོ་ལོ། དཔལ་པ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་དག་པ་
དུས་ཀྱི་ཆོ། ཁོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཐམ་ཐབ་དག་སྐྱོང་པ་ཤེས་ཀྱིར། སྐྱོ་ཤས་ཆ་ཐུབ་པ་ཅི་ནུ་ཆས་

བཏབ་ཀྱང་ཡང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅུ་དག་གྱིས་ཀྱང་ཚངས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ས་
མཚན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས། ཐུགས་རྗེ་བྱུང་བ་སྟོབས་པ་ཉིད་སོགས། རྫོགས་པ་ཤར་བ་དཀྱུས་ཐལ་མས་
པ་དང་། །གང་དུ་ཐུང་ཚུན་ལ་རག་དང་། །ཞེ་གཅིག་གོང་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཟག་མེད་དུ་
ཚུགས་ལ། །དེའི་ཤེས་གཞག་ཐ་དད་པ་ཞུགས་ཤ་བ་དང་། །ཚངས་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་ཤ་བ་དང་། །སེང་གེ་སྒྲ་
དང་རྣམ་ཐེ་མས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཚུགས་ཚངས་པ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་གང་དང་། །ཚུགས་ཤ་
དང་ཚུགས་མཚམས་རྣམ་ས་གྱུ་ཡང་། །སྐུ་དང་ཅས་སྐྱེའི་དཔལ་ཡི། །མཚོན་དེ་ཉིད་རྣམ་ས་ལ་ཚུགས་

ཀཀ། ཅིར་ཕྱུགས་ཀཆོག་ལགས། །མ་བཏང་སྟེ་ཐུགས་པ་ནི་ཁྱོད་ལས་ཀང་ཆེ་བས། །བདག་དང་
མཉེས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལུས་ནི་ཁྱོད་རྣམས་རྒྱལ་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལས། །རྟག་
པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཕུགས་ཀཆོག་ལགས། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་.....
བདག་གིས་ཐལ་བར་སྨྲའོ། །ཅི་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ཁྱོད་རང་ནས་ཀང་ཁྱོད་ཉིད་ལས་ཐག་རིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ཞེས་
བམཐ་སོགས་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལས་ཀང་ཁྱོད་ཀཆོག་ལགས་ཏེ། །ཁེལ་གཅིག །རོལ་མོ་ཁ་ཅིག་སྟེ། བདོད་
ཆགས་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་ལགའོ། །ཁེལ་གཅིག་ཁས་ལན། ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

།།ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་གསལ་པོངས་ལྷུན་གས་པར་གྲུབ་ཅིང་དུ། བྱང་མེད་པཡངདག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱན་སྔར་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྨོན་ལམ་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་
དག་པར་བྱའོ། ། ཚེས་གཅིག་ལ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་། དེའི་གཟུགས་བྱམས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། གཞན་ཡང་ཚེས་གཅིག་ལ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་། དེ་
ཉིད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། ཚེས་གཅིག་ལ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་
པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། ཚེས་གཅིག་ལ་ཐུབ་
པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། ཚེས་
གཅིག་ལ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་

མཐོ་མི་ལྡོག་ཁྲེད། ། དེ་ལྟ་ཞེས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ན། ། རྡེ་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་། ། ཐལ་བ་ཕུལ། ། ཇི་སྲིད་དམྱལ་བ་ཅི་མཐུ་གཏོང་ཞུ། ། སྡིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་ཡང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ། སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང

།ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐུབ་པ་ལས་ཀྱང་།
ཇི་ལྟར་བཅུ་དག་གིས་མ་ཉེ་དེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བ་ཕམ་པ་ཅད་ཀྱི་ཐུན་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གྲི་ཕྱུང་དོ་སྟེ་དཔྲ་བ་ཆུ་རྩུ་བའོ་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་
ཁ་ཐ་ལས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཕམ་པ་ཅད་ཀྱི་མདའ་བདག། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་
ལྷ་བཟླ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་གྱུར་ཆོ། ། ཐ་དན་ཆུ་ཤ་ལ་སྐུ་བས་ཤུ་ཆོ། ། ཞེས་པ་
སྐུ་བས་ཤུ་ཆོ། ། དགེ་འདུན་ལ་སྐུ་བས་ཤུ་ཆོ། ། ཁབ་ཀྱི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐབས་

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་པཉྩ་ཆེད་བཀུར་ཐུབ་ཆོག་ལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྒྲུབས་ཐལ་ཆོག་ཅེས། །ཞེས་
བཤད་བཏུབས་བཤགས་ཐོག་ཁས་ལེན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱའོ། ། ཚེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་དམིགས་པའོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྒྲུབས་
ཐལ་ཆོག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཚེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལྟོས་པའོ། དཔྱིད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཡང་ངོ། ། སྒྲུབ་

ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་བརྩལ་བས་ནི། ཚེ་གཅིག་
གཉིས་པོ་དག་ལྷུར་ལག་པའི་མདའ་ཕྱང་ཚེའོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་དག་ཅེའི་བསམ་ཀྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་བཏུབ་ཀྱི་སྟེའི་སྟོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་
ཐུབ་པའི་ཆོ་གའོ་ཞེའི། ཅི་གལ་བརྒྱད་དེས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཐོས་དང་ཚེས་པར་ཐུབ་པའི་ཆོ་གས་སྐྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིམ་པའི་ཞོ་བྱང་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཆོད་པའི་ཆོ་གས་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚེ་གཅིག་
ལས་བརྒྱ་དང་ཐུབ་པ་ཐམས་དང་ཤེས་ཀྱི་ཀྱི་སྟོ་ཞེས་སྟོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཐུབ་པའོ་ཞེའི།

ཀ ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོག

ཀཀ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆུ་སྐྱེས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཆུ་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་ཤིང་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཇི་ལྟར་རྟོག

པས་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ལྡན་པའམ་ཐོས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ། གེགས་བཅད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ།

།།ལ་བཏབ་ནས་ཕེགས་པའམ་དུས་ཅིང་ཚེ་བོ་བཏུབ་པར་གྱུར་ཅི་ཡི། [illegible] དེའི་
དགྲས་སུ་བཏང་ནས་ཀང་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བ། དེ་ལྟར་ཁ་ཤེས་པ་མཆོད་ལ་སོགས་པར
ཡོངས་བསྒྲགས་ནས་དཔལ་ཐུབ་ཀྱང་ཚེ་ཆོས་དང་བྲལ་བར་དཔག་ཏུ་
བཀུད་པམ་ཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་ཀྱང་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་ཤིང་ཐུབ་ཀྱང་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཁ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་ཀྱང་མཆོག་དང་མཉམ་དུ། དེ་
ལྟར་ཁ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཀྱང་ཚེ་དགེ་སྦྱོང་དང་། དེ་ལྟར་ཁ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཚེ་

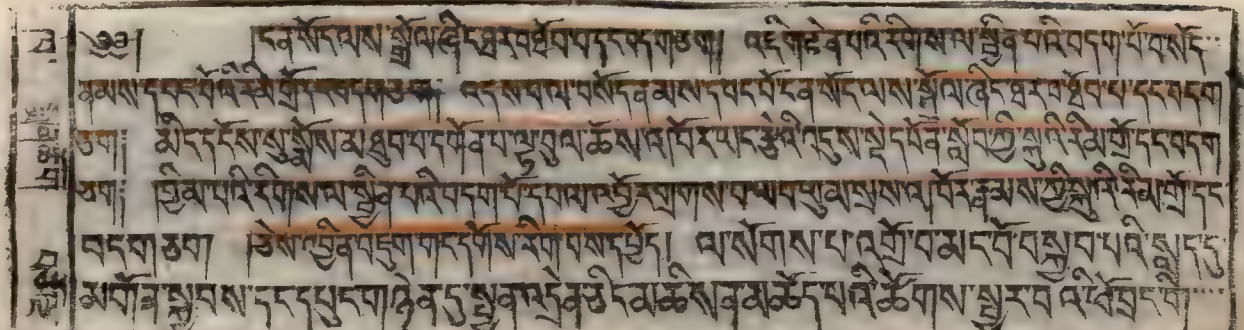
མཆོག་གི་སྤྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བས་མ་དོན་པར་མཐོང་བདེ། དེ་ཉིད་གསེག་ས་པ་སྣང་གི་བྱ་བ་ཇི་
ལོ་དེ་ཀུན་པ་ཡོ་དེ། བཅོམ་སྡན་འདས་ཕྱག་ཐུག་པ་ས་ཡོ་ཁ་པ་ཚོགས་པ་བསྡུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་
འཕྲོ་ཐས་ག་ནས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡོ་ཡོད་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་དང་མཐུན་པར་
ཤེས་པ་བྱ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
མི་དོ་པོ་ཉིད་མ་གཞན་ཟས་དང་ཕན་གདགས་དང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་པ་སྣང་ཆེ་བ་ས་

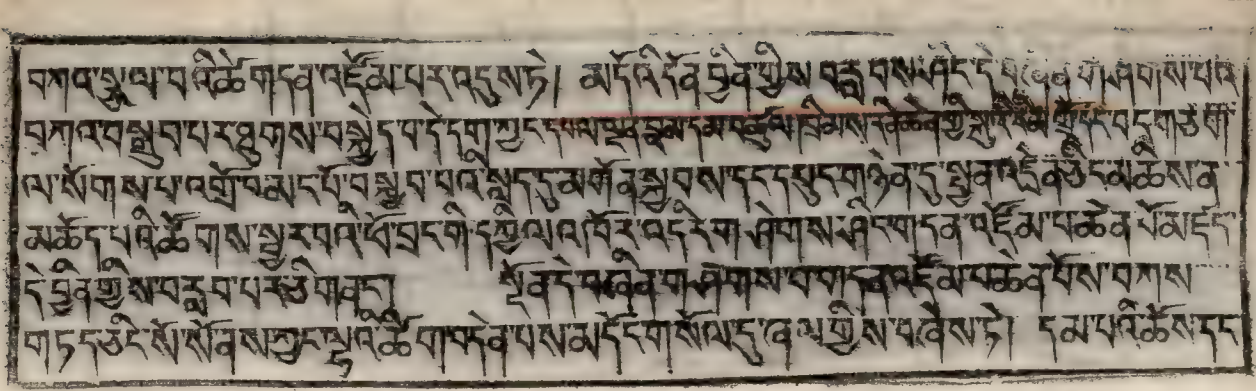
ཨཱ། །ཤྲུ་པོག་སྤུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་པ་སྡུད་པའི་མཚོད་པའི་
གྲྭ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
ཤེས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཡང་ཐོག་མེད་པའི་སྐྱེ་ཤི་
ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱི

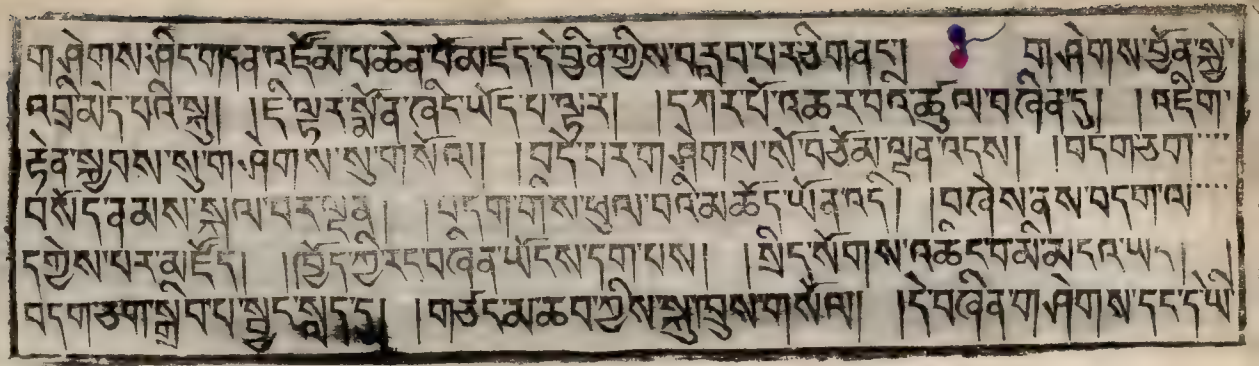
ལོངས་བསྐྱེད་ལྷ་དཔལ་ལྡན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁཾ ཁཾ ཁཾ ཁཾ





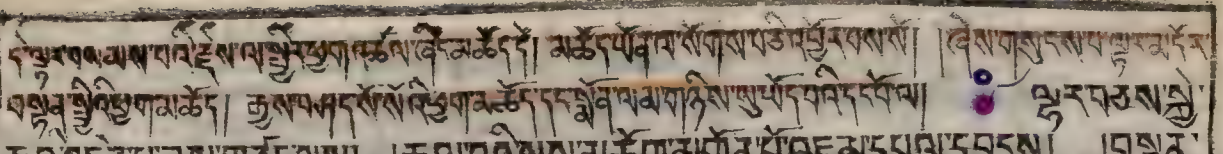
།འཕོར་རྒྱལ་གཙའི་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་དེ་བའི་ཞབས་གཡས་པ་བདུན་གྱི་རྩེ་གྲི་སྐྱེས་པའམ་ཐུང་བར་རྐུག་པའི་མདུད་སྤྱེ་བའི་ཡང་ལྟག་པར་ཕྱག་མཚན་དུ་གཙུག་པ། བྱའི་དཔུང་པོ་བརྒྱ་ཆུའི་དང་། ཚངས་པའི་དཔུང་། རྐུག་པོ་ཆེ་ཁོ་པུ་ལ་གཏོར་ཐུང་དུ་བ། འཕགས་པ་སྐྱེས་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཐོག་ཏུ་བ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་མས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བྱེ་མང་མ་གཏོགས་ཤིང་ཆེ་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རིམ་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་ཐམ་ཚེ་བསྐལ་དུ་མཐོ་ཁ་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང



།ཨོཾ། །སྒོམ་རྣམས་ཐམས་ཅད། །རིལ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཡིད་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིས། །རྟོག་མེད་ཐབས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྐུ་གསུམ་ངང་ཚུལ་དུ་ཡེད་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་དེ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་བཞིན། །བཅུ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ། །སྒོ་བཞི་རྡོ་རྗེ་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །མིག་དང་ཚེས་པ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཆོས་པ་རབ་གཏན་ཕྱིར། །ཉེས་ཅན་ལྷུབ་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར།

ནས་ཐུབ། །བདག་གིས་ཁྱེད་པས་བྱམས་ཆུང་བྱུང་བདུད་བཅུ། །ཚོར་སྐྱེབ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་བཤད། །
དཔལ་ཆེན་དགའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཡོད་
པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། །ཐེག་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ། །མཐའ་ཅི་
ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཐ་དད་རེག་ཤས་ལ། །བདག་གིས་སྐྱར་བཤད་ཟེས་གསུངས་ལ། །དེ་ལས་ཐེག་པ་མཐའ་ཡས་གསུངས་ཀྱང་
ཀྱི་སངས་མཐའ་བཤད་པ་ཤེས་གས་ཏེ། གཞན་གསེར་བཤད་གྱི་དགྱས་ཐུབ་ཐུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་གཅུད་དེས་ཤེས་གས་
པ་གཅུད་བཤད་གས། ཚོར་པོ་དེ་པའི་བཤད་གས། བར་ཐེ་སྐྱབས་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱང་གས་པ་བཤད་གས་ཐུབ་ཐུབ་

།།ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན



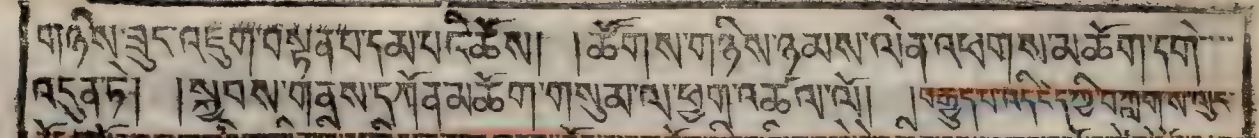
།།ཁཉེན་པ་དཔལ་བའི་རབ་ཏུ། ། བསྟན་པ་ཉེ་རགུས་སྐྱེ་གཤེགས་མཁའི། ། མངའ་
བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་སེས་པ། ། སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་སྤྱན་སྔ་ནས་ཀང་ངོ། ། ཁོར་གཉིས་སྐྱེ་བ་
མངའ་བའི་གནས་ལྟ་ཡིའོ། ། མངའ་གསར་རེག་ས་ཀྱི་བཙུན་པ་དེད་ལྷ་ཁེ་ཁས། ། གང་ཟག་ཉན་
ལྟ་བཅུ་གཅིག་ལེའུ་མཆོག ། མངའ་རས་དགུ་བཅོ་མ་བཞི་པ་ཕྱག་ཁ་ལོ། ། དགེ་བའི་བསྟན་
གཉེན་སྐྱབ་ས་ཁེས་རབ་གནས། ། རྣ་ས་ཆུ་སྐྱེ་དར་མ་ཀུ་མཆོག་རྟེ། ། སྐྱར་ཐང་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་མ
ཏོག་མོ་ཆེ། ། ཐང་ས་ཀུ་བསྐོལ་པ་བཞི་པ་ཕྱག་ཁ་ལོ། ། གཉན་གེ་ཁེ་རས་ས་བཟུང་སྐྱེ་དོ་

རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །མཆོད་སྣམ་མེད་སྤྱད་ཀྱང་དག་པ་སྨོན་གལ་མ་འཁོས་པ་
དཔལ་བཟང་པོ། །ཞེས་སྨོན་པས་ཅི་ཐུབ་པ་ཙམ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལུང་མ་བཀའ་ཐུབ་པ"
རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་དགའ་དེས་ཁྲིམས་ཀུལ་མཚན་ཞེས་
..... མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་པ་ཕུག་ཤ་ལེ་མཚན། །བུ་ཁང་གི་བླ་གོས་ཤ་ཞེས་ཕུག་ཁ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཀ་ཐུབ"
ཆེན་པོ་ཀུན་གསལ་མ་དཔལ་ཁ་ཅིར་དང་། །ལས་ཀྱང་ཞུན་ཐུབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་དཔལ་ཁར་རྟེ། །དེས"
པར་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་པ་ཙམ་ཞེས་ཞེས་པ། །དང་ཕུག་རབ་པ་ཞེན་ཤ་ཞེས་ཕུག་ཁ་ཡིན་ནོ། ।

།།ཁྱབ་བདག་མཁོ་བོ་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་དཔལ། །རྒྱབ་ཅིང་བླ་མ་མཁའ་
ཆེ་ཞལ་གྱས་པ། །གཞན་གཅེས་ཀུན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཞིང་བཅས་པའི། །རིན་ཆེན་ཀུན་ཆོ་
གས་ལྡན་པའི་ཕྱག་གཅོད་པོས། །གསུང་རབ་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་གོས་ཤི། །མཆོག་གི་དོན་
པོ་དག་གཏེར་ཞུན་གཉིས་ཀ་ལས། །ཆོས་བདག་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་བློ་གསལ་བ་སྟེ། །བསྐལ་བ་
བར་ཆད་ཀུན་ཆོ་གའི་ཉེས་པ་སྤང་ཕྱིར་དུ། །ཤར་ལྷུང་སྐོང་མ་གསལ་ཞེས་བཀའ་བཞིན་མ་བཅ
ག་གམ། །བཅོས་གཏན་ཆེན་ཆོ་པོ་གོ་ཁམས་ལ་ཡི་ཤེས་ལྡན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེང་

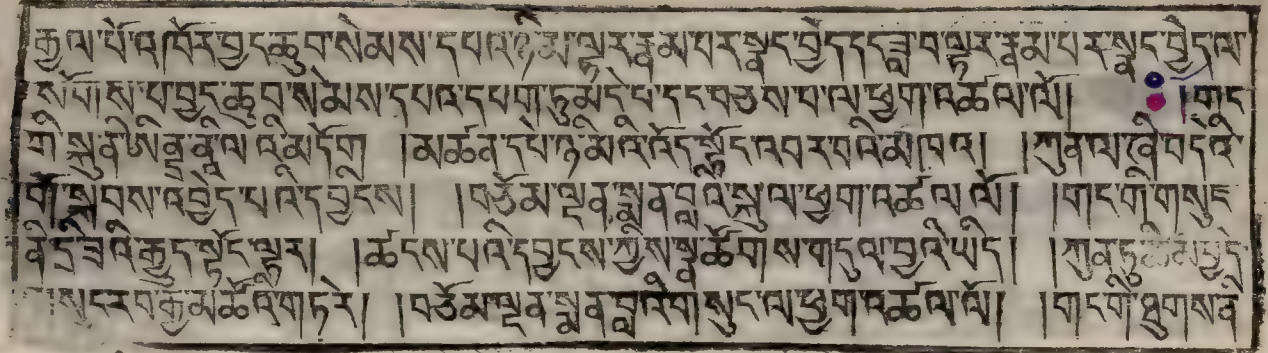
ཐོབ་པའོ་དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་སུམ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཐོབ་པའོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། བསྟན་པའི་སྐོར་གསོལ་བ་ཐོབ་པའོ། ། བསྟན་པའི་སྐོར་གསོལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུབ་ཆེན་གསེལ་དང་ཐལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀོ་དཾ་ཉོ་ཧྲི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཆེ་བཙོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུབ་ཆེན་གསེལ་ཐལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀོ་དཾ་ཉོ་ཧྲི

৬৬। ।ཁཁེའི་བཅུག་པའོ་ཆོག་གོ། ।མ་བས་བསྡུ་ཀཆེ་ཁཁེ་ཤད་ཁ་ཁད་དུ་ཁ་ཁཁེ་ཏེ། ।
ཁ་ཁཁ་ཆེ་ཁུ་ཤད་ཀེ་ཁས་ཀླུང་སྐྱེ་ཁ་ཁཁོད་ཁུ་ཁ་ཁོ་ཁས། ।བདེ་ཁར་ཁ་ཤེ་ཁ་ས་ཁ་བཀུ་དུ་ཐུ་
ཁཁོ་ཆེ་ཁ་ཁི། ।བཀུ་དུ་ཁ་བཏབ་ཁ་རྡ་ཁས་ཁ་ཁུ་ཁ་བཆོ་ཁ་ཁོ། ।ཁེས་དང་ ཁཁུ་ཁ་ཁི་ཁུ་ཁ་ཁེ་ཁཁུ་ཁ་
ཆོ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁུ་ཁ་ས། ཁ་ཁས་ཅོ་ཁ་ཁབ་ཁ་དེ་ཁི་ཁ་ཁ་ཁཁོར་ཁ་ཁུ་ཁ་བཏུ་ཁི། ।ཁ་ཁ་ཆེ་ཁ་ཁུ་ཁ་
ཁུ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཁ



།།ཐུབ་མཆོག་དགའ་བྱེད་ཆོས་བཞི། །མཆོད་དེ་སྐྱེས་བས་གྲུབ་ཆེ་བོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྟོང་དུམ་དང་བཅས་པས་བྱ་བ་ཆོས་བཞི། །མཆོད་དེ་སྐྱེས་བས་གྲུབ་ཆེ་བོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་

མས་གྲུབ་ཐས་པསྐོར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྙམ་པས་གསུམ་ཆོ་ག། །དེ་ཙཱི་ནཱ་ཤེ་གཱ་ས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྔགས་གྲུབ་ཐས་པསྐོར་བ་དང་ཐབས་ལ་
ལག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྙམ་པས་གསུམ་ཆོ་ག། །དེ་ཙཱི་ནཱ་ཤེ་གཱ་ས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་མཆོག་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་ཐབས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྙམ་པས་གསུམ་ཆོ་ག། །དེ་ཙཱི་ནཱ་ཤེ་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་

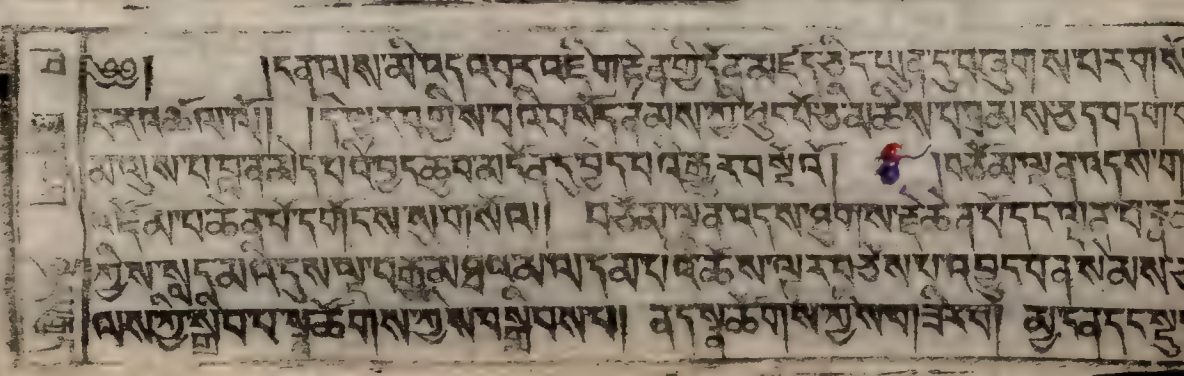


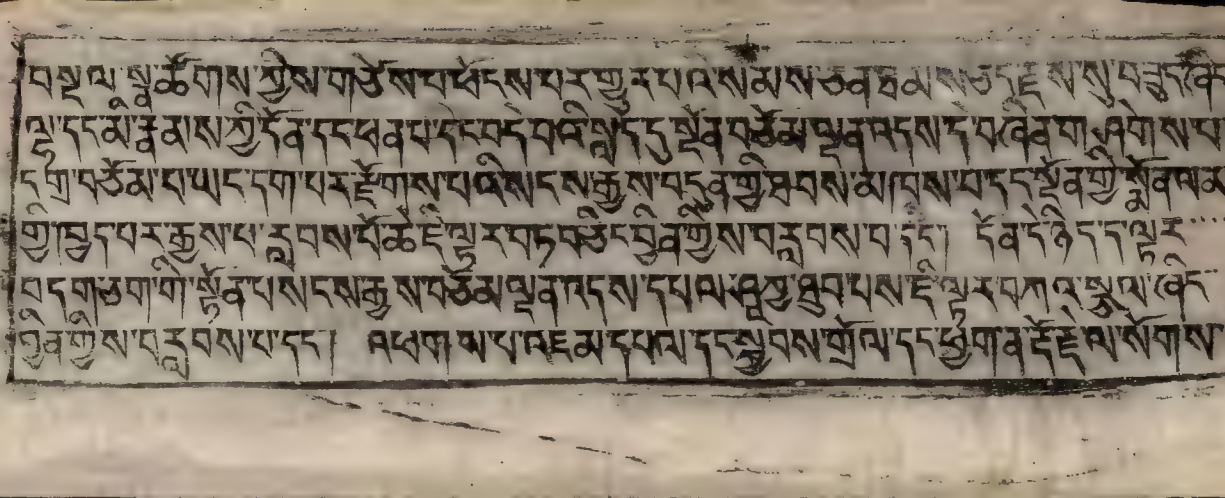
།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །དཔལ་གཡུང་དྲུང་གཤེགས་ཀྱི་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཚིགས་བཅད་པ།
སྤྲོས་པས་ཀུན་མཆོག་མངོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན། །བདེ་བླག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འབེབས། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མི་སྟོང་བར་དུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མི་སྟོང་བར་དུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མི་སྟོང་བར་དུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མི་སྟོང་བར་དུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མི་སྟོང་བར་དུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའ

།ཐུབ་ཆེན་གཅིག་ལས་དཔག་ཡས་
ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་ཕྱུག་བཅོ་ཐེ་ཚོམ་བཅས་
བཅས་དང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲོལ། །མཆོད་རྟེན་ཐུབ་པས་གསུངས་པོ།།
ཐུབ་ཆེན་གཅིག་ལས་དཔག་ཡས་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་ཕྱུག་བཅོ་ཐེ་ཚོམ་བཅས་བཅས་དང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ། །མཆོད་རྟེན་ཐུབ་པས་གསུངས་པོ། །འཕགས་པ་ཐབས་ཆོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་

ཨཱ། །མཆོད་པོ་ནང་བྱུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྤོས། • མར་མེ་དུད་ལེ་བར། རོལ་
མོ་དང་ལ་སྣན། གཏུག་གང་དང་གཏབ་ལ་སོགས་པ་དཔོན་སུ་བཙུར་བ་བདག་གི་དཔྱིད་ལ་བྱ་
ན་བདག་པོས་ཕེད་ཐམས་ཅུའི་བྱང་དུ་ཐོབ་ཅིང་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅུ་ཤུམ་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པ་ཁམས་ཀྱང་མོས་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུ་བ་ཡིན་ཏེ་
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏད་ཀྱི་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམ་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལས་བདག་དུ། འབྱུང་བའི་མཆོད་དོ། །དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདུད་ཀྱི་གཡེལ་ཞིང་མི་མངའ་ཞིང་། ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱ

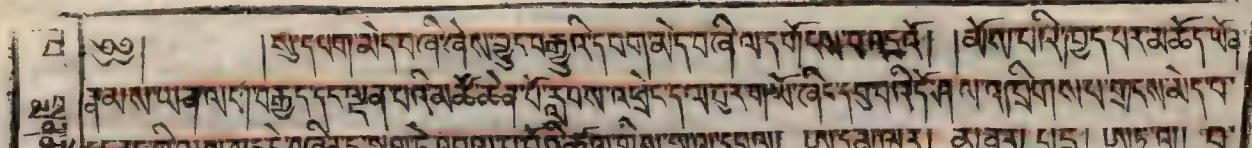




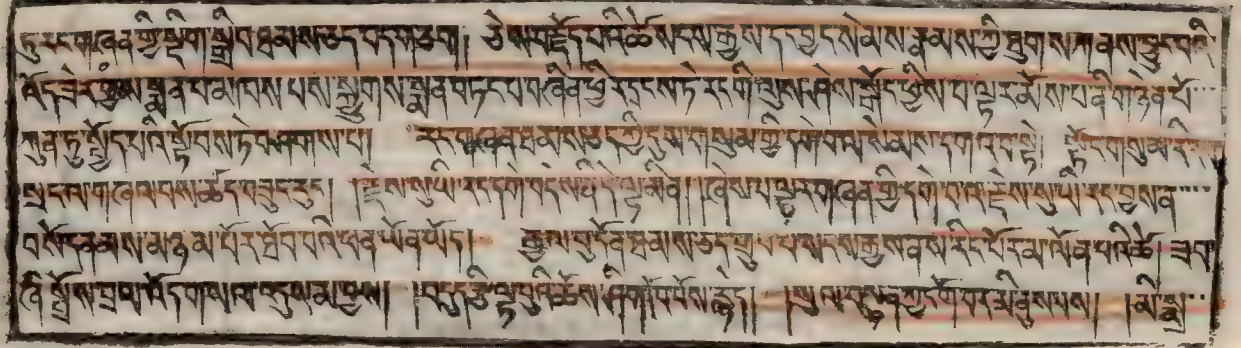
།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
དེ་སྐད་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཇི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ།།
ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་
བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

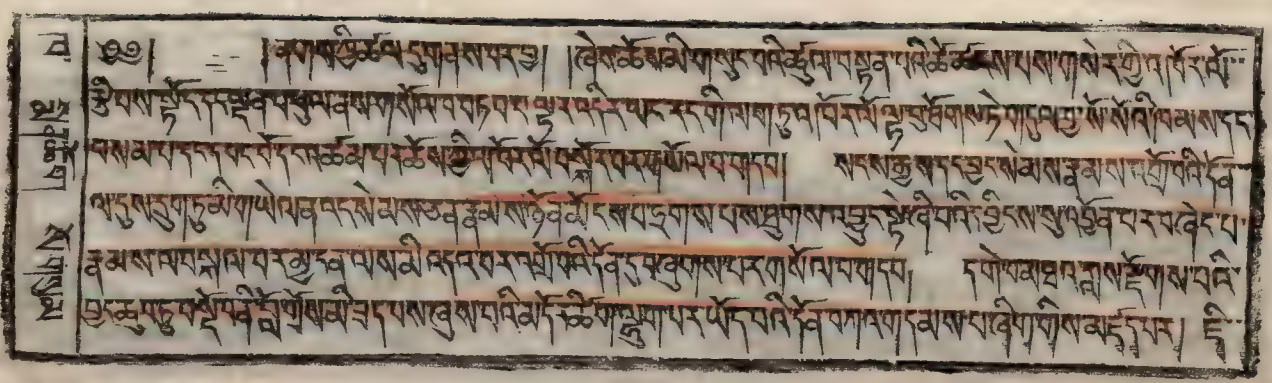
།དཀྱུད་ཐབ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་སྣང་ཞིང་ཐབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་སྣང་ངོ་། ཐབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་སྣང་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་སྣང་ངོ་། ཐབ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་སྣང་ངོ་། ཐབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་སྣང་བ་ནི་ཐབ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན

ཀུས་པ། དགེ་བཙུན་རནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྒོ་དགུ་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤེལ་ལེ་ཀུས་པ་
པ། དེ་དག་གམ་ཕྱི་དག་ལུས་པ་གང་བཅོམ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ཁྱད་གཏུགས་པ། ཁྱད་པར་དུ་པར་ཕྱིན་
པ་ཇི་བདག་པོས་གཅོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་སུ་ཟད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་སྐྱེ་
བུམ་དེ་ཁར་རྟོགས་པར་གཅོད་ཀུ་བར་ཐལ་ཞིས་པར་འདུ་བ་སོགས། དེ་ཁར་མགོ་ནི་ཐལ་ཞིས་ཤུས། དཔག་ལྟ་བུ་
ལྟ་ཅི་ཕྱིས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུས་དཔག་ཏུ་མེད་པས། རང་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྟ་ཤེས་ན། གཞན་
ཅི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅན་ལ་ཡོད་ཅན་དག་པ་ཏུ་མེད་པས། ཞེས་ཐུབ་པ་ཆེན་



ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་





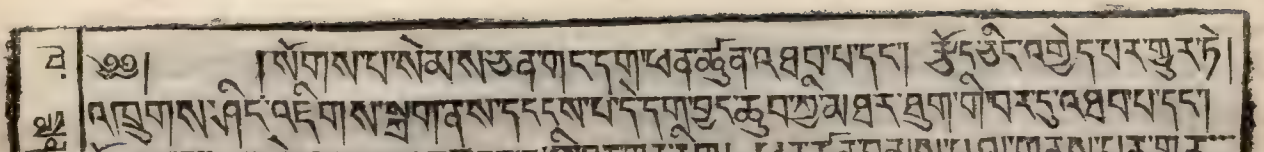
ཐུགས་རྒྱས་པོ་སྐྱེ་བཀོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། ། དེ་རྣམས་ལས་ཐུབ་དབང་ཆོས་པའི་ཚོགས་གང་དུ་བརྟེན་པ་ལེ་ལུའི་
སྡེ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
ཡོངས་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་བདུན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དྲུག་གཙོ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལྷག་པ་སོགས་ལ་བཏུད་ཅིང་
གུས་ཤེས་པ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་
དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་ཐོག་མར་པ་ལེ་མཁའ་ཅན་གང་དག་ཐུབ་ལྡན་ཆོག་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལྟུང་
ཉེ། རེམས་དང་ཤེར་ཉ་དང་། བྱང་དང་རོ་བའང་དང་། འཇིག་ལ་པ་ཆོག་ལ་ཀྱི་ལ་གཅོ་ལ་དེ་གི་

།།ཨ།། ।ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་བདག་ཉམས་ཅད་བཞག་དགའ་ལྡེའི་ནང་ཚུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ནང་རྟེན་གསལ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཐབ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཚུལ་ཏེ། རབ
དུ་ཞི་བར་ཚུལ་ཏེ། ।བདག་ཅག་ལ་གོ་གས་པ་ས་མས་ཅ་ག་དང་གུ་ལོ་དང་དང་། དོ་ཁ་པ་དང་།
ཀུ་ཁྲི་པ་དང་། ཤ་བཀ་དང་། ནང་ཚོགས་ཆེན་པོས་བྱང་བཞིར་ཚུར་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་
པ་དུ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་ཚུ་རྟེ། ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་། ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ལ
ཆད་པར་ཚུལ་ཏེ། ।བདག་ཅག་ལ་གོ་གས་པ་ས་ཡེ་མས་ཅ་ག་དང་གཡོ་ཆ་གས་དང་། ཞེ་སྡང་

དང་། གཏི་མུག་གིས་བཏུམ་པ། མཚམས་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ཐུག་མ་ཡིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བ་དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཞིག་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཁྲོད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡོད་དམ། དགེ་སློང་དག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡོད་དམ། དགེ་སློང་དག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡོད་དམ། དགེ་སློང་དག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡོད་དམ། དགེ་སློང་དག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡོད་དམ།

།།ཤ།། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བསྲུལ་བོར་སྐྱེར་ཏེ། རས་དང་། སྐོམ་དང་། གོས་དང་། ནོར་དང་། འབྲུ་དང་ མལ་ཆ་དང་། སྨོས་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་མེ་བཙོ་བ་དེ་དག་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དང་། གོས་དང་ ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྨོས་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་སྣ་མ་བར་སྐྱེར་བ་ན། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་དག་ཅིང་དང་། རྡོག་པ་དང་། གོ་རས་ཀྱུག་པ་དང་། མཆོད་ཚལ་ཆེ་ཚོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་། རྡོག་པ་

ཐམས་ཅད་ལས་ཁོངས་སུ་ཐར་ཚུར་བཅུག་ཅིག། གལ་ཏེ་ཁྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཚུར་བཅིག །
བདག་ཅག་ལ་ཡོག་ལ་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མིན་མེད་པར་ཚུར་པ་ལྷས་ལ་གདུབ་བའི་འཐབ་བཏང་།
ལེ་ཁོ་དང་། སྐྱག་དབྱུ་དོམ་དང་། རྡེ་དང་། སྐྱལ་གཏུག་པའི་ཞལ་དཀྲུག་དེ། ཤོག་ལ་བབྱིན་ཏེ་ཉམ་
ཐག་པ་དེ་དག་ཐུང་ཆུང་ཙམ་ཐར་སྐུག་ཀ་བར་བཏུ་སྐལ་ལ་གཏུབ་བའི་ཐེ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་བར་ཚུར་
ཅིག། ལེ་ཁོ་དབྱུ་སྐྱག་དང་། དོམ་དང་། རྡེ་དྲུང་། སྐྱལ་གཏུག་པ་དེ་དག་ཐུང་ཆུང་ཙམ་ལ་ལ་གནས་
པར་ཚུར་བཅིག། འཇིག་ལྟ་པམ་དང་དང་ ཞེས་བཀའ་ནས་ལ་གནས་པར་ཚུར་བཅིག །བདག་ཅག་ལ་



ཐུབ་ཅེག། འཇིག་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་ཐུབ་ཅེག ། འདི་ནས་ཤེ་ལས་ཤིན་ནས་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐ་ཏོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀུན་ཅི་ཞེ་ན་དུ་བཏང་སྙོམས་པའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ་
གཟུངས་དང་དེ་དེས་རིན་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་
ཤེ་ན་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་
ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་བཀྲུ་ཡང་དག་པར་བོར་ནོ། ། གྲུ་ག་ལམ་ནི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་

།།ས་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་བདག་པར་སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་
ལྡན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིད་བཟང་བ་ལ་ཀུན་བསོད་པ་ལྟོས། ། སྟོབས་རྣམས་ལྡོག་པ་མ་རྣམ་པ་ཐམས་
པའི་ཆོས་བཞི། ། དཔག་མེད་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ལྟོས། ། དེ་བདེ་རབ་ཏུ་སོགས་
པ་ཐོབ་པ་སོང་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་གྲོ། ། ཐུབ་པ་ཧཱ་ཐམ་ཀྱང་སྐྱེ་ཀུ་ཤའི་ཞིང་སྟེ། ། ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་ཤི་
བ་དག་པོས་གཅོད་ཅིང་ཤ་བ། ། འགྲོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆོག་ཤེས་པ་ཉིད་ཤ་ཡི། ། རབ་
རྟོག་ཤ་བྱང་ཆེ་ལ་སྐུར་བྱེ་བ་ཅི་རྟོག་ཏུ་བ། ། ཞེ། ། གཞུ་ཤ་བ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཤ་སྐྱེ་བ་ཀུ་ལ་ཤི་ཞི་བཅོམ་

ལྷོ་ནོར་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཤེས་པ་དག་གཅིག་པུ་ཁང་དྲུག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་བླ་གདངས་ཀྱི་ལས་དུ་བཀྲ་བ་མཁས་པ་ཞི་བཟང་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་པོ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། སྐབས་བཅས་མཆོད་པ་བསྟན། ། དེ་རྒྱུ་ལ་
བ་ཕྱ་ས་དང་བཅས་པ་ཤེ་ཚོགས་བདག་ཉིད་མ་པའི་སྤྱན་དུ་ཤེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་དང་བླ་
དང་བཅས་པ་བཀྲ་བ་མཁས་པ་ཞི་བཟང་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅང་ཤེས་
བྱ་ཁ་ཤེས་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པ་བ་ལོག་ས་པའི་མཐུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་ཏུ་

།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།

དང་ བཅུག་པ་སྟེ་ཚོགས་པོ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བག་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བར་དུ་བཟང་པོར་དང་ བཀོ་བར་དང་ བཏུ་བར་དང་ ཡོངས་སུ་དགེ་བར་དང་ ཡོངས་སུ་སྨོན་པར་དང་ ནོར་དང་
འབྲུང་དང་ དཔྱིད་དང་གཞོན་རྩལ་མཐའ་བྲལ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་ལ་བར་ཆད་མེད་པ། དགེ་བའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཆུད་པ། ཐུང་ཆུང་ཀྱི་མེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་
བར་ཆུད་པ། དེ་ལོངས་དང་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱང་ཆུབ་
ལ་སྨོན་པ་ཡུན་རིང་བར་ཆུད་པ། །བདག་ཅག་པ་ལོག་པ་ལ་ལེགས་ཅན་གང་གིས་བདག་དྲན་

ཀ་ཁ་ཁ་ཁ

ལྷག་པར་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཐ་མར་གྱུར་ཅིག། དྲང་ཆུབ་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྟེལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལས་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་
འཆི་བ་དང་། དགྲ་དང་དགོན་པའི་གནོད་པས་གཅེས་པའང་། ཕ་དང་མེད་པ། མཁོ་
བ་ཉིད་དང་། ཉེ་དུ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིན། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མུ་སྟེགས་རྒྱུན་ཟུག་ལུགས་ལ་རྒྱབ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཆི་བ་དང་། དགྲ་དང་དགོན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་གཏུབ་ཅིག། མུ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་ལོག་ལ

།བ་ཞེམས་ཅན་གང་དུག་མཚོ་མིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། གསུང་ཆེམཐང་རྒྱམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ། ལུག་བཅན་གྱི་དོ་ཝོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏེ་ཤ། འཇིགས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེས་པ་ཅན་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱིས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་མངོན་པར་རྟོག་པར་གྱུར་ཅིག ।བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མོས་ཤེད་ཤས་རགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་

དང་། སྟོབས་དག་ ཐུབ་ཆུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ལག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ ཐུབ་ཆུབ་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དྲྭ་བ་དང་། སྟོབས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། ཐུབ་ཆུབ་ཀྱི་པད་ལ་གནས་མདོག་དུ་སྣང་རུང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཆུད་པར་སྣང་རུང་ ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སེམས་པར་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཀུན་ཀྱི་ཕྱག་བཞག་དང་བཅས་པའོ་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་བློ་ལ་མི་བཤད་ཀ་པར་རྫོགས་པའི་ཐུབ་ཆུབ་

།།ལས་ཀུན་བཅོས་པའི་ཕྱོགས་བར་ཆུར་བཀའ་དྲིན་ཐབས་ལས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བླ་
ན་མེད་པས་དཔག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སྡེ་ན་རྒྱལ་སྲིད་པས་པ་དག་པར་བདག་པར་གྱུར་ཏེ། དྲང་ཀྱང་སྤྱིའི་མས་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་དད་
ལ་འབྲས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་གཡོག་ལ་ཕེབས་ཏབ་དག་པ་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཟད་
པའི་ཚེ་འཇིག་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིག་ཅིང་། རབ་ཏུ་བབར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དྲི་ཞིམ་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱུང་བ་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་པའི་

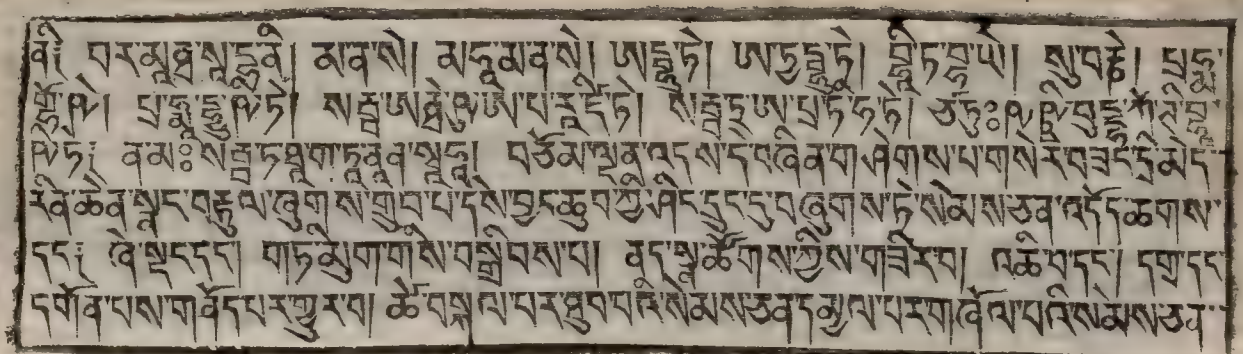
དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བའི་དག་ རྒྱ་དེ་དང་བྲལ་བར་རྒྱུར་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེར་བྱ། ཤཱཀྱཐུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱཀྱཐུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱཀྱཐུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱཀྱཐུབ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

།ཨོཾ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ

བཅོ་ལྔ་པ། ❧ དེ་ནས་ཀུ་བ་ལ་སྟ་དང་ཅན་པའི་ཚོགས་གཟིབ་ཀྱི་ལྷུ་ཐང་དེའི་
གཤེགས་པ་གསེར་གྱི་ཐང་ལས་བཞུགས་ཏེ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐུ་བོ་ལ་
བཅའ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཤུགས་ཆོག་ཤེས་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
བཟང་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཐུ་བོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ལ་
བདག་ཏུ་ཡང་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་ནི་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པ་སྐྱོབ་
པ། ཞེས་ཆགས་པ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། ཁྱད་

།།ཏྱཱ་དཱ། མཆོད་བདག མེ་དག ཐད་སྐྱེས་གསུམ་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་དང་འགྲན་པའི་དེ་དག
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག། ཚེ་རབས་དང་པོ་
པར་གྱུར་ཅིག། སྡུག་བསྔལ་མཁའ་ཝ་ཐར་དུ་ཆེ་བའི་དུས་ཐུབ་པ་མཐུ་རྩལ་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པ་ཕེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་མེ་དག་ལས་སྐྱེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཐུབ་རྣམ་པ་ཐུ་རྩལ་ཁྲོ་གྲུ་ལ་
པས་ཏན་ལུས་པོར་སྐྱེས་ཏེ། ཁྲེ་ཤ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏུ་དག་ཀྱང་
སྤྲུལ་པས་ཐུབ་པའི་དགེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེ་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ། ཐུབ་ཆུ་བཀྱེ་མཐར་

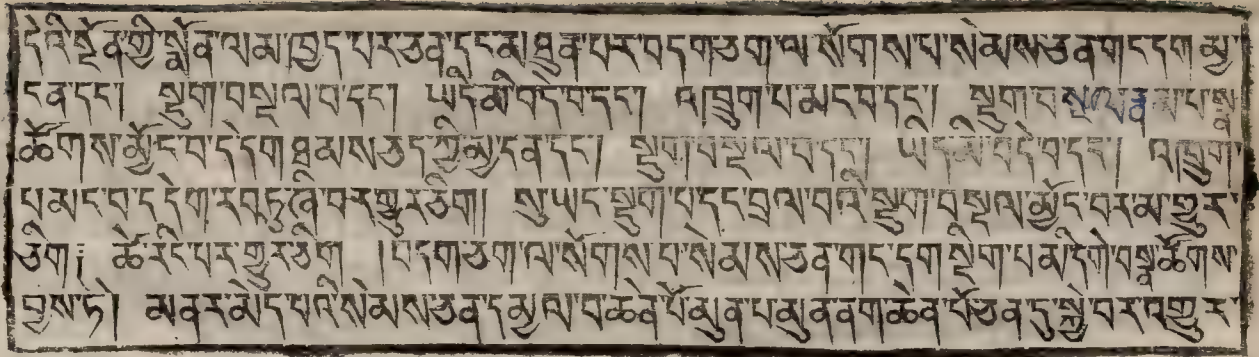
ཨཱ། །གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཆེད་། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཡང་" ཅང་འཕགས་དུ་གསན་ཀྱི་བ་ཕྱིས་མཁས་ཅང་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱབ་བདག་ཏུ་" ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་བྱམས་ཡང་དག་ པར་ཧིན་ཞེད་ལྷག་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཁག་ནས་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ ཡིད་ལ་རྟེན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཏཉྫ། གཱཏྲེ་གཱཏྲེ། གུ་གཱཏྲེ། མཧཱཏྲེ། མོ་ཥྚི། མུཏྲེ། པ་མུཏྲེ། ཛ་མ་ལེ། པི་མ་ལེ། མཾ་གཱ། དེ་ཝ་གཱཏྲེ། ར་ཏྣ་གཱཏྲེ། ས་ཧ་ཛ་ཝ་ཏྲེ།



།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུལ་གོ་བོ་ཉིད་ཀྱི། །ཤངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཅིང་ཐུབ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་།
འཕགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་ཞི་བ་ཐུབ་པའི་ཚད་བཟླས་
པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྟུལ་བ་ཉིད། བདག་ཅག་བ་སོ་གསེར་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མས་མོད་
པ་སྤྲུལ་སོ་གསེར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཐུགས་རྗེ། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
ཐུགས་ཏེ། འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་ཅི་ཡང་ཟ་བ་ཞེས་བཅད་དེ་མོད་ཁེ་ཆ་ལྷག་པ་ཐུགས་ལ་ཐུག་པ་
པས་དགོངས་པར་ཐུགས་ཏེ། །ཤེས་བཞིན་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཤེས་བཅད་དེ་མོད་ཀྱི་

ཨཱཿསྭ་དཔའ་ཆུགས་གྱི་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནས་ཀྱི་
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཟུང་དང་དཀའ་ངན་ལྟ་བ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱིཀྱོག་གམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་
པོ་བོ་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ནི་ཡང་དེ་མེད་རབ་ཀྱང་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་
མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་

ཀཀ། ། ཏཱ་ཐཱ་གཏ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན



།ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཐོས་ཏེ། ཐོས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡུལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་
པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་
དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་

ནས། གོས་དང་ བཟའ་བའི་དང་ བཏུང་བའི་དང་ མལ་ཆར་དང་ རྒྱུ་མཛོད་པའོ་གས། ཐུང་བའི་དང་ ཚོ་
བའི་སྐུགས་བསྟན་ཀྱི་དང་དང་། བཟེས་པ་དང་ སྐོམ་པས་ལག་གས་གཟེར་ཞིང་མོའི་བ་བའ་ཁྱུ་རབ་དེ་
དག་ཐུང་ཚ་ལ་ཅིམ་ཐ་ཐུག་གི་བར་དུ་བགོ་བ་དང་། བཟའ་བའི་དང་། བཏུང་བའི་དང་། མལ་ཆ་ཐམས་ཅད་
ལ་གོང་ས་སྐྱེད་པར་སྩལ་ཅེག། ལྷས་པ་ལྷའི་ལྷས་ཀྱི་བདེ་གི་ས་བཅུ་བར་སྩལ་ཅེག །བདག་ཅག་
ལ་གོ་ག་ས་པ་ས་མེས་ཅ་ན་དང་ག་གྲུ་ཞོད་སྩོ་ཞིང་དང་ ཁྱེད་པོ་དང་། བཏུང་གོ་དང་། ཀ་ཟ་རྩོམ་ས་ཀྱི་ས་
བ་ཅོ་ས་ཤེད་མ་དང་ས་ཁྲོ་བ་ས་ཅེ་ན་ཀྱི་ཐུ་བ་ཐུ་ཁོ་ས་ཀྱི་ས་ཀྱི་བ་དེ་དག་ཐུང་ཚ་ཀྱི་ཅིམ་ཐ་ཐུ་བ་"

ཨོཾ། །གཤེགས་བྱེད་སྨིན་གྲུབ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་ཚོར་
མེད་མངའ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་
བ་སྤྲུལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་
གསེག་ས་བསྡུད་ཀྱི་ལམ་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་
བཤད་པར་བྱའོ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ།། སྐབས་དེར་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ཆོས་
དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་

ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་
ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་ལ་བམ་པོ་བར་གཏུག་པར་ཆུ་རལ་གི་ བཅོམ་ལྡན་
མྱ་ངན་མེད་མཆོག་ཀུན་པོ་ལོ། །ཤེས་ཆེ་སྐེམ་མཁའ་ཐུབ་ཅིང་ཁ་པའི་བཤད་པ། །ཨ་ལ་
ཀ་བང་རེག་ཤེས་ཆེས་བཟློག་ཀུ་མཆོག་ • བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ལྷས་བ
ལ་མཆོག །ཨཱ་ཏ་ན་ཊཱ་ན། སྤ་ཡཱ་ཏི་མཆོད་པར་དུས། [ཨོཾ] • དང་ཀུ་བ་ཐ་ལ་དང་བཅས་པ་ཡི་ཆོག་ཀ་

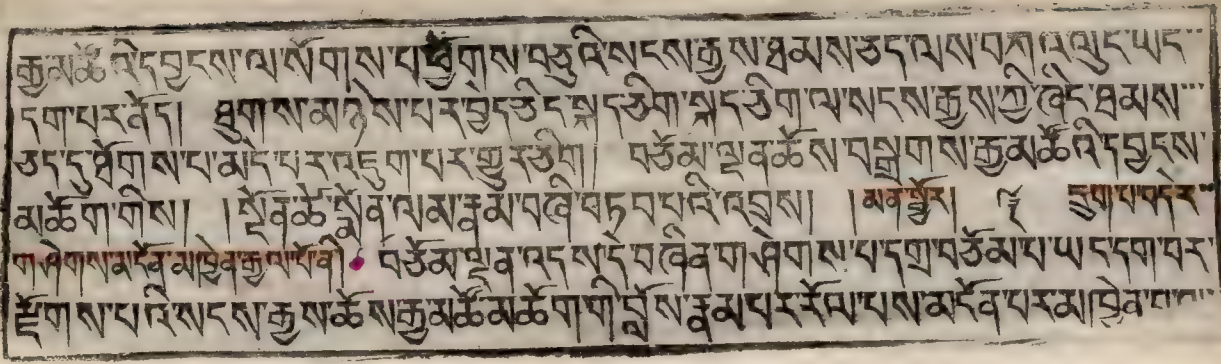
།།། །གདུབ་བརྡོབ་པའི་སྐུབ་ལྟར་དེ་ཁའི་ཐ་སྙད་ཚམ་ཆོས་བཟློག་ལ་རྩལ་ཆེའི་དཔྱད་
ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་དེ་པོའོ་ཞེས་ཐ་དད་ལེའུ་བཏུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བཟློག་རྩལ་ཆེ་དཔྱད་པ་དེ་སྟོན་ཐུབ་པར་ཐལ་
པར་ཅན་དམྱལ་བར་བདག་ཅག་ལས་ཐོག་ལ་པ་ལམ་མི་ཤེས་ཏེ་གང་དག་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་
དྲུམ་ལ་བས། བདག་རྩུ་ལ་དང་ ཆོས་དང་ དགེ་བཤེས་ཀ་མ་དང་། ཐུང་ཚེ་ཐོ་ལས་ཁོ་ཁ་
ཏེ་དང་ལས་རང་དབང་མེད། དེ་དག་ལས་ཐ་སྙིའི་བ་དེ་ཟང་བར་སྐྱེ་རབས་ཐུང་ཚེ་ཐོ་

པར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཆོས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཕྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱད་ཆུ་བཞི་ཚེམས་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་གཏོང་བར་གྱུར་ཅིག།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་
མཐུ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལས། ཡུལ་མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་གཉེན་
ཆུང་སྟོག་པའི་ལམ་ཐུབ་པར་དེ་དེས་ཤེས་ཚེ་ཐོག་མར་ཐོང་ལམ་དུས་ཐེབས་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་
རྣམས་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཆོས་བཟློག་པ་ལས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་

།ཨཱ། ། ཨཱཀཱཤཨནཱདིཀཱལཱཡ་ནམཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ་

དང་། ནཱ་བའི་ས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པས་མངོན་པ་དག་ཏུ་བཏུང་ཞིང་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་
བར་ཆུར་རོ།། ཐུབ་ཆུ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སུལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རོ། །དེ་ག
ཅག་ལ་སོག་ས་པ་ས་མས་ཅན་གྱི་དག་སྟོ་ལྷ་ལ་ཆུ་མ་ཁ་སྦྱེ་པས། ཁ་ཟ་ཆུ་ནས་ཐག་མོ་
འཐབ་པ་དང་། རྐོ་དཔ་དང་། འགྲུ་པ་ཁ་ཀྱང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ནོར་པ་ཐུ་བ་དང་། གསད་
པ་ཐུ་བ་ཞེས་རྒྱ་ནས་མཆོད་དང་། མདའ་དང་། དགྲ་པ་དག་གི་ས་ཐལ་བ། སྡུག་བསྔལ་བར་
ཐུ་ར་དེ་དག་མདའ་དང་། མཆོད་དང་། དགྲ་པ་ལ་སོག་ས་པ་ལས་སྣ་ནས་གི་བ་ཁ་ཆུར་རོ།། ཕྱོ་

།།ཚེ་གསལ་པར་གྱུར་ཅིག། དགྲ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཐབ་མལ་པ་ལག་ནས་པར་གྱུར་ཅིག།
ལུ་འཕྲོག་གི་དབང་པོ་ཡང་འགག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཀུའི་མཐར་ཐག་གི་བར་དུ་རང་རྒྱལ་
རྣམས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། དབང་ཕྱུག་དག་གིས་ཚོགས་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལས་ཀྱི་.....
འཕེལ་ལ་ལྷུང་དེ་བཞིན་གཤེག་ས་པ་ཚོས་བཟླག་པ་ཀུ་མཚོའི་དབུ་དས་ཐོ་སྐྱེས་ཀུ་ཀྱེའོ་
དུ་གྱུ་བ་སྐྱེས་པོ་ཝེ་དག་ལ་ཁྲག་པ་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་ས་མཐག་ཏུ་རྒས་དང་དུ་དེ་བཞིན་ལ་.....
སོ་ག་ས་པ་ཡོད་ཅང་ཟ་ཚོ་གས་བཟམ་ལ་ཅང་མ་ཤེ་དུ་སྐུར་རྟེ། སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་ཚོ་ག་བཟླག་ས་



།།ཨཱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི། །མཆོད་དོན་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་མཆོད་པ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་ གཟིགས་དབང་

མཆོད་པ་ཁ་ཏོན། ཨོཾ་དེ་ཁྱུ་ལ་བ་སྟེ་ན་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ བཀའ་

ཅི་སྟེ་སྔོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཀང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བདེ་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་མཆོད་པ་ཁ་ཅིག་ཀང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྨོན་པ་ལ་ལྟོས་པར་

མཆོད་མཆོད་ཅེ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དེ་དག་གིས་མཆོད་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་

ཅབ་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་གོག་ལ་པ་གེམས་ཅན་གང་དག་ཞེད་ལུས་དང་། ལ་བོན་བདེས་ལ་པ་དང་། ཆོད་ཟེད་པ་དང་། འཕྲལ་མོ་དང་། རྐོད་པ་ལ་གོ་ག་ལ་པ་སྡུག་པའི་ལས་ཟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིར་པར་ཐུབ་ཅེག། གོ་ཞོད་གེམས་ལ་མོད་པར་ཐུབ་ཅེག། རྒག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོ་ལ་ཉེད་པར་ཐུབ་ཅེག །བདག་ཅག་ལ་གོག་ལ་པ་གེམས་ཅན་གང་དག་མོད་ཀྱི་བ་ཐུབ་ཀེ་ལས་ཀྱི་ལམ་པང་དག་པར་བླངས་པས། གེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་ལ་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་ཐུ་ཀེ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་ཐུབ་ཅེག། གེམས་ཅན་གང་པང་

།དམྱལ་བར་ལྷུང་བར་མཐུར་རབ་ཏུ།། །བདག་ཅག་ལས་སོགས་པ་ལེགས་པར་
གཞེན་ཞིང་དགའ་བ་ཡི། ཚངས་པས་བཅད་པ་དང་། བཅིངས་བདད། རྟེན་པ་དང་། གོ་རས་ཁྲུག་
པ་དང་། གསང་བའི་འོག་ལུ་ཐུར་པ་དེ་གཅིག་ལྟར་བཅད་
བ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བར་པར་ཐུར་རབ་ཏུ། བྱང་མར་པའར་དང་ཕྱག་ལྟར་ཚོགས་
པ་དང་མྱུར་པར་ཐུར་རབ་ཏུ། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལེགས་ཅན་གང་ཚོགས་ཐུབ་པར་ཐུར་པའི་
སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་ཅིག་ཐུལ་ཏེ། འཚེ་བར་ཐུར་པ་དེ་གཅིག་ཅེས་ཐུབ་ཏུ། །

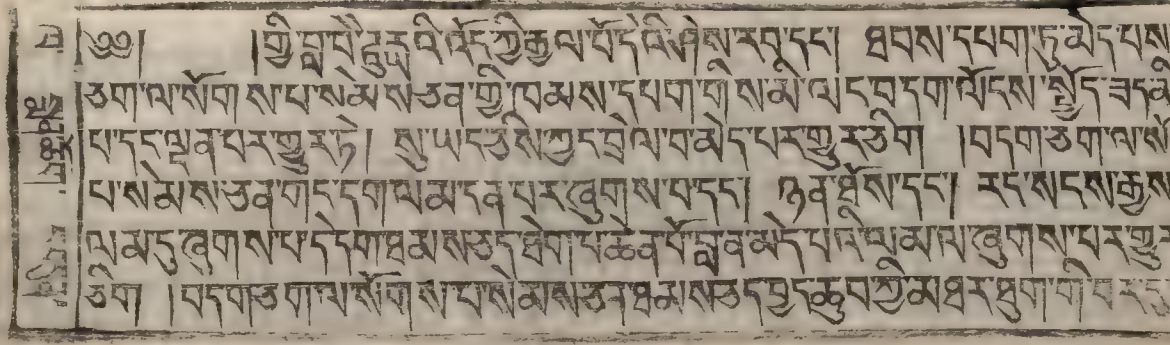
ཅདཡོངས་གྱུབྱང་སྟེ། རྣམ་པཱ་ཀེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ལྡན་
པར་མཐུ་རུ་ཅིག། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ནས་
རོལ་པ་མཁའ་ལྟོང་པར་མཐོང་བའི་ཚེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ནས་
ཀྱི་བཏགས་ཏེ་ཁྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཐུང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་ཅིག ། འདུས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཞབས་
པད་དག་པར་རྩོག་པ་དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རོལ་པས་

།།། ། མཁྱེན་པ་ཤིས་བས་རྒྱ་སྐྱ་ཞིང་དུ་པདྨ་ཤིན་དོ་གང་གི་ཁྲི་ལ་བརྟན་ཏེ་སྐྱེ···
ཞིང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་དགའ་དང་ཏེ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་ཐམས་
མདོ་དྲུག་རྟ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པར་རོགས་པར་མངོན···
པར་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཤེས་
པར་ཆོད། ཐུགས་མའི་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་ཅིང་སྐད་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ལ་ལ་དག་ཀྱང་ལྟ་ཞིང་ཐོས་
དྲྭ་ཕྱོགས་པ་མེད་པར་གཏན་པར་ཐུར་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་མཁྱེན་ཏེ།

ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨོས། ཇི་ལྟར་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ

།།ཡ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་དེའི་སྟེང་ཏུ་སྐོབ་པ་མ་ཐུབ་པར་ཅན་དམྱལ་བ་
བར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཚན་གྱུ་རུ་ཐུགས་
དང་། དཔའ་བྱེད་པར་ངོ་བཙྱུན་ཐུབ་པའི་ས་པར་བཙུན་པར་སྐུར་རྟེ། བདག་ཅག་བྱང་བའི་གཞི་
ལ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བར་སྐུར་ཅིག། ལུས་ཀྱི་བོད་ཅིར་ཡིས་བཏི་ཀྱེན་ཏེ་ཁམས་
གྱང་སམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བར་སྐུར་ཅིག། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རེན་གྱི་
ཚེ་བྱེ་ཁྱེ་བྱང་བའི་ཁྱབ་བསྡེན་ཏེ་ཐོབ་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་མོད་བ་ཀོད་ཀྱི་ལ་ལ་བ···

དང་། ཁོ་བོག་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བདག་ དཔལ་དཀྱིལ་ཁྲིད་པའམ་བདག་ ལེགས་པར་གཞན་ པ་དང་། ཉེས་དང་བྲལ་བཅས་སྡུག་བའི་དོན་རེར་ཐུབ་རུང་ལ་ཐུལ་ལེགས་པར་བརྩམས་ཤུར་ ཅིག། དེ་ལའི་ལྷག་ཤེགས་པ་སྨན་གྱི་བཏུས་ལ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཀློག་ ཅིང་ཤེས་ཀའང་རྟོག་ཏུ་ཉེ་བར་བྱ་ཞིང་ཐོས་པ་ཆུང་ངུ་ཡིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ ལམ་ཆོས་སོ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་གཞི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅུད། དེ་དག་གི་དོན་ཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཁ་ཐག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་

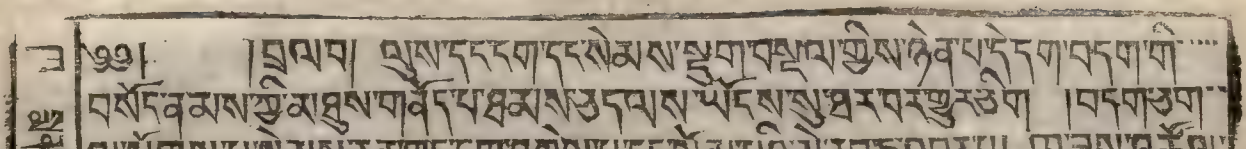


།ཨ། ། །ཐེ་བྱ་པོ་ཏུ་ཁ་ལེ་ཏ་ཐེ་ཀུ་ལ་པོ་ད་པི་ཤེ་སྟ་རབ་དང་། ཕ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཁམས་
ཅག་ལ་སོགས་ལ་པ་སངས་རྒྱས་ཅ་ཙ་ཏྲ་ཐམས་དཔག་གི་ལམ་ལ་དབང་པོ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་
པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐུ་ལ་བཅོ་ཐུབ་བརྒྱ་ལ་བམ་དང་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པ་སེམས་ཅན་ཐད་ཀྱི་ཚེ་དག་ཐམ་དན་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཆབ་སྲིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ལ་པར་གྱུར་
ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་ལ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཆུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཕུག་པ་པར་དུ་

ཤཱཀྱའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟ་དང་། ཆུ་བཱ་ཧི་ནཱ་ཏ་མ་ཡ་མེད་པར་སྒྲུབ་བོ། ལུ་པ་དཀྲོ་བ་
ཁྲི་མ་ཡ་པོ་ག་པ་ར་ཁྲེག་ས་ཅེ་ནས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བར་ཆུ་སྟེ། །བདག་ཅག་ལ་སོག་ས་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དབ་དང་། དཔའ་སོ་མཆོད་པ་དང་། མཉེག་མེ་སྐྱག་པ་དང་། ཕེབ་པོ་དང་། ཁབ
ལག་སྐྱོ་ཤཅ་དང་། སྐུར་པོ་དང་། ཤ་ཐབ་ཅན་དང་། ཁེར་བ་དང་། ལོང་བ་དང་། སོན་ཁ་
པ་དང་། ལུས་ལ་ལྷག་ཆ་ས་བཅ་བ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ས་ཐམས་
ཅད་དང་པོ་ཆོད་ཁེད་ཡབ་ལ་ག་པོ་དེ་ས་སྡུད་ཀྱི་ས་པར་ཆུ་སྟེ། །བདག་ཅག་ལ་སོག་ས་པ་སེམས་

།།ཅ།། ཤྲཱི་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་རཱ་ཛ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ། ཨཱཌྱཱ་ཝིདྱཱ། ཤྲཱི་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་རཱ་ཛ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ། ཨཱཌྱཱ་ཝིདྱཱ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨཱཌྱཱ་ཝིདྱཱ། ཤྲཱི་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་རཱ་ཛ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་ཨཱཌྱཱ་ཝིདྱཱ་

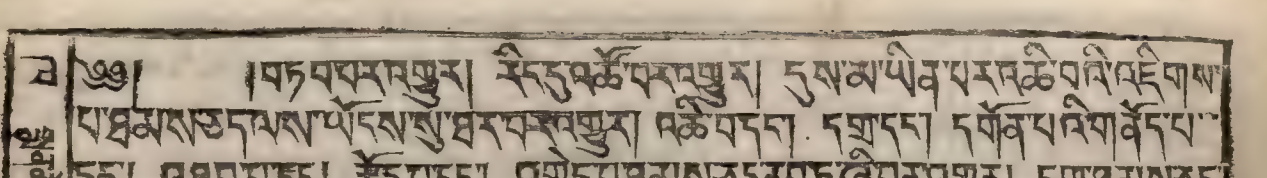
ལྷུར་བཅོག། ཐུང་ཀུ་བཅུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་བར་ལྷུར་བཅོག །བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྙིང་རྗེ་ཞེས་ཀ་བ་ལ་ལ་པོ་དག་གཞན་པར་ལྷུར་བཅོག། ཐུ
བ་ཐ་དད་པ་མེ་མཐུན་པ་ཅང་ཟེད་བས་མེ་མཐུན་པ་དག་གྲངས་ཉི་ཤུ་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཀ་ནས་པར་
ལྷུར་བཅོག། ཐུང་ཀུ་བཅུ་སྟོང་བས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བར་ལྷུར་བཅོག །བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་གཱ་ཀླུ་པོའི་ཉེ་གནས་པས་སྐ་བ་དང་། གང་དག་ཁམ་དང་དག་
རེག་པ་དང་། གོ་རས་ཀ་ཤུ་པ་དང་། གས་དང་རང་བཞིན་པ། རྒྱུ་མས་ཀུན་ཏུ་བཅོས་པ། དཀྱུ་བ་དང་

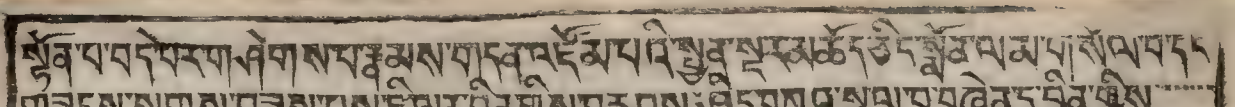


བསྒལ་པ། ཐུང་བདག ཚལ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད། ཤས་དང་གཡེས་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་བསྒལ་བ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་གཡེས་པོ་ཤས་ལུས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཚོགས་རྣམས་གལ་ཏེ་ཐུབ་པ་བསྒྲུབས་པ་དག་དང་ རྟེན་པོ་ཆེ་ཁྱུ་ཁང་། སྐུ་དང་དག བཤེད་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་ རོ་ལམ་པ་སྒྲུབ་པ། ལེགས་སྒྲུབ་དང་ ཕེགས་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་མཁའ་ཐམས་ཅད་དཔོག་པར་ལུ་ རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མོངས་པ་ལེགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་

ཨཱཿ ། ཤཱཀྱཐུབཔ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

སྟོབ་ཚེ་སྨོན་པམ་བཅུ་གཉིས་པ་དེས་བཅུ་པ་ཐེག་བྱས། །ཨཱཿ ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཨེ་ཡཱ་ས་ཀྱཱ་ཡཱ་ཏེ་ཀུ་ལ་པུ་ཏྲེ།
སྟོབ་པ་བཅོམ་སྡུད་བདག་དེ་བའི་ཞིང་ཁ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དག་ལ་རྒྱུ་བ་ཤུགས་ཐུབ་པ་ལུགས་ཀྱི་ཚེ། །མཚོན་དོན་སྐུ་བས་སྐུ་མཚོན་ལོ། །ལན་གཅིག་
བརྗོད། སྐབས་གཅིག་མཚོན་བའི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་
འཛིན་མཁའི་ཐུབ་སྡུད་དེ་བའི་ཞིང་ཁ་དག་བཅོམ་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་ས་གོས་ལ་འཁོད་པ་ཤུགས་ཐུབ་པས་





།།ཨཱརྱ་བྷ་དྲ་ཙ་རྱ་ཀ་ཏ་ཨ་བྷི་ནི་ཀྲ་མ་ཎ་ཀ་ཏ་ཨ་ཧོ།། །།གཞན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ།།

ཐབ་བ་ལྷུ་པོའི་ཏིཏ་ཏི་མཚེ་དཔའ་བོ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་རེར་ཤེས་པ་ཅུང་བ། འཕགས་རྟེ་བཅུ་པ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷམ་པའི་དང་ལྡན་དེ་གསལ་བ་ཆར་རྟོག་པས་ཀྱི་ཐོར་ཚུ་བ་དང་ཅོ་དཔའ་ཕྱི་ལ་གཏུག་ཤེ་པ། དེ་སོང་གི་བཀྲ་བ་ལྷོག་ལ་བཏོ་མས་པ་ཕུག་པ་ཆ་ལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐུ་བས་ལུ་མཆེ་བོ། །ཁ་བ་བྱེ་བ་ཆུས། ཤ་བས་ཀྱི་ཁ་ཆོད་ཁ་ཀེ་ཅོར་ཁ་ཚུ་ལ། ཁ་ཅོམ་ལྡན་དང་ས་བཞག་ས་པ་བཏ་མ་དཔལ་དུས་དེ་བ་བེ་ལེམས་ཅེ་བ་ལ་ཀྱི་ལྷི་བ་ལྷོག་ས་ཀྱེས་ཁ་ཀྱི་བ། ཧང་ལྷོག་ས་ཀྱེས་ཁ་ཅེར་བ། མྱ་ངེ་དང་ལྡུག་བལྷ་ལྷོག་ས་ཀྱེས་ཁ་ཅོ་ས་བ། ལྷ་བདེ་ཁ་ལྷོག་ས་ཀྱེས་པོ་དས་ལུ་བལྷེ་ས།

།།ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨཱ་ནནྡ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་

ཀྱི་ཐུབ་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
ཅེས་བཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་སྡེ་བུ་བདག་གླང་མའི་ཚོང་གླང་མའི་དཔུང་ཁ་
བཀྲ་དང་མདོ་སྡེ་བའི་ཁཚང་བདག། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུན་རལ་དུ་གཏོར་སྟེ་བ་དང་། ཡི་གེར་
འབྲི་བདག། ཡི་གེར་བཏེར་སྐོལ་བདག། གླིང་ག་བམ་ཟུབས་ཏེ། མེ་དཔུང་དག་ བདུག་པ་དག་ སྒོ་ཐུ་
དང་། ལྷའི་དབང་དུ། རྒྱལ་པོ་དག་ གཏུག་ག་དག་ རྒྱུ་བམ་ཚོད་རྣམས་ཀྱིས་བཅུར་སྟེ་ཏེ་བཙུད་པའང་
རུང་ཞིང་ཐུབ་མཆོག་གི་ཀ་ཏུམ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་དེ་བའི་ཕྱིར་གཤེགས་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་ཏེ་རྒྱུ་ཆེ་བོ་

།།ཐེ་ཀུ་ལ་པོ་དང་ཉེ་མཚོ་ཁྲུ་ཁ་པ་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱན་བཟུང་བ་རྣམས་སོ། ། ཕྱུ་རྒྱ་ལ་ལམ་དུ་པོ་
ལ་དམ་ཀུ་ས་ཉེ་མཚོ་ཁྲུ་ཁ་ལ་ཤ་ཟ་བ་དང་ཁྱི་ཟ་བ་ཞེས་སོ། ། ཏོག་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཐུ་ཚན་ཅན་ཞེས་
ཀྱེ་ཀ་ལ་ཀ་ཅོ་ན་ཁ་ཁྲག་ཁ་ཅན་ཁ་ཅན་ཅན་སྟེ་ཤ་དང་ཁྲག་ཁ་ཅན་ཁ་ཅན་ཅན་ཞེས་ཀུ་ལ་ཏོག་ཁ་ཁྲག་
པ་དང་། སྐྱེ་ཁ་ཁ་གཡོག་ཁ་ཀུ་སྐྱེ་ཁ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་མཚེ་ལ་པ་ལ་ཁ་ཁྱུར། མི་སྐྱེ་ཁ་ཁོ་ན་པ་དེ་ཁ་ཏུ་ལ་
ཁ་ལ་ཁ་ལ་པ་ཁ་ཁ་ཅོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱུར། ཐུ་ལ་ཀུ་ཁ་ཁ་ཁྲོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱུར་ཏེ། ཁྲོ་ཁ་ཁ་ལ་པ་ཁ་
ཁ་ཁ་ཁྲོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱུར་རོ། ། ཁེ་ལ་ཁ་ཁྱི་ཁ་ལ་ཁོ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་

དགེ་བཅུ་དང་མཐུན་པས་ཞེས་པ་ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
བོ་བྱང་གི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
བར་དུ་ཡང་ངོ་། མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བག་དང་ལྡན་
པའོ་མཐའ་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅེས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་ཁྱད་པར་
ཅིག་མཐོང་ངོ་། མདོ་སྡེ་ཞི་ཐབ་པོའི་རྗེ་སྐད་ཅིག་ཐོས་པས་ཅི་དང་ཅི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཤེས་པའམ་ཐུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་པའོ་སྡེ་ཞི་ཐབ་པོའི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་བར་དུ་ཡང་ངོ་། ཞེས་སྡེ་ཞི་ཐབ་པོའི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ངོ་།

ཨཱཿ། ། ཏཱ་ཐཱ་གཏ་གརྦྷ་ཨ་ཀ་ནི་ཥྛ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏ

ཤབས་ཀྱིད་བཅོས་པ་དང་ཚོམ་པས་ཆེ་བ་དང་ལན་མས། བགུ་པ་བཅའ་ལེས་དོ་དུ་ཕྱེ་གས་
ལང་བ་ཤས་དང་ཉེ་དུ་དུ། ལྷག་གི་གས་ཅེ་ལ་ཚམ་པ་དུ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཀེ་བྱིར། ཕྱེ་གས་ཁྱམས་པ་
ནུ་མུ་པ་རམ་ཕྱིང་། གས་ཀེ་རྡོ་བ་ཚུ་ཁམ་པ་ཀྱེ་ལ་ནུ་དས་ཏེ། དེ་ཡུལ་བཏེ་ཁ་ཤད་རྡམ་པ་
ཤས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ཤས་ཀེ་རྡོ་ཚམ་ནུ་ཁྱེད་ཅེ་དུ། ཚོ་དུ་དང་ཕྱོགས་ག་སྐྱེས་པ་ཤེ་ལྷ་སྣང་ཁེ་ཁ་
བཁད་པ་གང་ལ་གས་པ་དེས་དགེ་བ་ཁམ་ཚེ་དེ་ག་བ་ཐུབ་པ་དང་ཕན་ཚས་ཀྱི་ཁ་ཤས་པ་ཡ་གེ་ར་
བྱས་ཁ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ཤས་ཀེ་རྡོ་ཕུ་ཁ་བདང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ག་ཤེ་རྡོ་དེ་ཁ་ནུ་ས་ཤེ་ང་

།།ཐརཔཱ་ར་མི་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཡུཿསཱ་དྷ་ནཱ་ཡ་དེ་ཝཱ་ཡ་ཏྲི་ཡཱ་ཡ་དེ་ཝཱ་ཡ་ཏྭཱ་ཡཱ་ཧཱ། གང་དག་ནད་ཡ་དེ་ཝེ་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཉི་ཁྲི་ཆུ་ཀླུང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅུ་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལས་མཆོད་པར་གཟིགས་ནས། དགེ་སློང་ལྔ་སྟོང་ཕྱུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དང་

ཏྲི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མི་དེ་ལ་སྐྱབས་
དྲུག་པའི་ལས་མི་བཟུང་ངོ་། །མཆོད་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཐམས་
ལས་ཀོངས་སུ་ཤར་བར་འདོད་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་
ལ་བཀུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སོ་སྐྱེས་པ་སྟོང་གིས་ཐོས་ནས་ཁྱིམ་
རྣམས་དང་། ཡོན་བཙན་ཅན་ཀྱི་ཆེན་པོས་སྐྱེས་པར་རིག་གོ། ཉིན་གཅིག་
མཆོད་པ་ནི་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀཱ་ཤི་ཡི་ཡུལ་གྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་

།དེས་མཚན་ཉིད་བཟུང་། མདོ་སྡེ་བའི་པདམ་བཞི་པ་ནི་བསྟན་པ་དོན་ཏོ། །
ཞེས་པ་ནི་ཐུབ་པ་རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་པར་བྱའོ། །སྐུ་བཟུང་བ་བྱའོ། །སྐུ་བཟུང་བ་རིན་ཐང་
སྟམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ཞེས་པ། མཁའ་ལྟ་རིན་ཆེ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཅི་ལས་
ཐུབ་པ་ནི་བསྟན་པ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུ་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆུ་བ་ཆུ་བ་རིགས་སྤྱི་ཡི་བསྡུས་པའི་ཚིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆུ་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་
གཞོན་པ་དང་། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཉིད་མ། ཆུ་སྐད་ཅིག་མ། གཟུང་བ་བཟློག་པ་ན།

།རྒྱུད་དུག་སྡུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་པ་རབ་གསལ། ཕྱག་དེ་ནས་ནས་པ་ཞེས་མ་ལས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་མདུད་པ་དང་། པདེ་བདུད། མཆོག་ཏུ་དགའ་བམངད་རས་གསལ། ཕྱག་དེ་རྣ་
གྲི་རྡོ་རྗེ་དང་། གྲི་ཁོ་དང་། འཇུད་པོ་དང་། ཤཱཀ་ཡུངས་པ་ལ་སོགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁ་ཆོས་པར་
མ་གསུར། ལྷག་པ་ཁ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དང་། མཁོན་དང་།
སྐོ་བས་དང་། ནང་མེད་པ་དང་། དགང་ཕྱུག་རྣམས་མདོག་པར་ཁས་ལེན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀྱེ
བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ག་སྐད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིར་དག་པ་ཆོས་མར་གྱུར་

པུས་ཁས་ཀྱེ་ས་གཞེས་པ་བཞིས་དུ་དེ་བས་རྟ་པང་ཚང་པའི་ཚོ་གས་སྐུར་བའི་ཁོ་ཐུང་གི་དཀྱིལ་གོར་
འདར་གཞུགས་ཏེ་ཚང་ཚོ་དང་གཞིས་ཤིང་དེ་གཞིས་ག་ཤེགས་པ་གྲུབ་བཙོམ་པའི་ཐུགས་དམ་གས་
བྱེད་ས་ཏེ་བསྐལ་པ་དང་ཚད་སྟེ་གི་ཚེ་གང་ཕྱོགས་གས་པར་བསྐང་གའི་ཁྱེད་གས་ཚད་དེ། ཚད་ལྟ་བའི་....
ལས་ཁབ་པོ་ནྲ་སྐད་བ་ག་འ་སྐྱ་ལ་པ་ཐཚ་སས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོ་གས་པ་སེམ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་....
ཀྱིས་ཕོ་བ་བར་ཐུབ་ཐུས་པ་རྟ་བཅད་སྐྱེ་ལ་བར་ཅིག་ནང་། སྐྱབས་ཀྱི་ལ་ཚད་བ་ས་ཁང་བའི་ཚེ་ཐུང་ཆ་ཚས་
ཀྱི་གས། །ཅེས་ཞེས་བའི་སྐྱེ་དང་བ་ཡི་སྐྱོབ་པ་ཚ་བ་བྱས། །ཚབ་སྐྱོར། ཏེ ཐུགས་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཁེ། བྱང་ཆུབ་

ཨཿ ། ཤེས་པ་དཔལ་ལྡན་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བླ་དྲུ་གསོལ་བ་དང་།
ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །མཆོད་རྟེན་བཤད་ཀྱི་ཆོ་ག །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་
པ་དང་བྱ་ཞེའི་བང་པོ་གཅུ་ཐེབ་དང་རྐུ་བ་པོ་ཚེབ་པོ་ཡུ་བ་བཏོན་སྐྱེ་དང་བཤག་པ་སྐྱེ་བ་པོ་དང་མོག་
མོ་བཟང་དང་གུ་བོར་བ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཚལ་བ། །མཆོད་རྟེན་བཤད་ཀྱི་ཆོ་ག །ཁམས་གསུམ་གཤེགས། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོད་ཡོན་རབ་ཏུ་
(ཨཿ) མཆོད་སྤྲིན་ཡོ་བྱད་མཆོག་ཚོགས་པོ་བདེ་སྐྱེད་པ་ཡིན། རྐུ་བ་ཆེན་པ་ཁོར་དང་

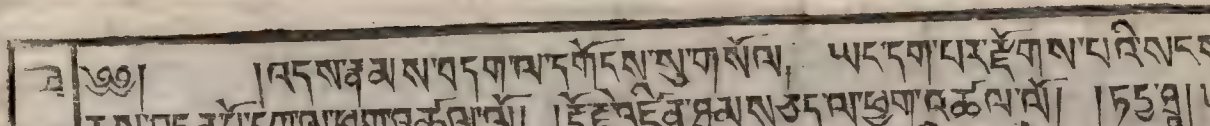
བཅས་པ་རྣམས་ལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡོ། །ཤ་དག་ཀྱང་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ཕེལ་ཞིང་ཡང་ཆེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དྲང་སྲོང་གསེལ་བའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ

།ཨོཾ་ཤྲཱི་ཡ་ན་ཀྲྀ་ཏ་ཀ་ཎྜི་ཀཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་ས་སྣང་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏན་
ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཐོག་དང་ཐོག་ཏུ་རང་
རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འཆི་བ་དང་དགྲ་དང་དགེ་བ་བའི་ཚེ་དང་དུ་ བདག་ལས་
ཅང་གཏུགས་པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མས་ཅན་ཐབ་ཆེན་པོ་ལས་
པ། ཐུས་པ་ཐར་པ་ལ་ཤ་སྟེ། དུས་མཁས་པ་ས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པར་བྱའོ། །
བཞག་པ་དང་། བཞག་མེད་དང་ ཆོད་པ་དང་ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཏུགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
བསམ་པ་ཡང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དང་གུས་པའི་ཞིང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། དབང་ཕྱུག་

།དཀའ་རྡོར་དཔའ་སྤྲུན་རྣམ་པ་གཅིག་པ་རང་གཤེགས་པོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་དག་ཅ་རདཀི་ལ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བྱའམ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཡུལ་མོ་དཔལ་ཏེ་པ་སྤྱན་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པོ། ། ཏཏྭ། ཡ་ཐཱ་སུ་ཁ་དུ་ཏུ། མ་མ་སྤྱུ། ཐུ་རེ། དུ་ཏུ་ཏེ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཏུ་ཏུ་རེ། ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། གང་གི་ཚེ་ཞི་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཉམ་ངད་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཡི་གེ་རབ་ཏུ་དང་། ཡི་གེ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམ་ཚོད་པ་རབ་གཅིག་དང་དང་ཁ་ནོད་ཀ་གྱམ་ཏེ་ཚམ་

པར་རེག་པར་བྱ་ཞེས་དེ། དེའི་སྒྲུབ་མེད་པ་པ་དག་པར་རྟོག་པ་ལ་པའི་བདག་ཉམ་ལས་བྱུང་མོ། རྟོག་
པར་འགྱུར། དཔྱད་པ་ཆོག་པ་པའི་བདག་ཉམ་ལྟ་ཞེད་དུ་བྱ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཞེས་བ་ཤེས་པ་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཆོར་བསྡུད་ཟན་པར་འགྱུར། རྟེད་དེ་བཞིན་དུ། གཟུངས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བ་སྟེ་བས་ཤིང་ཞེ་བ་ཉེས་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོང་ཆུ་པ་ལེ་མས་བདག་ཐུ་བ་ཡོངས་སུ་
དེ་ཞེས་བ་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཞེས་ཐུ་བ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཐུ་
ཀྱེ་བ་བ་ཟུངས་ཀྱི་བ་སང་སྒྲུབ་བ་ཀྱི་ཞེ་རྣམས་སྐྱེ་ལ་བར་བགྱི་ལ། བདག་ཉམ་ལས་བཅོམ་ལྡན་

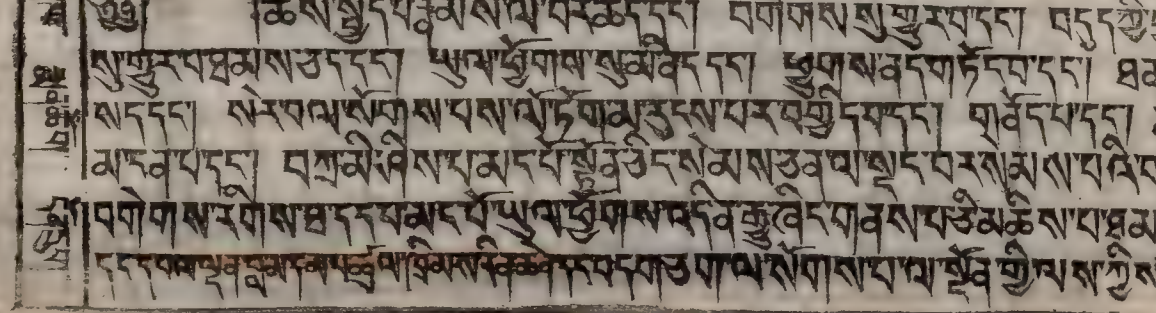


ཨཱ། །བདག་ཉམ་གཅོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་སྐུ་
ཀུན་གཏུབ་པོ་དག་ལྷག་བཅས་ལོ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོ་
བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་

ལྷོ་གལ་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་བར་གཤེགས་ཏེ། ། དོན་གསལ་བཅད་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
པར་བཞུགས་ཏེ། ། གལ་ཏེ་དེས་བདུན་ལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གདན་ལ་འཕེལ་བའི་རབ་དུ་རིས་པ་
བཞིའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཐོག་མར་བྱུང་བ་དག་ཏུ། རྟོག་གེ་བ་དང་། ཐོས་
པ་ཅན་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་གོ་དུ་སྐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོག་མར་
བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། རྒྱན་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། ཕེག་
རྡོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དེ་དག་སྐོར་བར་བཞེད། བཟུང་ཞིང་ཤེས་པ་ལ་ཅི་ཕན་ཐོགས་དེ་ཀུ་བ་ཏོ་ཝ

།།ཞེས་གསུངས། གསེལ་གཤེགས་བཞིའམ་གཤེགས་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། འཕགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་སྨོས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨོས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡོངས་སུ་བསྔགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བཞུགས་སོ་བཅས་ཀ་ཚུན་

ཚོད་ལྟར་གྱུར་པས་ཞལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་དེར་ཡང་མཆོད་པ་ཞིབ་ཏུ་གས་སྦྱར་པའི་བྱ་
བྱད་གང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་གནང་ནས་མ་པས་མོད་ལྟ་ཅི་ཚེ་ག"
ཁོ་དས་གུ་རྡོག་པ་རབ་གསྐད་པའི་ཁྲེན་པས་མངའ་དེ་དེ་ཡན་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐུ་པ་ཐམས་ཅད་
བདག་ཅག་ལ་གོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྩེ་ཤ་བར་ཅི་ལགས།
ལྷག་པར་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤེགས་པ་བཀའ་ཀྱི་སྡེ་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱང་རང་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལས་



།བཅུམ་ལྡན་འདས་གཅིག་བདེ་རྡུལ་ལ། སྣ་ཚང་ཐུབ་གནོད་པའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་
བཙུན་པར་སོ་ལེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་པོ་བ་ལྷག་ཅེད་གང་བཞིམ་པའི་སྐྱེ་སྡུག་ཆེ་ཆུང་པོ་
སྣ་ལ་བའི་ཐབྱེ་བ་ཁམ་དང་པར་ཅེ་གཞན། གསང་བྱང་གི་ལས་ཀྱི་གས་རྣམ་ས་ཀྱིས་དམ་བཅས་
ཤིང་། ཀུན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱག་རྟེར་སྐྱེས་པ་ཐས་བསྟེན་པའི་བཞིན། དཔག་མེད་ལ་ཆེན་ཆུང་
མཐུ་ཡིས་ཆེ་རྒྱས་ས་སྟེ། དེ་བདེ་རྟག་གི་ལོ་གས་ལྷོ་གས་མོ་དས་སྐྱེ་ཤེག ཐུབ་པའི་
བསྟན་དར་སྐྱེ་རྒྱ་བ་ཞེད་སྐྱེད། ཐྱེ་བ་རྒྱུ་ཞེ་བའི་དག་པོ་ས་ཅོ་ཉ་བའི། ཡས་རྒྱ་ས།།

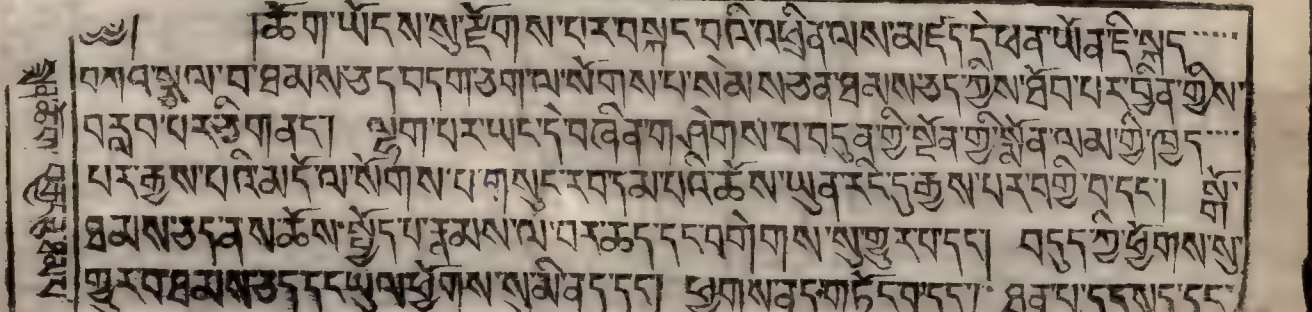
ལགས་པ་ཐམས་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཡང

།།ཨཱ། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་སྙིང་གཅིག་སྟེང་དཔའ་བོ་དང་བདག་ཉིད་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
གཞོན་སྙིང་གཅིག་སྟེང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཏུང་བའི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་སྙིང་གཅིག་སྟེང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་སྙིང་གཅིག་སྟེང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་སྙིང་གཅིག་སྟེང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་སྙིང་གཅིག་སྟེང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྙམ་པས་ཟླ་མཆེའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། རྒྱལ་བའི་དེ་མཆོད་པར་གྱུར། ཨཱ། མཆོད་སྙིང་གཅིག་གི་ཏེ་མ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དེ་གཞོན་སྙིང་གཅིག་སྟེང་

དང་བཅས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ལས་མཐོང་ནས། མཐུ་དང་པ་དང་སྦྱོར་བའི་དགེ་བསྟེན་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བོ་རིས་ལ་གཡོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཚེ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡོ་རིས་ལ་གཡོག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་བཅུ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོངས་ཤིང་། རྗེ་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ནས་སྐར་ལྟའི་དག་གདེས་ལས་གསུངས་ཤིང་ཉན་ཏེ་རྟོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་གི་ས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དཀའ་ཐུབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་མོད་དེ།

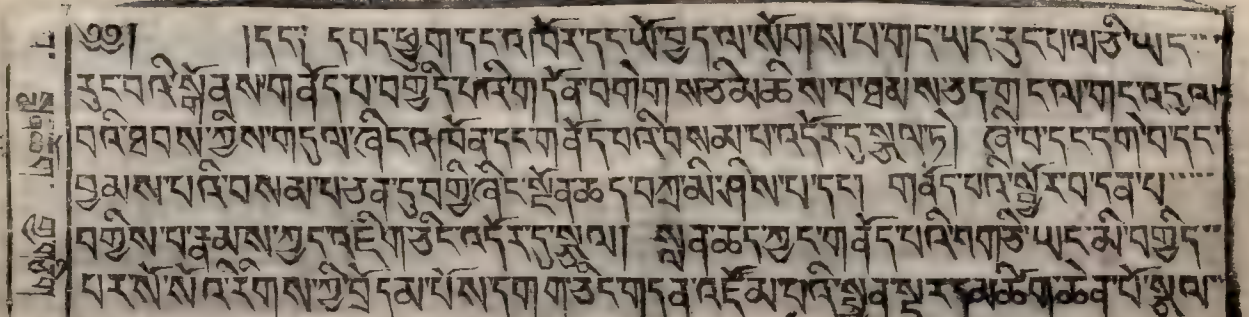
།།ཨཱཿ ། འཕྲུལ་རྩེ། ། དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་གསུམ་ཏེ་ཀ་དུམ་ཐུབ་པར་དེ་སྐྱིད་པའོ་ཆོག་ཏེ་པའང་དུ། ལངས་ཀ་ཁྲུས་བ་གསུམ་བས་གསུམ་མཆོག་ལོ། ། ཆོས་བ་གསུམ་བས་གསུམ་མཆོག་ལོ། ། དགེ་བདུན་ལས་གསུམ་བས་གསུམ་མཆོག་གོ། ། ལེགས་ཤིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། སྐབས་དང་། བདེ་བའི་སྐད་དུ་སྐྱོས་པར་གཅུའོ། ། ཐུབ་པ་ཁྱོད། ཐྲོད་ཆེ་རམ། ཐྲོད་རྟ་ལམ། ཐྲོད་རྟ་ལས་ཁམ། དགེ་བའི་བཤགས་བརྗོད་ལྷོ་ཏེ་སྐྱོ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཞི་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་སྐྱ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལས་དེ་ལེགས་ཆབ་གཅིག་བདག་ལ། མཆོད་པ་དང་། རེམ་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ལེགས་ཤིན་ཏུ་དེ་ཀ་ལ་བདག་ཅག་ལེ་ལས་སྐྱབ་པར་བགྱི། ཡོངས་སུ་

བསྒྲུབ་པར་བགྱི། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཀེ་ཏུ་མཱ་ལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་བཏབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི



ཚོགས་པོ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་རབ་གསུངས་པའི་ལམ་མཐའ་དེ་སྐད་
བཞིན་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་ཤིང་ཐེག་པ་གསལ་བ་ཞིག་
བདག་པར་རྟོག་གི་ལ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པར་རྟོག་པའི་མཐའ་གཅིག་པ་གསུང་རབ་མཐའ་ཆེས་ཡུན་རིང་ངུ་རྒྱས་པར་བགྱི་དགོ། གཞོ་
ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་ཆེས་རྒྱེད་པ་རྣམས་ལ་པར་ཆད་དང་བགེགས་ལ་སྐྱུར་བའང་
གྱུར་བཞིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ལྟོག་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་དང་།

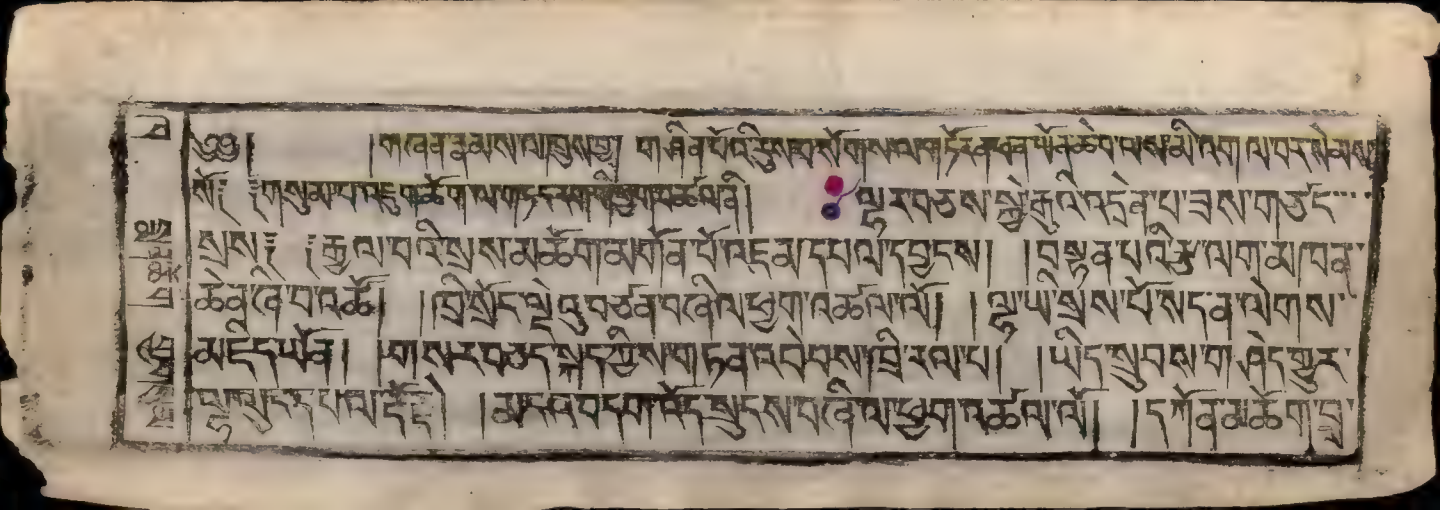
ལེར་བཀའ་སོགས་བསལ་ཏེ་ཤིན་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། གཞོན་པ་དང་མཆོག་མ་དབུ་བ་དང་། བཟ་
མོ་ཤེས་བཟང་པོ་སྟེ་ཞེས་ཐེ་མཁས་བཅུ་པ་སྤྲུལ་པར་གསོལ་ནས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་
སྣང་ཡོ་ཆུལ་གཟིགས་དང་། ཡུལ་ཚོགས་ཀ་བདེ་རྩུ་གཉིས་སོ་ཕྱོགས་དང་དགའ་བསྟན་དམ་པ་རྣམས་
ཁིས་ཤེས་ཞེང་ཆེ་དང་བདག་ཅག་ལ་ཐོག་ཅ་པ་ལ་རྟོལ་ཚུལ་ཤེས་བདག་གཞན། འཕྲལ་ཤ་ཀྱི་རྒྱུན་པས་
གྲུར་བཏབ། ཡུལ་ཚོགས་དང་ཕཆོད་དང་རིགས་ལ་བཀུ་ཤི་ཐོང་ཡུན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དགའ་སྤྲུལ་ཐམ་
དམ་པ་རྣམས་ཁིས་ཤེས་ཞེང་ཆེ་དང་བདག་ཅག་ལ་ཐོག་ཅ་པ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱི་ལུགས་དང་ཐོག་དང་ཆ་ལག་ད



བཞིའམ་ཕྱེད་ལས་མཐའ་དག་ཏུ་བཅའ་བའོ། ། བཅོད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ་ལས་བདེ་མཐོ་དང་ཉེས་
པར་སྤྱོད་པའམ་མཐའ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ། གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོད་
སྤྱིའི་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
གཞག་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་

།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོ་ཏཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་
མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་ཡཱ་ན་ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་
ཨ་ཀ་ལ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ

ཀག



མར་བཏེབ་བ་དཔལ་ལ་བུ་ཚེ་བཅོས། །བྱ་སྐྱབས་ལ་རྒྱུ་བ་ལྟུང་ཐུབ་པ་ཡི་ཀུ་མཚན་གོང་། །ཚངས་པ་ཁམས་
ཆོས་ཀྱི་ཀུ་བ་པོ་བཏུ་ཤེས་ལ་ཐུབ། །ལྷ་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་ཀྱི་ཀུ་ བོ་ཤས་ཆེ་ཐུབ་ཀྱི་ཐབས་ཤད་ཐུབ་པ་ལྷ་ལ་
ཐུབ། །མངའ་བ་ཀུ་རེ་ཤ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་བ་ཤོད་པ་ཡི་རེ་ཞེས་པས། །ཀུ་དམ་ཆུ་ཁ་ཤེ་ཐུབ་ཀུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་
མཆོག །མངའ་ཤེས་ཤུག་བཅོམ་པ་ཤེ་ཐུབ་ བ་ཀ་བ་ཤེ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་
ར་ཁ་ཀུ་ཐུབ་ར་མཁུ་ཐུབ་མཆོག་ཏེ། །ཐུབ་ཐ་ཁ་ཐུབ་ཁ་ཤེ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་
བ་ཤེ་ཐུབ་ བ་ཀ་ཀ་ཀོ་རེ་ཤ་ཁ་བ་ཐུབ་ཤ་ཐུབ་པོ་ཀུ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀུ

།།ཁཀྱབ་སྒོམ་གཞན་ཁམས་ཁོ་ནར། ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁས་པ་དག་པས་ཟད་པ། ཁོང་སྟོན་པས་ཁོ་ནའི་ཁ་ལས་ཀྱང་། ཁོ་ཁ

ཨ། །ཞབས། །ཟངས་མདོག་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེད་བར་གཤེགས་པ་ཐབ་ཀུར་ཐེབས་ཆོས་གྲྭ་གཅིག་ཏུ། ། དགྲ་བཅོམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐབ་ཀུར་ཐེབས་ཆོས་གྲྭ་གཅིག་ཏུ། ། ཞེས་
གསུངས། ཐམ་ཅའི་མཁྱེན་པ་ཀུས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ལ། ། དཔེ་ཅུང་བཟང་པོ་འཐུམ་ཆགས་པ་མཐོང་
བའི་སྐུ། ། ཁ་དོག་མཐའ་དཔྱོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པའམ་ལས་བྱ། ། སྟོབས་མཆོག་ལེགས་པ་དཔག་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རེག་ཚེ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ། ཤས་ཆུང་ངུ་ལ་མ་ཁེངས་ཤིང་
མཉེ་བ་ཀུན། ། ཀུ་མཆོག་སྤུ་བཟང་པའི་གསུང་མངའ་བའི། ། སྐུ་ཅུང་བཟང་ཀུས་པོ་ཆེ་ལས་×
ངམ་ཆུ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ། ། ཆེ་མཆོག་གསུང་ལས་ཐུགས་ཀའི་ཟབ་རྒྱས་པས། ། དྲི་མེད་ཀུས་ཤེ

།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཨཱཿཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

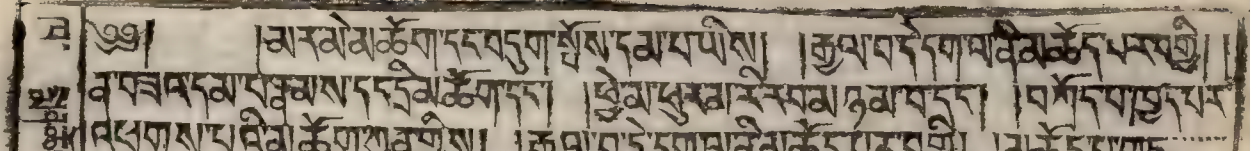
ཀ་རྒྱ་དེ་གྲུབ་དབུལ་ཞེས་བྱ། །སྐུ་ཁམས་བཞི་ཡི་རྣམ་རྟོག་བཞིར་ཤིན་དག་པ། །བཟླས་པ་བཟླ་བྱེད་བཟླ་བྱ་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཚིག་དང་པོ་ཨ་ནི་ཤ་ཀ་ཡ་ཏི་ཀ་ཡ་ཏི་ཀ་ཡ་ཏི

།དེ་ཡི་ཚར་སྐྱང་རྣམ་དག་ཞེད་གཤེགས་པས། ། བཟང་ཡས་གཞོམ་ས་དཔལ་བཟང་པོར་བཞེད་
བཅོམ་སྤྲུལ་བཅད་ས། །སྐབས་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་གི་རྒྱུད་
གྲུབ་ཤེགས་པས། ། སྒྲུབ་ས་དུས་རྒྱུ་བ་བ་ཞབས་ཐོས་ཤེས་བཅད་བའི། ། ཞེད་
ཞེད་གི་དཔལ། ། བདེ་ཁམཆོག་གཟུགས་ཏེ་གསུངས། ། བུན་བཟུང་ཤུ་ཡབ་ས་ཤོག་ཁ་ཐབས་མཁའ་
རིང་། ། སྒྲུབ་ཐབ་ས་རྒྱུག་ཏུ་ཐོ་ཐུབ་ས་བཅུ་ཐེ། ། རྒྱུ་ས་སྒྲུབ་ཤེས་ར་བ་ཁོར་ཡུག་ས་ཤེས་ས།།
ཞེས་ས་སྒྲུབ་ཁ་ཐེ་ཆོས་ས། ། ཆོས་ཐོ་རྒྱུ་བ་བྱུ་ཞེད་ཤུ་ཁེ་ཏེར། ། བདག་ཅག

ཉེ་སྐྱེ་བཅུ་ལས་ཀ་རིར་བཤད་ཁོ་ནས། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དེ་དུ་སྐུར་མཛད་དེ། །རྟེ་བཅུ་ཐམ་
པའི་དགྲ་དག་ལ། ཐབས་མཁས་ཕུག་ལ་རྟེ་བ་དུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་
ཕྱིད་ཟེལ་ཞོག་ལས་སྐྱེ། །མཆོད་པའི་ཞིང་སྟེར་བ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་དེ། །འཕགས་པ་སྐྱབས་ཤོག་
མཛད་ལ། ཡང་པཊྚ་དུ་བདེ་ཀ་ཤེག་ལ་བཀྲ་དཔོན་མཛད། །ཀྱེ་སྐྱོས་པ་ཐམ་པ་བསྟན་པར་བཀའ་
བསྩལ་ཤིང་། །རང་རང་གིའི་ཡིད་ཀ་གཞི་ཤེས་པ་ཞེས་པ། །གསལ་བའི་ཀ་ཁོར་དག་ཅིག་
ཡང་པཊྚ་དུ་སྐྱབས་སྟེ་ཕྱི་མཚན་ཐོས་པས། །བདེ་མཛོང་ཤོག་ཅེས་བསྟན་པར་མ་བཅས་པ། །བདུན་

ཨཱ། །བཅུ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁོ་ནར་ཐུན་ཀྱང་ཡོ། །གཞོན་སྙིང་ཁམས་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་
མ་བཟང་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཐབས་ཤེས་ལས། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་དྲུང་ཕྱག་པར་མོས་པའི་བློས། །
འཇོམ་ཤུལ་ཀྱི་རྡུལ་གྱང་ལས་སྐྱེད་ཀུས་སྐྱལ་ན། །ལུང་མ་རྙེད་ཅིང་ཐར་ཏུ་ཏུ་གྱུར་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དེ་སྐྱེད་གྱུར་ཕྱོགས་ལ་བཅུའི་བཤེས་ཏེ་ཤེས་ཏེ། དུས་གསུམ་གཤེགས་ལ་མཆོད་པའི་
ཡི་ལེད་ཀྱི་གྲུབ། །བདག་ཀྱི་ལམ་ལུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒོམ་དང་ཁ་ཡིད་དང་
བསམ་ཕྱ་བ་ཐབ་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཐམས་

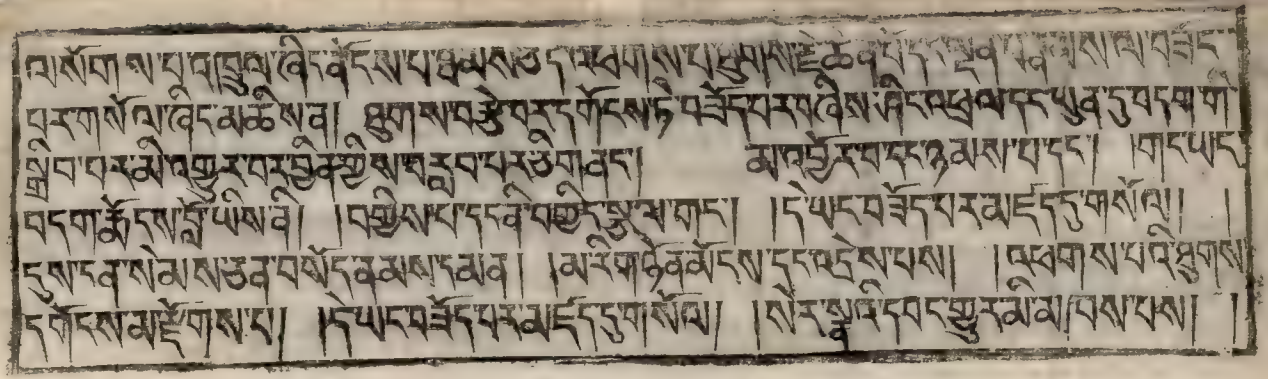
ཅུང་ཟད་ཕྱིས་ནས་ཁྱེད། ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལྟར་གྱུར་པའང་དུ་བཤེས། ། རྒྱལ་པོ་ཁྱབ་པའི་ཁབ་བྱ་
ཐུག་རཚོལ་བོ། ། རྡུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བར་ཆུ་ཟླ་མས། ། བར་ཆུ་པ་ཐུ་ཡུག་
ཁ་བཀུག་པ་དག ། དེ་ཐུབ་ཆོག་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སངས་ལ་གྱུར་པ། ། ཐམ་པའི་ཅང་ཆུ་ལྟ་བ་དག་ཀྱི་ལ་
བ་དག་རམོས། ། དེ་ཁ་དོག་གཡ་ཁ་ཤེལ་ཅུང་ཟེའུ་ཆེན་ཁས། ། དཔྱད་པའི་ལ་ཁ་ཆུ་ཟེའུ་ཆེན་ཁྲ་
ཐུབ་ཀྱིས། ། ཆུ་ལྟ་ཐུ་ཆུ་ལྟ་ཁ་ཁྱབ་རྟག་ཏུ་ཅི། ། ཐ་དག་རག་ཤེག་ལ་ལ་ཐམ་པ་ཆུ་ཐ་ཁ་ཤེལ་
བ་སྟོང་། ། མེ་ཏོག་རམ་པ་ཁྱེད་པ་ཁམ་པ་དང་། ། ས་ཁ་ཐུབ་རྟག་ལ་ལ་ཐུ་ཁ་ཁ་ལ་ཆོག་དང་། ། །



བཀྲིས་པའི་མཆོག་པ། །དེ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁ་གི་ས་སོ་ནོར་བ་ཤག་ས། །ཕྱོགས་པ་བྱུང་ཞེ་ཆུས་པ་གུ་ད་དས་དས་ཀུ་ས་གྱས་ལ། །རང་ཆུ་ལུ་རྒྱ་མས་དད་སྐོ་བུ་ཁྱེ་སྐྱོ་བ་དད། །འགོ་པ་གུ་ཆུ་ཁ་ས་ོད་ནུ་མ་ས་ཁ་དས་ཁ་པ་ད། །ད་དཁ་གུ་ཆུ་ཁྱེ་ཐོ་ས་ཁ་དཁ་ཁ་རད། །ཁ་ད་རྒྱ་མས་ཕྱོགས་ཁ་བྱུ་ཞེ་བཤ་ཐོ་ཏྲེ་ལྷོ་ཁེ་ཁེ་རྒྱ་མས། །ཐུ་ཆུ་བ་རེ་མ་པ་རས་དས་ཀུ་ས་མཆ་ཁ་ས་བཀྲེ་ས། །མ་ཁོ་ན་པོ་ད་དཁ་པ་ད་ཁ་ཁ་ས་ཐམས་ཅད་ད་ཁ། །འ་ཁོ་རཁོ་བྱུ་ནུ་མེ་དུ་པ་ཤེ་རྡ་རས་ཁུ་ལ། །ཀུ་ཁ་འད་བ་སྐྱེ་ཁ་ཁ་དཁ་ལ་ད་ད། །ད་ད་ཁ་ད་ཁ། །འགོ་པ་གུ་ཁ་ཁ་ཁེ་ཁེ་བ་དེ་ཁྱེ་ར། །བ་ཤ་ཁ་པ་ཁེ་ད་ཁ་ཀྱུ་ས་སྐེ་ད་ཁུ་ཁ་ས་པ་རཁ་ད།

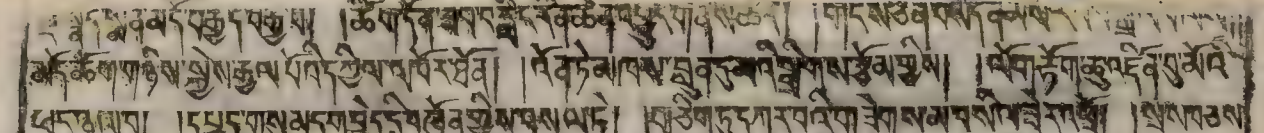
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་གསུང་གི་བཀའ་བཀོལ།

ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ



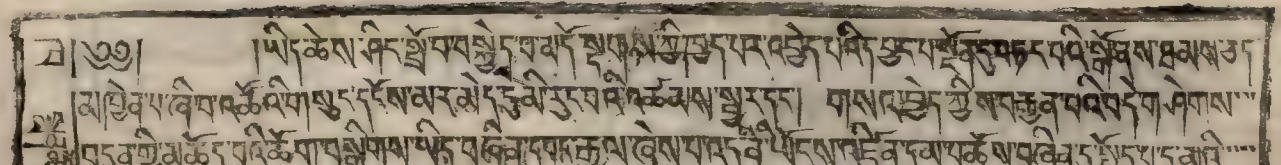
ཀྱི་ཞབས་མཛད་དེད། །མཁའ་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

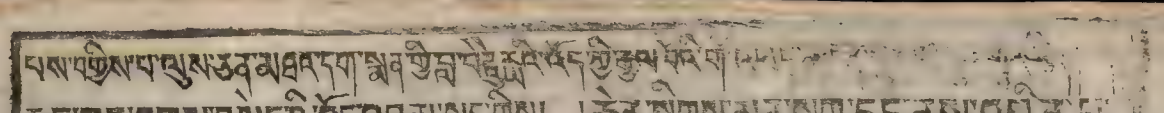
ཨོཾ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་
བཟང་ཐུགས་ཀྱི། །སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡིས་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། །ཆོས་



ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། དཱ་ནཱ་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། ཤཱི་ལཱ་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། ཀྵཱཏྲི་ཡཱ་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། ཝཱི་རྱཱ་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། དྷྱཱ་ན་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། པྲ་ཛྙཱ་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། ཨུ་པཱ་ཡ་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། པྲ་ཎི་དྷཱ་ན་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། བ་ལ་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། ཛྙཱ་ན་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། ཨུ་པཱ་ཡ་ཀཱརཱཡཱཏཱ་ནཱ་སྭཱཧཱ། ཨ་ཀ་ནི་ཥྛ





།།ཨཨ།། ནཨོ་དུས་གཙུམ་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་པ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། ། ལྷ་གོང་ཆེ་འབྲལ་གྱེ་རྒྱལ་བོ་ལ་ཐུག་འཚོལ་ལོ། ། འཕྲང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཡེ་ཤེ་ལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། ། ཨོཾ་ཛཱ་ག་ནི་ནི་ག་ནི། ཛ་ཡི་ལ་ཨརྒྷེ་ལེ་ཨརྒྷེ་ལེ་སྭ་དཱ། ཛོ་ཐ་དཱ་ག་ལེ་ཨོ་ཏེ་ཡེ་སྭ་དཱ། ཨོཾ་ཁཾ་ཚཾ་སྤྲིཾ་སྭ་དཱ། ཨོཾ་ཨཱ་ཁཱ་སྭ་དཱ། ཨོཾ་ཁཾ་ཁཱ་སྭ་དཱ། ཨོཾ་ཏྲི་ཁཾ་སྭ་དཱ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱེ་ཡོན་བདག་འཕེར་བཅས་ལ། ། ཁོ་སྐོན་ཁི་རྒྱས་པ་བབློག། སྨ་སྐག་གི་རྒྱས་པ་བབློག། ཁས་སྐག་གི་རྒྱས་པ་བབློག། ཟ་སྐག་གི་རྒྱས་པ་བབློག། ཁོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐག་རྒྱས་པ་བསྐོག། སྡེབ་ཁགས་བརྒྱ་ཕྲག་སྐག་ཅ། སྡེ་ཁ་དགུའི་སྐག་ཅ། ལོ་དབུ་མིག་ཏུ་རྒྱས་པ་བབློག། ཟླ་དགུ་ཡིག་ཏུ་ཅ། ཞག་དགུ་མིག་ཏུ་ཅ། སྒོག་དགུ་མིག་ཏུ་ཅ། ལུས་དགུ་མིག་ཏུ་ཅ། དཔང་ཐང་དགུ་མིག་ཏུ་ཅ། ལྕང་རྟ་དགུ་མིག་ཏུ་ཅ། སྒོག་ལ་དགུ་དབབ་པ་བབློག ལུས་ལ་ཁུ་དབབ་ཀ། དཔང་ཐང་ལ་ཁུ་དབབ་ཀ། ལྕང་རྟ་ལ་ཁུ་དབབ་ཀ། སྒོག་དུར་ཡིག་ཏུ་རྒྱས་པ་བབློག

ལུས་དྲུར་མོག་ཏུ། དབང་ཐང་དྲུར་མོག་ཏུ། ལྟུང་རྡུར་མོག་ཏུ། ཤ་མོག་ཏུ་ཆུའི་པ་བཟློག སེ་མོག་ཏུ་ཆུའི་པ། ཚོ་ཅོག མོ་ལ་ཆུའི་པ། མོ་ཅོག་ཚོ་ལ་ཆུའི་པ། བུ་ཅོག་ཁ་ལ། ཁ་ཅོག་པུ་ལ། ཁོ་ཚོ་ཅོག་ཆུང་ལ་ལ། རྒྱང་ལའི་ཅོག་སྟོ་ཚོ་ལ། ལའི་ཅོག་བུ་མོ་ལ། བུ་མོའི་ཅོག་ལ་ལ། མོང་ཁའི་ཅོག་གྲིང་མོ་ལ། ཁྲི་མོའི་ཅོག་མི་ཚོ་ལ། ཆེ་ཅོག་ཆུང་ལ། ཆུ་ཅོག་ཆེ་ལ། རྡོ་ཅོག་ཁཁར་ལ། ཁཁས་ཅོག་རྡོ་ལ། ཚོའི་རྒྱལ་ཚོའི་དབུ་ཤོམ་ལ་པ། ལྷ་བ་ལྷ་ཞེ་པའི་གོས་ཐུག་ཏུ། ཁེག་དམག་ཚའི་དམག་ཤོམ་པ། དུག་ཚོ་ཆ་ཆོད་ཆ་ཁཏ་པ་བཟློག ཁཁག་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་ཁོག་ཁཁའི་ཁཅོར་ཁཅས་ལ། ཁྱི་ཁཐུབ་སྐྱེས་ཁ་ཁུས་ལ་ལ་ཁུ་ཁོ་ཏོག། ། །